

## Лидер (Александр Николаевич Разумов. К 75-летию юбилею)

Успех следует измерять не столько положением,  
которого человек достиг в жизни,  
сколько теми препятствиями,  
какие он преодолел, добиваясь успеха»

Т.Б. Букер



24 августа 2019 г. исполняется 75 лет академику Российской академии наук, заслуженному деятелю науки Российской Федерации, президенту Московского научно-практического центра медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины, заведующему кафедрой восстановительной медицины, реабилитации и курортологии Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, лауреату Премии Правительства Российской Федерации д.м.н., проф. Александру Николаевичу Разумову.

Александр Николаевич родился в суровое военное лихолетье в белорусской дер. Шеперово Чаусского района Могилевской области, через месяц после ее освобождения от фашистов. Для советских людей это было время удивительного героизма и драматизма, так как «дети войны» были во многом обделены простыми радостями жизни. Однако последствия войны, героизм взрослых в восстановлении Отечества и личный пример воспитывавших четырех детей родителей сформировали в нем бойцовский характер и личное отноше-

ние безмерного почитания к народу-победителю и его армии. Особенно глубокое чувство уважения и гордости у него вызывали военные летчики. Зародившаяся в школе мечта быть похожим на них, по образному выражению А. Сент-Экзюпери, «лучших людей нации», привела к твердому желанию стать военным летчиком. Закончив с отличием среднюю школу, Александр Николаевич в 1960 г. поступил в ближайшее к родному дому Черниговское высшее военное училище летчиков-инженеров, в котором готовили пилотов истребительной авиации. Учеба давалась молодому курсанту легко, он быстро и последовательно освоил учебные (Л-29) и боевые (МиГ-15, МиГ-17) модели современных истребителей. Этот период жизни был для него поистине счастливым, но судьба нанесла неожиданный удар... Во время самостоятельного тренировочного полета в районе г. Умань у пилотируемого им самолета отказал двигатель. Проявив личное мужество, хладнокровие и мастерство пилотирования, летчик отвел неисправный самолет от ближайшего села и посадил его на колхозное поле. Мечте стать летчиком из-за полученной травмы не суждено было осуществиться, но проведенные в авиационном госпитале недели сформировали в нем другую мечту — стать авиационным врачом. Александр Николаевич — человек решительных помыслов и действий — в 1963 г. поступил в Гродненский медицинский институт, а через 4 года перевелся на военно-медицинский факультет Саратовского медицинского института, готовивший врачей для Военно-воздушных сил.

После окончания института в 1970 г. Александр Николаевич снова «вернулся в небо» — его направили в «научный храм» авиационной медицины — 7-й Государственный научно-исследовательский институт авиационной и космической медицины Минобороны СССР. Его учеными в 60-е годы XX века были успешно решены задачи физиолого-гигиенического обоснования возможности полета на искусственных спутниках Земли и космических кораблях-спутниках. Молодой лейтенант медицинской службы попадает в отдел профессора (позднее — академика Российской академии образования, генерал-майора медицинской службы) Владимира Александровича Пономаренко, который уже через 2 года назначает его руководителем специально созданной экспериментальной лаборатории эргономики летного труда. В последующие 2 десятилетия А.Н. Разумов последовательно занимал должности младшего и старшего научных сотрудников, начальника отдела, заместителя начальника института по научной работе. Армия сформировала

© Г.Н. Пономаренко, М.С. Сафонов, 2019

Александра Николаевича как личность и он навсегда остался человеком «с военной косточкой». Им были выполнены исследования новых образцов авиационно-космической техники в интересах сохранения профессионального здоровья летного состава и космонавтов, по разработке и внедрению методов и средств специальных тренировок летного состава для повышения устойчивости к факторам полета, рациональной организации режимов труда и отдыха летчиков и космонавтов, оптимизации профессиональной нагрузки, разработке способов профилактики утомления и поддержания работоспособности, средств активного отдыха и др. Результаты этих работ позволили обосновать методологию оценки здоровья летчиков не по симптомам утомления, а на основании анализа профессиональных факторов (условия труда, переносимость нагрузок и др.), метаболического, иммунного и психофизического профилей организма и резервов его адаптации. Значительны его усилия в развитии инженерной психологии, испытаниях оборудования рабочих мест самолетов 4-го поколения, моделировании аварийных ситуаций и разработке программ подготовки летного состава при освоении полетов на палубу авианосцев. На основе его исследований были практически решены вопросы увеличения профессионального долголетия пилотов самолетов 3-го и 4-го поколений. Данные многочисленных экспериментов составили основу защищенной в 1978 г. кандидатской, а в 1988 г. — докторской диссертаций по специальности «авиационная медицина».

