Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова
2020, т. 120, № 1, с. 118-125
https://doi.org/10.17116/jnevro2020120011118

S.S. Korsakov Journal of Neurology and Psychiatry
2020, vol. 120, no 1, pp. 118-125
https://doi.org/10.17116/jnevro2020120011118

Итоги XI Всероссийского съезда неврологов и IV Конгресса национальной ассоциации по борьбе с инсультом

© А.А. СКОРОМЕЦ[1], Т.М. АЛЕКСЕЕВА[2], М.П. ТОПУЗОВА[2], Н.Е. ИВАНОВА[2], М.Л. ПОСПЕЛОВА[2], Л.В. ЛИПАТОВА[2], Г.Н. БИСАГА[2], М.Ю. ЕФИМОВА[2]

[1]ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Санкт-Петербург, Россия;
[2]ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Санкт-Петербург, Россия

Как цитировать:
Скоромец А.А., Алексеева Т.М., Топузова М.П., Иванова Н.Е., Поспелова М.Л., Липатова Л.В., Бисага Г.Н., Ефимова М.Ю. Итоги XI Всероссийского съезда неврологов и IV Конгресса национальной ассоциации по борьбе с инсультом. *Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова.* 2020;120(1):118-125. https://doi.org/10.17116/jnevro2020120011118

Results of the XI All-Russian congress of neurologists and IV Congress of the National associations against stroke

© A.A. SKOROMETS[1], T.M. ALEKSEEVA[2], M.P. TOPUZOVA[2], N.E. IVANOVA[2], M.L. POSPELOVA[2], L.V. LIPATOVA[2], G.N. BISAGA[2], M.YU. EFIMOVA[2]

[1]Pavlov First Saint Petersburg State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation, St. Petersburg, Russia;
[2]Almazov National Medical Research Centre of the Ministry of Health of the Russian Federation, St. Petersburg, Russia

To cite this article:
Skoromets AA, Alekseeva TM, Topuzova MP, Ivanova NE, Pospelova ML, Lipatova LV, Bisaga GN, Efimova MYu. Results of the XI All-Russian congress of neurologists and IV Congress of the National associations against stroke. *S.S. Korsakov Journal of Neurology and Psychiatry = Zhurnal Nevrologii i Psikhiatrii im. S.S. Korsakova.* 2020;120(1):118-125. (In Russ.). https://doi.org/10.17116/jnevro2020120011118

Объединенный XI Всероссийский съезд неврологов и IV Конгресс национальной ассоциации по борьбе с инсультом (НАБИ) состоялся 15—19 июня 2019 г. в Санкт-Петербурге.

XI Всероссийский съезд неврологов и IV Конгресс НАБИ являются событиями большой научной важности, объединившими все российские неврологические научные школы, а также опыт зарубежных неврологических сообществ.

В работе форума приняли участие более 4000 делегатов из различных регионов России и ведущие неврологи ряда зарубежных стран. Наряду с неврологами в нем участвовали специалисты смежных дисциплин: нейрохирурги, терапевты, кардиологи, сосудистые хирурги, специалисты по восстановительной медицине, клинические фармакологи, психиатры, представители других клинических и фундаментальных областей медицины, что позволило обсудить вопросы неврологической патологии с позиций междисциплинарного взаимодействия.

Развитие медицинской науки невозможно без совершенствования образования. В современной, динамично развивающейся и насыщенной высокими технологиями медицине большое значение имеет создание и совершенствование системы непрерывного, последовательного дипломного и последипломного образования. В связи с этим очень важными являются образовательные программы, которые были представлены ведущими специалистами нашей страны, Всемирной федерации неврологов и Европейской академии неврологии.

Съезд и конгресс проходили в течение 5 дней, каждый из которых имел насыщенную научно-практическую программу. В 1-й день работы съезда — 15 июня было проведено организационное собрание Правления Всероссийского общества неврологов, на котором выступили Председатель Правления Всероссийского общества неврологов акад. РАН Е.И. Гусев, первый заместитель Председателя Правления Всероссийского общества неврологов акад. РАН А.А. Ско-

Автор, ответственный за переписку: Топузова Мария Петровна — e-mail: topuzova_mp@almazovcentre.ru; https://orcid.org/0000-0002-0175-3085

Corresponding author: Topuzova M.P. — e-mail: topuzova_mp@almazovcentre.ru; https://orcid.org/0000-0002-0175-3085

ромец, руководители региональных отделений Всероссийского общества неврологов профессора Б.М. Доронин (Новосибирск), Ю.В. Каракулова (Пермь), Л.Л. Корсунская (Симферополь), Т.Я. Николаева (Якутск), Н.Н. Спирин (Ярославль), члены Президиума и Правления Всероссийского общества неврологов. Все выступающие отметили чёткую и организованную работу руководящих органов общества. На очередной срок Председателем Правления Всероссийского общества неврологов был избран акад. РАН Е.И. Гусев и первым заместителем — акад. РАН А.А. Скоромец. Также был переизбран и дополнен представителями региональных отделений состав Правления и Президиума Всероссийского общества неврологов. Во 2-й день съезда и конгресса были представлены 15 пленарных докладов, посвященных различным областям неврологии. В последующие дни секционные заседания, симпозиумы, мастер-классы и образовательные программы проходили одновременно в 12 залах конгресс-выставочного центра «Экспофорум». Пятый день был полностью посвящен проведению клинических сессий, которые прошли на территориях ведущих научных и образовательных медицинских учреждений Санкт-Петербурга, что позволило участникам форума ближе познакомиться с деятельностью петербургской неврологической школы.

Большое внимание на форуме было посвящено сосудистой патологии мозга. На конгрессе представили доклады ведущие отечественные ученые, лидеры в области исследования цереброваскулярной патологии: акад. РАН Е.И. Гусев, акад. РАН М.А. Пирадов, акад. РАН А.А. Скоромец, проф. А.И. Федин, проф. Н.А. Шамалов, проф. И.А. Вознюк и др. Обсуждали вопросы патофизиологии, клиники, диагностики и терапии цереброваскулярных болезней, а также методы профилактики инсульта и организации помощи больным с церебральным инсультом как в мегаполисе, так и в отдаленных и малонаселенных районах нашей страны, в том числе с использованием телемедицины.

Отдельное заседание было посвящено реперфузионной терапии ишемического инсульта. На нем в докладах Н.А. Шамалова, Д.Р. Хасанова, М.Ю. Володюхина, А.В. Савелло, И.А. Вознюка, Е.В. Ройтмана, М.Н. Калинина, С.С. Галкина были рассмотрены вопросы расширения показаний для тромболизиса и тромбэктомии, алгоритмы механической реканализации, гемореологические нарушения, обсуждались результаты работы региональных сосудистых центров. Ученые из Новосибирска (Б.М. Доронин, Е.В. Ковалева, В.В. Морозов и др.), Москвы (А.В. Анисимова, А.С. Гунченко, А.Ю. Иконникова и др.), Санкт-Петербурга (В.В. Голдобин, Е.Г. Клочева, Н.М. Тертышная), Минска (Е.А. Аксенова, Н.Г. Даниленко, О.Д. Левданский. и др.), Иркутска (В.В. Шпрах, Е.Ю. Китаева и др.) представили новые данные о роли генетических факторов в развитии цереброваскулярной патологии.

Ведущие ученые нашей страны озвучили приоритеты в разработке проблем современной сосудистой неврологии. Это — мишени патогенетического воздействия при нарушениях мозгового кровообращения, гемостаз, биомаркеры (М.М. Танашян), гендерные и возрастные особенности нарушений мозгового кровообращения (М.Ю. Максимова), церебральная микроангиопатия (Л.А. Добрынина), оценка риска цереброваскулярной патологии (Е.В. Гнедовская), кардионеврология (А.В. Фонякин), неинвазивная стимуляция мозга (А.Г. Пойдашева.), новые технологии персонифицированной терапии мозга (Р.Н. Коновалов), эволюция ультразвуковых технологий в ангионеврологии (А.О. Чечеткин).

На конгрессе обсуждались также новые направления развития неврологической науки: машинное обучение, искусственный интеллект, телемедицина (М.А. Пирадов, Н.А. Супонева, И.С. Бакулин). Практический аспект этого направления нашел отражение в сообщениях, посвященных новому подходу к профилактике инсульта на основе смарт-технологий (М.А. Кравченко) и созданию приложения на базе операционной системы Android для расчета риска инсульта, достижениям в области мультимодальной нейровизуализации и ангионейровизуализации (М.М. Танашян).

Профессорами Б. Ван дер Ворп (Нидерланды), Н. Борнштейном (Израиль) были очерчены встающие перед неврологами проблемы при постинсультных состояниях и пути их решения. В этом аспекте отдельно обсуждались когнитивные нарушения после перенесенного инсульта — М.М. Брайнин (Австрия), А.Б. Гехт, Н.В. Гуляева, М.М. Одинак (Россия).

На специальном симпозиуме по проблеме сосудистых когнитивных нарушений профессора А.Н. Боголепова, Ю.В. Житкова, Е.Н. Маджидова, Л.А. Добрынина, А.А. Кулеш, Т.Л. Вилизо, В.А. Парфенов, Е.А. Марусиченко, Р.Р. Жетишев, М.С. Нечипоренко, А.Ю. Емелин охарактеризовали их клинические и патогенетические особенности при постинсультных нарушениях и болезни мелких сосудов в свете соответствующих задач диагностики и лечения.

Широко освещались вопросы клинических особенностей острых и хронических нарушений мозгового кровообращения: постинсультные двигательные и когнитивные нарушения (А.А. Струценко, И.В. Дамулин), транзиторные ишемические атаки в вертебрально-базилярном бассейне (Э.И. Богданов, И.А. Хасанов), периоперационный инсульт (Н.В. Цыган и др.). Рассматривались вопросы диагностики острых и хронических нарушений мозгового кровообращения: лучевые методы в распознавании атеросклероза сонных артерий (И.Д. Стулин, С.А. Бойцов, Ю.И. Бузиашвили и др.), картирование функциональных систем головного мозга (Е.И. Кремнева, Д.О. Синицын, А.Г. Бойдашева и др.), роль эндотелиальной и тромбоцитарной дисфункции (Л.А. Щепанкевич).