Полученные результаты позволили Александру Николаевичу в 90-е годы XX века сформулировать концепцию профессионального здоровья как структурного понятия, охватывающего физический, психический и социальный статусы организма и личности человека. В интегральном варианте профессиональное здоровье — это способность человеческого организма сохранять компенсаторные и защитные свойства, обеспечивающие работоспособность в условиях профессиональной деятельности (В.А. Пономаренко, А.Н. Разумов, 1997).

В начале 90-х годов XX века научно-технический прогресс привел к внедрению в промышленность новых установок с интеллектуальными системами управления, что актуализировало перед промышленной медициной проблему профессионального здоровья человека-оператора. Для ее решения в Миннефтегазстрое СССР в 1990 г. был создан научно-практический центр «Работоспособность», директором которого был назначен А.Н. Разумов. В Центре он успешно применил методологию профессионального здоровья к работникам нефтегазового комплекса. Развивая профилактическое направление в медицине, А.Н. Разумов с сотрудниками Центра в эти годы разработал теорию, методы и аппаратно-программное обеспечение системы индикации, экологических факторов и психофизиологических показателей в осложненных условиях среды и

профессиональной деятельности. Специалистами Центра под его руководством впервые была создана оперативная сеть инструментального контроля и прогнозирования эффектов экологических факторов риска, угрожающих профессиональному здоровью человека; осуществлены научно-практические исследования по обеспечению мер экологической безопасности при строительстве и эксплуатации газопроводов в различных экологических и климатических условиях, в том числе в зоне аварии на Чернобыльской **атомной электростанции**. Эти работы получили высокую оценку, подтвержденную сертификатом МАГАТЭ.

Перестройка общества привела к резкому снижению уровней жизни и здоровья значительной части населения России. Анализ негативных тенденций индуцировал необходимость применения популяционных подходов в оценке общественного здоровья и научном поиске эффективных методов его восстановления. Впервые в отечественной науке они были продуктивно использованы А.Н. Разумовым в созданном по его инициативе Московском центре проблем здоровья при Правительстве Москвы, генеральным директором которого он был назначен в 1992 г. В эти годы им были сформированы новое научное направление и научная специальность — восстановительная медицина — область профилактической и клинической медицины, изучающая закономерности восстановления функциональных резервов человека, сниженных в результате неблагоприятного воздействия факторов среды и деятельности или в результате болезни (на этапе выздоровления или ремиссии) путем разработки эффективных технологий их коррекции. Необходимость обучения этим технологиям практических врачей обусловила создание в 1993 г. первой в России самостоятельной кафедры восстановительной медицины в Первом Московском медицинском институте им. И.М. Сеченова, которую А.Н. Разумов возглавляет больше четверти века. За заслуги в данной области Александр Николаевич в 1997 г. был избран членом-корреспондентов Российской академии медицинских наук.

Человеку дерзновенных помыслов и идей, А.Н. Разумову, скоро стало «тесно» в рамках регионального научного учреждения. Его активная жизненная позиция, кипучая деятельность, настойчивость, последовательность и талант организатора наряду с большой эрудицией и широким кругозором определили назначение в 1998 г. директором Российского научного центра медицинской реабилитации и курортологии, вскоре преобразованного им в Научный центр восстановительной медицины и курортологии. На новом посту в полной мере проявился научный и организационный талант Александра Николаевича в разработке фундаментального направления — восстановительной медицины. В этот период ему удалось сформировать новый коллектив научных сотрудников и скоординировать их усилия по объединению 2 основных направлений восстановительной меди-

пины: охране здоровья здоровых и вторичной профилактике. Первое направление включило в себя охрану (сохранение и восстановление) здоровья здоровых или практически здоровых людей, имеющих обратимые сниженные функциональные нарушения или предболезненные расстройства в целях восстановления нарушенных функций и утраченного здоровья. Второе направление включило медицинскую реабилитацию больных и инвалидов с соматическими заболеваниями и необратимыми морфологическими изменениями в органах и тканях в целях увеличения функциональных резервов, компенсации нарушенных функций, вторичной профилактики заболеваний и их осложнений, восстановления сниженных трудовых функций и временных парциальных ограничений жизнедеятельности.