Ведущие отечественные специалисты, занимающиеся разработкой проблемы инсульта, — Е.И. Гусев, А.А. Скоромец, И.А. Вознюк, М.Ю. Мартынов совместно с мировыми лидерами по этой проблеме — А. Александровым (США), К. Фассбендером (Германия) — представили основные направления в перспективе ее решения, выделив вопросы тромболитической терапии, организации догоспитального и стационарного этапов лечения больных с инсультом и инсульты неясной этиологии.

Отдельный симпозиум был посвящен хирургическому лечению и профилактике инсульта. На нем поднимались вопросы, касающиеся: периоперационного инсульта (Н.В. Цыган, М.М. Одинак, И.В. Литвиненко), факторов риска церебральной эмболии при ангиореконструктивных операциях (Р.Б. Медведев, С.И. Скрылев, М.В. Кротенкова и др.), каротидного стентирования в остром периоде ишемического инсульта (О.И. Ткаченко, М.А. Привалова, В.Д. Прокопович и др.), хирургического лечения инфаркта мозжечка (Е.А. Ходыкин, В.Г. Дашьян, А.С. Никитин и др.), синокаротидного синдрома при ангиопластике (В.В. Полищук, Ю.В. Рябинкина, М.А. Пирадов).

Известно, что венозным нарушениям мозгового кровообращения уделяется мало внимания в повседневной клинической практике. Поэтому данная тема была выделена для обсуждения на отдельном заседании. Выступили ведущие специалисты по изучению данной патологии — И.Д. Стулин (Москва), А.И. Федин (Москва). Кроме того, результаты своих исследований в этой области представили В.В. Машин (Ульяновск), А.В. Игнатьева (Якутск). Возрастные особенности венозных ангиодистоний стали темой лекции Е.Н. Дьяконовой (Иваново).

Одна из секций была посвящена редким и трудно диагностируемым формам сосудистых заболеваний мозга. Были обсуждены проблемы диагностики и особенности течения синдрома задней обратимой энцефалопатии. В докладах В.В. Гудковой (Москва), Э.И. Богданова (Казань), В.Н. Григорьева (Нижний Новгород) были рассмотрены проблемы диагностики и особенности течения этого синдрома.

Доклады по сосудистой и воспалительной патологии спинного мозга также были представлены на съезде. А.А. Скоромец (Санкт-Петербург) детально осветил вопросы спинальной ангионеврологии — от анатомо-физиологических особенностей до современных возможностей диагностики. Н.В. Шулешова (Санкт-Петербург) представила доклад о трудностях диагностики спинальных артериовенозных мальформаций и фистул. Подробно были обсуждены вопросы дифференциальной диагностики сосудистых миелопатий в докладе В.С. Красновой (Санкт-Петербург) и особенности поперечных миелитов в докладе Е.А. Руиной (Нижний Новгород).

Отдельное внимание на форуме было уделено проблемам кардионеврологии, важному направлению в стратегии борьбы с инсультом и в области профилактики неврологических осложнений при соматических заболеваниях. Было определено, что перспективным направлением является развитие превентивной кардионеврологии. Соответствующие лекции и доклады представили лидеры рассматриваемого направления — А.И. Мартынов (Москва), А.В. Фонякин (Москва), Л.А. Гераскина (Москва), В.Г. Помников (Санкт-Петербург), С.С. Кучеренко (Санкт-Петербург), Н.Р. Хасанов (Казань), С.А. Бойцов (Москва), О.М. Драпкина (Москва), О.И. Виноградов (Москва), Л. Сцыба (Венгрия) и др.

Были обсуждены вопросы профилактики мозгового инсульта в терапевтической практике, новые возможности повышения эффективности контроля артериального давления, ранние функциональные и сосудистые изменения и их обратимость, метаболические нарушения, кардиогенная патология у больных с острым инсультом, а также клинические особенности инфаркта мозга и инфаркта миокарда и их сочетания. Обсуждалась первичная и вторичная профилактика атеротромботических осложнений у коморбидных пациентов. Отдельно внимание было уделено вопросам фибрилляции предсердий у больных с инсультом и приверженность к антикоагулянтной терапии пациентов с фибрилляцией предсердий, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения. Был рассмотрен важный фактор риска для цереброваскулярной патологии у лиц молодого возраста — открытое овальное окно. Были представлены практические результаты фундаментальных исследований при остром повреждении головного мозга и миокарда. Обсуждались периоперационные неврологические осложнения при врожденных пороках сердца, а также кардиогенные инсульты у детей с кардиохирургической патологией.

Целый блок докладов был посвящен нейродегенеративным заболеваниям. Закономерный интерес у участников съезда вызвало секционное заседание, посвященное боковому амиотрофическому склерозу (БАС), так как на нем были представлены новые данные об этиологии и патогенезе этого заболевания (М.Н. Захарова, Москва), вопросы классификации, наследования, фенотипической гетерогенности, биомаркеров, а также новые нейрофизиологические методы оценки прогрессирования болезни. Привлекло к себе внимание и сообщение об опыте работы благотворительной службы помощи пациентам с БАС, которая организована в Москве и оказывает паллиативную помощь этим тяжелым больным (Л.В. Брылев).

Большое внимание организаторами конгресса было традиционно уделено болезни Паркинсона. На соответствующем заседании имели возможность выступить лидеры в научной разработке данного направления неврологии — С.Н. Иллариошкин (Москва), О.С. Левин (Москва), И.В. Литвиненко (Санкт-Петербург), Н.В. Федорова (Москва), М.Р. Нодель (Москва) и др. Были обсуждены возможности диагностики на продромальной стадии болезни (Е.А. Катунина, Москва), роль дисбиотических процессов кишечника в инициации и прогрессировании болезни Паркинсона (И.В. Красаков и др., Санкт-Петербург), проблемы прогрессирования постуральных нарушений (Р. Джалдетти, Израиль), импульсивно-компульсивные расстройства при болезни Паркинсона (Н.В. Федоров, Москва), взаимосвязь вегетативных и когнитивных нарушений (М.А. Лебедева и др., Москва), новые стратегии в терапии двигательных расстройств (С.Н. Иллариошкин, Москва) и др.

Активно на съезде обсуждалась и болезнь Альцгеймера, а также другие заболевания, протекающие с когнитивными нарушениями. Е.С. Колупаева и соавт. (Томск) посвятили доклад бета-амилоиному пептиду как основному биомаркеру болезни Альцгеймера. Было уделено внимание церебральной и системной гемодинамике при болезни Альцгеймера (В.Ю. Лобзин и др., Санкт-Петербург), современным возможностям нейровизуализационной диагностики при лобно-височных дегенерациях (Г.В. Тихомиров, Нижний Новгород) и болезни Альцгеймера (К.А. Колмакова и др., Санкт-Петербург). Была обсуждена деменция с тельцами Леви (И.С. Преображенская, Москва) и ее клиническая гетерогенность (А.Ш. Чимагомедова, Москва). Проф. О.С. Левин (Москва) сделал доклад о роли сосудистых факторов в развитии нейродегенеративных заболеваний.

В ряде докладов рассматривались вопросы диагностики и возможности терапии тиккозных гиперкинезов и синдрома Туретта — В.П. Зыков (Москва), С.Э. Мунасипова и соавт. (Казань), эссенциального тремора — Н.Н. Шиндряева (Москва).

Лекция Т.М. Алексеевой (Санкт-Петербург) была посвящена миастении гравис. В ней были представлены современные данные о патогенезе, клинической гетерогенности миастении, традиционные и новые перспективные направления терапии этого заболевания. Были обсуждены трудности терапии пациентов с рефрактерной миастенией и проблемы с доступностью новых препаратов для целенаправленной иммуномодулирующей терапии. Подчеркнута необходимость пересмотра существующих клинических рекомендаций по диагностики и лечению миастении. Специалистами из Москвы, Санкт-Петербурга и регионов РФ было высказано мнение о необходимости и важности органи-

зации центров по изучению нервно-мышечной патологии в крупных городах, областных и краевых центрах страны.

Большой интерес вызвала видеосессия «Неврологические загадки», на которой были представлены редкие форм двигательных и когнитивных расстройств, Ю.А. Селиверстовым (Москва), М.В. Селиховой (Великобритания), И.В. Милюхиной (Санкт-Петербург), С.Э. Мунасиповой (Казань), Д.В. Артемьевым (Москва).

Кроме того, на съезде говорилось и о разных формах клинической патологии, характеризующихся когнитивными и психоэмоциональными нарушениями. В аспекте этих расстройств были рассмотрены особенности некоторых форм цереброваскулярных заболеваний, в частности постинсультных, — М. Брайнин (Австрия), Д.В. Захаров (Санкт-Петербург), В.А. Михайлов (Санкт-Петербург), Л.В. Чичанская и соавт. (Тверь), А.Ю. Емелин (Санкт-Петербург), М.С. Нечипоренко и соавт. (Ярославль), В.А. Парфенов (Москва), А.Н. Боголепова (Москва), Е.Н. Маджидова (Узбекистан), Т.Л. Визило (Кемерово), Л.А. Добрынина (Москва) и др. Речь шла также о развитии когнитивных нарушений у пациентов с сахарным диабетом 2-го типа (С.Н. Янишевский и соавт., Санкт-Петербург), при рассеянным склерозе (Н.В. Зарубина и соавт., Ярославль), хронической мигрени (Е.Г. Филатова, Москва), при синдроме дефицита внимания (Л.С. Чутко и соавт., Санкт-Петербург), а также возрастных когнитивных нарушениях (Н.Н. Яхно и соавт., Москва; Ю.П. Никитин, Новосибирск).

Демиелинизирующим заболеваниям было посвящено 10 секционных заседаний и 11 сателлитных симпозиумов, в которых приняли активное участие ведущие специалисты России и Европы в этой области.