На пути внедрения нового научного направления Александру Николаевичу пришлось пройти тернистый путь непонимания коллег-скептиков, а иногда и неприятия «власть предержащих». Однако заложенный в детстве характер лидера позволил преодолеть временные трудности хрестоматийного этапа внедрения новых идей в научное сознание. Сегодня восстановительная медицина является признанным и законодательно закреплённым профилактическим направлением в медицинской науке и практическом здравоохранении, официальной специальностью научных работников и врачей. Сформулированная А.Н. Разумовым в начале XXI века концепция охраны здоровья здорового человека стала новой философией системы охраны и укрепления здоровья населения. Данная концепция включена в пакет оздоровительных программ, разработанных Правительством и Советом Безопасности Российской Федерации, поддержана Всемирной организацией здравоохранения. В 2003 г. ему было присвоено почетное звание «заслуженный деятель науки Российской Федерации», а в 2004 г. А.Н. Разумов был избран академиком Российской академии медицинских наук. За достижения в области формирования восстановительной медицины в этом же году ему была присуждена премия Правительства Российской Федерации в области науки и техники. В 2006 г. он был удостоен премии Российской академии медицинских наук им. Н.А. Семашко за лучшую научную работу по теории и истории здравоохранения, а 2 годами спустя — премии Минздравсоцразвития России «Лучший врач России» — «Призвание» за создание нового направления в медицине.

В эти годы А.Н. Разумовым были разработаны фундаментальные и прикладные проблемы восстановительной медицины и медицинской реабилитации и курортологии. Была научно обоснована системная инфраструктура профилактической медицины, современных технологий сохранения и укрепления здоровья, эффективных методов оздоровления населения, новых подходов к организации санаторно-курортной помощи. По его инициативе в

России была создана сеть центров здоровья и здорового образа жизни, а в санаторно-курортных учреждениях — подразделения оздоровительного отдыха.

Разработка новых восстановительных и реабилитационных технологий требовала современных условий размещения и аппаратного оснащения. Между тем построенное в 30-е годы XX века в центре Москвы пятиэтажное здание Центра не обладало такими возможностями, что объективно тормозило развитие полномасштабных научных исследований. Понимая сложность проблем, А.Н. Разумов принимает революционное решение о постройке нового современного здания многофункционального реабилитационно-восстановительного научного центра, оснащенного современным оборудованием для реализации инновационных технологий. В условиях перехода здравоохранения к рыночным отношениям, отсутствия планового долгосрочного бюджетного финансирования, межведомственной неразберихи и быстроменяющихся механизмов государственно-частного партнерства и многоукладности финансирования задача по постройке нового здания представлялась даже некоторым его единомышленникам малоосуществимой. Однако полученные ранее знания и навыки выдающегося ученого и организатора позволили в течение последующего десятилетия успешно решить поставленную сверхзадачу и построить в центре Москвы современный научный комплекс.

Понимая важность природных лечебных факторов в развитии восстановительной медицины, А.Н. Разумов организовал проведение Всероссийских научных форумов по санаторно-курортному делу «Здравница», которые ежегодно, начиная с 1998 г., проходят в различных курортных регионах России. Эти форумы стали подлинным центром научной мысли и демонстрацией роли государства в развитии санаторно-курортного комплекса страны. В разные годы в их работе принимали участие Председатель Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации, заместители Председателя Правительства Российской Федерации, губернаторы курортных регионов России. Как лидер санаторно-курортного дела в России А.Н. Разумов трижды участвовал в заседании президиумов Государственного совета Российской Федерации в Геленджике (2004), Ялте (2015) и Белокурихе (2018). Под его руководством и при его непосредственном участии разработана Концепция государственной политики развития курортного дела в Российской Федерации, одобренная Минздравом России. В 2014 г. он был избран президентом ведущего профессионального медицинского объединения курортных работников — Национальной курортной ассоциации.

В 2011 г. А.Н. Разумов возглавил Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения Москвы и стал главным специалистом по медицинской реабилитации и вос-

становительному лечению Департамента здравоохранения Москвы, а с 2015 г. является Президентом Центра. Сформулированная им в начале XXI века научная концепция охраны здоровья здорового человека сегодня обрела новые черты. В соответствии с ней здоровье является фактором национальной безопасности и социального свойства личности, обеспечивающего в условиях рыночной экономики конкурентоспособность, благополучие семьи, профессиональное долголетие и обеспеченную старость.