Большой интерес вызвало секционное заседание по нейровизуализации, диагностике и мониторинге терапии. Речь идет, в частности, о лекции акад. РАН И.Н. Пронина (Москва), посвященной дифференциальной диагностике многоочаговых поражений мозга, докладе Н.А. Тотолян (Санкт-Петербург) о диагностической значимости МРТ спинного мозга при демиелинизирующих и воспалительных заболеваниях, а также о сообщении, в котором были приведены результаты пилотного исследования патогенеза рассеянного склероза с помощью функциональной МРТ покоя и МР-морфометрии (А.Г. Труфанов и др., Санкт-Петербург).

На секционном заседании, посвященном изучению патогенеза демиелинизирующих заболеваний, особый интерес слушателей вызвали доклады Х. Хартунга (Германия) о современных аспектах нейроиммунологии рассеянного склероза и Н. Григориадиса (Греция), в котором были освещены современные представления о путях взаимодействия нервной и иммунной системы, оказывающих влияние на инициацию демиелинизирующего процесса. На этом же заседании от группы исследователей Н.Н. Спириным (Ярославль) были представлены данные, касающиеся патогенеза агрессивных малокурабельных форм рассеянного склероза, а в докладе проф. Г.Н. Бисаги (Санкт-Петербург) говорилось об участии в патогенезе рассеянного склероза дендритных клеток и результатах международных и российских клинических исследований дендритных клеток при аутоиммунных заболеваниях.

На отдельном секционном заседании расматривались клинико-генетические особенности демиелинизирующих заболеваний. Так, в докладе З.А. Гончаровой (Ростов-на-Дону) была дана клинико-эпидемиологическая характеристика рассеянного склероза в Ростовской области и проанализировано негативное влияние ряда экологических факторов на частоту возникновения этого заболевания. О.О. Фаворова (Москва) от группы соавторов представила новейшие данные о генетических и эпигенетических особенностях первично-прогрессирующего рассеянного склероза, в котором было показано значение фактора полигенности на развитие заболевания.

Большой интерес вызвало секционное заседание, посвященное перспективным направлениям в области лечения демиелинизирующих заболеваний. С проблемным докладом на нем выступил Д. Коми (Италия). М.Н. Захарова (Москва) представила обновленные данные по безопасности применения моноклональных антител, которые в настоящее время относят к самым эффективным методам лечения рассеянного склероза. Большой интерес также вызвал доклад А.Н. Бойко (Москва) о современных подходах к персонализированной терапии больных с рассеянным склерозом.

Заболеваниям из спектра оптиконейромиелита и другим особым формам аутоиммунных и демиелинизирующих заболеваний было посвящено отдельное заседание. Эта проблема был освещена в докладах Т.О. Симанива (Москва), Н.А. Тотолян (Санкт-Петербург) и В.С. Краснова (Санкт-Петербург), отразивших высокий научно-методический уровень проведения исследований и полученных результатов, в свете которых обсуждались перспективные методы диагностики и лечения.

В секционном заседании, на котором рассматривались методы оценки прогрессирования рассеянного склероза и эффективности терапии, наибольший интерес вызвали данные, представленные Г.С. Макшаковым и др. (Санкт-Петербург). Проведенное ими наблюдение в динамике за лептоменингеальными воспалительными очагами позволило рассматривать их как возможный патогенетический маркер прогрессирования рассеянного склероза.

Состоялось также отдельное заседание, посвященное демиелинизирующим заболеваниям у детей, на котором особый интерес у слушателей вызвал доклад С.А. Сиверцевой (Тюмень), касавшийся применения препаратов, изменяющих течение рассеянного склероза в детском возрасте. В докладе проанализированы переносимость, эффективность и варианты замены препаратов, имеющие большое значение для практических врачей. Внимание привлек также доклад Р.Ц. Бембеевой (Москва), в котором был подробно раскрыт опыт применения высокоэффективных методов лечения агрессивного рассеянного склероза у детей, в частности методом аутологичной трансплантации стволовых кроветворных клеток, в котором подробно рассматривались показания, противопоказания, побочные эффекты и эффективность такой терапии.

Определенное место в работе съезда заняла и проблема диагностики и лечения головокружений и неустойчивости. В.А. Парфенов (Москва) представил доклад о распространенных ошибках при диагностике и ведении пациентов с головокружением. М.В. Замерград (Москва) доложил о неврологических заболеваниях внутреннего уха. Значительное место на соответствующем заседании заняло также обсуждение вопросов психогенного и функционального головокружения (Л.М. Антоненко, Москва; С.А. Макаров, Москва).

Очень большое внимание на конгрессе было уделено проблеме эпилепсии. О стратегических инициативах Все-

мирной организации здравоохранения (ВОЗ) по эпилепсии сообщила А.Б. Гехт (Москва). ВОЗ, Международная лига борьбы против эпилепсии (ILAE) и Международное бюро по эпилепсии (IBE) признают, что эпилепсия является одной из наиболее важных проблем общественного здравоохранения. Эти организации в течение многих лет активно проводят глобальную кампанию «Из тени на свет» с целью предоставления более качественной информации и повышения осведомленности об эпилепсии, а также активизации усилий по повышению качества медицинской помощи больным эпилепсией и смягчению негативных последствий этой болезни. В 2015 г. Всемирная ассамблея здравоохранения приняла резолюцию о глобальном бремени эпилепсии (WHA68.20). В ней содержался настоятельный призыв к государствам-членам ВОЗ принять координированные меры по борьбе с эпилепсией и ее последствиями. Во многих странах были реализованы проекты по улучшению лечения эпилепсии и снижению заболеваемости людей с эпилепсией, направленные на обучение и просвещение медицинских работников, борьбу со стигматизацией, определение возможных профилактических мероприятий и разработку моделей включения вопросов борьбы с эпилепсией в деятельность местных систем здравоохранения. Эти проекты, реализованные с использованием ряда инновационных стратегий, продемонстрировали наличие простых и экономически эффективных способов организации лечения эпилепсии в условиях ограниченности ресурсов.

Медико-социальные аспекты эпилепсии, результаты эпидемиологических исследований эпилепсии (индикаторы, оценка риска заболевания, смертности) были представлены в докладах А. Хаузера (США), А.Б. Гехт, А.В. Лебедевой, Ф.К. Ридер (Москва), Н.А. Жаркинбековой, Л.О. Даирбаевой (Казахстан).

В первый день конгресса состоялась образовательная сессия, посвященная фундаментальным вопросам эпилептологии. Проф. В.А. Карлов (Москва) представил доклад на тему «Эпилепсия и структурно-функциональная организация головного мозга», в котором отметил вклад отечественной неврологической школы в понимание организации нервной системы, изученной на модели эпилепсии: роли церебральных механизмов компенсации и гиперкомпенсации; значения системных механизмов в организации мозговой деятельности, ведущей роли в этом процессе префронтальной коры; значение доминирующего по символическими процессам полушария головного мозга как управляющей системы ЦНС.

Председатель Российской противоэпилептической лиги Г.Н. Авакян (Москва) ознакомил слушателей с ключевыми проблемами эпилептологии, новыми возможностями и достижениями отечественной науки, перспективами развития этого важного направления неврологии. В его докладе рассматривались вопросы эпилептогенеза: электрофизиологические механизмы реализации основных противоэпилептических препаратов (ПЭП) и основные «мишени» воздействия ПЭП на разных стадиях формирования и организации эпилептической системы, которые важно знать для выбора ПЭП и их комбинаций, разработки новых ПЭП и преодоления фармакорезистентности.

Фундаментальным и клиническим аспектам эпилептологии были посвящены выступления М. Уолкера (Великобритания), С. Моше (США), В.А. Аниола (Москва), А.А. Шпака (Москва). Эпидемиология эпилепсии после инсульта была представлена в докладе проф. А.Б. Гехт (Москва). Н.Н. Маслова, П.С. Ковалев (Смоленск) изложили клинико-эпидемиологические данные, касающиеся эпилепсии у пациентов с острой и хронической ишемией головного мозга и охарактеризовали нейрофизиологические особенности, характерные для этой группы пациентов. Авторы отметили, что инсульт является основной причиной впервые выявленной эпилепсии у пациентов старше 60 лет, занимает первое место среди всех причин эпилепсии с поздним дебютом заболевания. В ряде докладов обсуждались сложные вопросы диагностики и лечения эпилепсии в раннем и отдаленном периодах инсульта, роли электроэнцефалографии в остром периоде инсульта, значимости электроэнцефалографических критериев при бессудорожном эпилептическом статусе (М.В. Синкин, И.Л. Каймовскиий, А.В. Лебедева, Москва).

На одном из заседаний обсуждались важные для клинической неврологии вопросы коморбидности эпилепсии. Особое внимание было уделено соотношению эпилепсии и психических расстройств. М. Мула (Италия) сделал доклад на тему «Психиатрическая коморбидность у больных фармакорезистентной эпилепсией», вызвавший большой интерес у слушателей и оживленную дискуссию. М.С. Зинчук (Москва) представил данные, касающиеся механизмов связи эпилепсии и суицидальности. О факторах риска суицидальной активности у больных эпилепсией сообщил В.А. Михайлов (Санкт-Петербург). Выступление А.Г. Герсамия (Москва) было посвящено проблеме стигмы у больных эпилепсией. В сообщении на тему «Интракорреляционные соотношения стратегий поведения и особенностей личности больных эпилепсией» (Л.В. Липатова, О.Н. Якунина, Санкт-Петербург) акцент был сделан на адаптационных возможностях пациентов и выборе ими копинг-стратегий в процессе психотерапии и психологической коррекции. Е.П. Михаловска-Карлова (Москва) обратила внимание на важность соблюдения этических норм при лечении больных эпилепсией с тревогой и депрессией. В аспекте коморбидности и защитных психологических механизмов на съезде рассматривалась и проблема псевдоэпилептических приступов. С докладами выступили С.Н. Базилевич (Санкт-Петербург), А.В. Лебедева (Москва), М. Беги (Италия).

Большой интерес вызвала видеосессия клинических наблюдений М. Беги (Италия), продемонстрировавшая трудности дифференциального диагноза судорожных припадков.