Постоянно наращивая свой творческий потенциал, открывая новые горизонты научного познания, А.Н. Разумов сегодня является крупнейшим специалистом и непререкаемым научным авторитетом в восстановительной и реабилитационной медицине. Современные исследователи выделяют несколько составляющих (компонентов) восстановительной медицины: эколого-гигиенические: оценка и формирование безопасной и благоприятной среды обитания, разработка методов профилактики влияния неблагоприятных факторов окружающей среды на здоровье (личная и общественная гигиена); медицинские: разработка и внедрение инновационных методов оценки здоровья и восстановительных технологий; психофизические: коррекция когнитивных расстройств, повышение адаптации человека к воздействиям внешней среды, уровня профессиональной адаптации и функциональной надежности. При проведении исследований по указанным направлениям, охватившим большинство разделов современной профилактической медицины, Александром Николаевичем была сформирована одна из ярких научных школ, которую составили 40 докторов и 26 кандидатов наук.

Им опубликовано более 600 научных работ, среди которых 11 монографий, в частности «Здоровье здорового человека» и «Экологическая физиология человека и восстановительная медицина», 3 учебника и учебных пособия, 12 патентов. А.Н. Разумов — главный редактор журнала «Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры» — единственного из входящих в состав международных баз данных российских изданий по данной специальности, член редколлегий и редсоветов 3 профильных рецензируемых журналов.

За заслуги перед отечественным здравоохранением Александр Николаевич награжден орденами Дружбы (2015), «За службу Родине в Вооруженных силах СССР» III степени (1988), им. Ярослава Мудрого — «Гордость науки и образования России» (2005), орденом и золотым крестом Святого Петра (седьмой удостоенный), медалью «За боевые заслуги».

Труды и личность А.Н. Разумова хорошо известны иностранным коллегам. В течение многих лет он является председателем Европейского комитета Всемирной организации здравоохранения по проекту

«Политика глобального оздоровления», вице-президентом и председателем медицинской комиссии Всемирной федерации водолечения и климатолечения (FEMTEC), лауреатом международной премии «Профессия — жизнь» в номинации «Выдающийся руководитель медицинского учреждения», почетным профессором Ливерпульского университета им. Дж. Мура (Великобритания), Международного открытого университета по комплементарной медицине (Нидерланды) и Гродненского медицинского института (Республика Беларусь).

Александр Николаевич ведет большую общественную и экспертную работу. Он является членом Бюро секции профилактической медицины отделения медицинских наук РАН, председателем экспертного Совета по восстановительной медицине, медицинской реабилитации и курортному делу Комитета Государственной Думы по охране здоровья, членом экспертного совета при Правительстве Российской Федерации, в течение многих лет входил в состав экспертного совета Высшей аттестационной комиссии Минобрнауки России, является председателем специализированного ученого совета при Московском научно-практическом центре медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения Москвы, президентом Национальной курортной ассоциации, Российского общества врачей восстановительной медицины, медицинской реабилитации, курортологов и физиотерапевтов, членом совета Национальной медицинской палаты.

Важными составляющими его многогранной личности являются активная гражданская позиция и неутомимая общественная деятельность, в том числе в составе экспертных групп движения «Общенациональный фронт». Александр Николаевич не забывает свои корни и постоянно помогает своим землякам Чаусы, которые избрали его Почетным гражданином Чаусского района.

В жизни и творчестве Александра Николаевича отличают высокий профессионализм и глубокие теоретические знания, большое трудолюбие, верность долгу и идеалам отечественной медицины, прекрасные человеческие качества, скромность и интеллигентность. Это качества, которые по высказыванию Екатерины Великой «не могут быть ни предметом зависти, ни обсуждения, но только восхищения».

Бесценным капиталом многогранной деятельности А.Н. Разумова являются уважение и почет среди соратников, учеников, сотрудников возглавляемых им коллективов и научной общественности страны. Все они горячо и сердечно поздравляют Александра Николаевича Разумова с юбилеем и желают ему творческих успехов, здоровья и новых свершений на благо отечественной науки!

*Г.Н. Пономаренко, М.С. Сафонов*