Ряд докладов на конгрессе был посвящен инновационным и альтернативным методам лечения эпилепсии. Новым перспективным направлением в лечении эпилепсии является регенеративная медицина, в частности трансплантация аутологичных мезенхимальных стволовых клеток костного мозга, оказывающих трофическое и иммуномодулирующее действие за счет миграции в ткани при наличии в них воспалительных и нейродегенеративных процессов. Т.В. Докукина (Республика Беларусь) представила отдаленные результаты лечения больных фармакорезистентной эпилепсией после внутривенного и эндолюмбального введения им аутологичных мезенхимальных стволовых клеток костного мозга, свидетельствующие о высокой эффективности и безопасности метода лечения эпилепсии стволовыми клетками.

Интерес вызвало сообщение об альтернативном подходе к лечению фотосенситивной эпилепсии (О.М. Олейникова, Г.Н. Авакян, Москва). Известно, что такаяэпилепсия составляет 2—5% среди всех форм эпилепсии. В до-

кладе было показано, что в качестве дополнительного средства немедикаментозной терапии фотосенситивной эпилепсии может быть использовано ношение цветных линз (поляризующих очков голубого цвета). Эффективность этого комплементарного метода лечения эпилепсии, возможно, связана со снижением уровня мелатонина в дневное время.

Обоснованно большое внимание на конгрессе было уделено хирургическому лечению фармакорезистентной эпилепсии. Президент Всемирной противоэпилептической лиги С. Вибе (Канада) выступил с проблемным докладом: «Метаанализ прогрессирующей атрофии при фармакорезистентной эпилепсии височной доли: время — мозг?» В.В. Крыловым, А.Б. Гехт, И.С. Трифоновым (Москва) был представлен проект программы хирургического лечения эпилепсии в Российской Федерации. Соблюдение строгих критериев отбора больных и тщательное предоперативное обследование кандидатов для оперативного лечения эпилепсии позволило достичь высоких результатов: 81% пациентов с фармакорезистентными височными МР-позитивными формами эпилепсии достигают контроля над приступами после хирургического лечения. Представлены результаты первого в России сравнения результатов хирургического и консервативного лечения пациентов с МР-негативными формами височной эпилепсии в России. Было показано, что передняя медиальная височная лобэктомия — эффективный и безопасный способ лечения фармакорезистентных МР-негативных форм височной эпилепсии: через 12 мес после начала лечения у 45% пациентов после проведения хирургического лечения был достигнут полный контроль над приступами. А.Ю. Григорьев (Москва) доложил об успешном методе трансназального удаления гипоталамических гамартом в лечении фармакорезистентной эпилепсии. Современные подходы к хирургическому лечению фармакорезистентной эпилепсии и результаты лечения были изложены также в докладах В.А. Хачатряна, К.Э. Лебедева, М.Р. Маматханова, К.Б. Абрамова, В.Р. Касумова (Санкт-Петербург).

К этой же группе лечебных воздействий может быть отнесена стимуляция блуждающего нерва. Результаты применения стимуляции блуждающего нерва у взрослых с фармакорезистентными фокальными структурными эпилепсиями были представлены А.А. Зуевым (Москва).

Съезд показал, что постоянно актуальной для неврологии является проблема эпилепсии у женщин. В докладах ведущих специалистов в этой области неврологии было подчеркнуто, что для сохранения репродуктивного здоровья у больных эпилепсией женщин необходимо совместное консультирование акушера-гинеколога и невролога-эпилептолога, что позволяет добиться контроля приступов при использовании минимальных доз ПЭП, значительно меньшего числа осложнений во время беременности и родов. Учитывая потенциальный тератогенный эффект ПЭП, беременность должна быть планируемой. Использование высокоэффективных современных методов контрацепции является приемлемым для женщин с эпилепсией, принимающих ПЭП. Участникам съезда были представлены результаты Российского регистра беременности у больных эпилепсией женщин (П.Н. Власов, И.А. Жидкова, Москва; Д.В. Дмитренко, Красноярск). При этом обсуждение вышло за рамки эпилепсии и были затронуты более широкие аспекты сочетания разной неврологической патологии и беременности/родов (М.Н. Шаров (Москва), Д.Д. Наместникова, Н.А. Шамалов (Москва), Т.В. Романова, И.Е. Повереннова (Самара).

Несколько сессий были посвящены алгоритмам генетического обследования при эпилепсии (Е.Д. Белоусова, Москва; Н.А. Шнайдер, Санкт-Петербург), генетической классификации и дифференцированной терапии ранних младенческих эпилептических энцефалопатий (А.А. Холин, Москва), роли экзомного секвенирования в эффективной клинической диагностике и идентификации генов эпилептических энцефалопатий (Т.В. Кожанова, С.С. Жилина, Москва).

Недифференцированной терапии взрослых пациентов с эпилепсией был посвящен доклад проф. С.Г. Бурда (Москва). Обсуждались и другие актуальные темы эпилептологии: современная профилактика травматизма при эпилепсии (К.В. Воронкова, Москва), проблема головной боли при эпилепсии (И.Ю. Ковалева, Москва), клинико-морфологические и генетические биологические маркеры глиальных опухолей головного мозга (М.Ю. Прокудин, Санкт-Петербург), роль эпилептиформных разрядов в бодрствовании и во сне (А.Г. Брутян, Москва).

Большое внимание на конгрессе было уделено актуальным вопросам детской эпилепсии. Главный детский невролог Российской Федерации В.И. Гузева (Санкт-Петербург) сделала важное сообщение об этиопатогенетической направленности используемых и перспективных антиэпилептических препаратов. В докладе А. Кованис (Греция) обсуждался важный вопрос: когда начинать и когда заканчивать противоэпилептическую терапию у детей. Были представлены сообщения по ряду ключевых направлений: современные проблемы детской поведенческой неврологии (Н.Н. Заваденко, Москва), когнитивные дисфункции у детей с эпилепсией (О.Л. Бадалян, Москва), пароксизмальные дистонии у детей (Н.А. Ермоленко, Воронеж). Важность клинико-диагностического и терапевтического мониторинга эпилепсии у подростков и организационные аспекты передачи подростков во взрослую медицинскую сеть были отражены в докладе О.В. Гузевой (Санкт-Петербург).

На съезде было достаточно полно освещено и состояние проблемы нейроинфекций.

На пленарном заседании проф. Н.В. Скрипченко и проф. Ю.В. Лобзин представили доклад «Нейроинфекции: состояние и перспективы развития проблемы», в котором отразили современные подходы к диагностике и лечению нейроинфекций, а также опыт работы детского научно-клинического центра инфекционных болезней в Санкт-Петербурге. Детально рассматривались поражения нервной системы при ВИЧ-инфекции. Также обсуждались неврологические нарушения при клещевых инфекциях, особенности клинических проявлений, диагностики и тактики лечения клещевого энцефалита и нейроборрелиоза. Проф. В.В. Белопасов (Астрахань) представил клинические формы поражения нервной системы при раритетных нейроинфекциях дельтовых рек, а также язвенно-мутилирующихе моно- и полинейропатиях. Отдельно обсуждались вопросы нейроинфекций у детей, современные возможности диагностики и лечения, а также комплексной нейрореабилитации при манифестных формах врожденных нейроинфекций. Н.В. Скрипченко (Санкт-Петербург) представила клинические материалы, касающиеся принципов комплексной диагностики, терапии и профилактики нейроинфекций. Кроме того, ведущие специалисты страны представили образователь-

ную программу по нейроинфекциям: Ю.В. Лобзин (Санкт-Петербург), Н.В. Скрипченко (Санкт-Петербург), В.В. Белопасов (Астрахань), Л.И. Волкова (Екатеринбург) и др.

Заболевания периферической нервной системы — проблема, встречающаяся в практике любого невролога, сопряженная с трудностями диагностики и лечения. Специалистами из разных городов были представлены сообщения по вертеброгенной патологии (Е.Р. Баранцевич, Санкт-Петербург; П.Р. Камчатнов, Москва; О.В. Курушина, Волгоград). Также были освещены вопросы диагностики и лечения нейропатий (Н.Ю. Александров, Санкт-Петербург; В.А. Широков, Екатеринбург; Д.С. Каньшина, Москва; А.Р. Булатов, Санкт-Петербург).

Широко обсуждалась проблема боли. Прошло 9 секций, посвященных различным аспектам болевых синдромов. Детально были рассмотрены этиология, патогенез, алгоритмы диагностики и лечения, в том числе вопросы фармакорезистентности нейропатической и хронической боли (О.С. Давыдов, М.В. Чурюканов, М.Л. Кукушкин, А.П. Рачин (Москва). В.В. Осиповой (Москва) была представлена обновленная классификация головной боли. Значительное внимание было уделено головной боли и, в частности, возможностям ее терапии, в том числе новым технологиям лечения (А.В. Амелин, Д.А. Искра, Санкт-Петербург; Л.Р. Ахмедова, Уфа; Г.Р. Табеева, К.В. Скоробогатых, Москва; Я.Б. Скиба, Санкт-Петербург и др.). С.В. Копишинская (Нижний Новгород) представила лекцию о синдроме раздраженного кишечника как разновидности ноцицептивной боли. В формате образовательно-дискуссионного клуба обсуждалась хроническая тазовая боль у мужчин и женщин, сопутствующие ей расстройства и возможности терапии (М.Н. Шаров, Москва; Р.Р. Парсамян, Саратов и др.). О.Р. Орлова (Москва) представила подходы к терапии орофациальных болей. Успешно прошел мастер-класс по когнитивно-поведенческой терапии боли (В.А. Парфенов, В.А. Головачева, Москва).

На съезде особое внимание уделялось проблеме медицинской реабилитации. В рамках пленарного доклада акад. РАН В.М. Шкловский осветил проблему нейрореабилитации больных с последствиями очаговых поражений головного мозга на опыте одного из первых центров в стране «Центр патологии речи и нейрореабилитации» О проблемах нейрореабилитации, становлении новых специальностей в системе медицинской реабилитации и значимости соответствующих классификационных категорий говорилось в обзорном докладе, который был сделан главным специалистом по медицинской реабилитации МЗ РФ Г.Е. Ивановой (Москва). В нем подчеркивалось значение отдельных этапов и уровней реабилитации, а также уточнения роли специалистов мультидисциплинарных бригад в реабилитационном процессе.

Система организации помощи по медицинской реабилитации неврологическим пациентам, в том числе в условиях отделений реанимации и интенсивной терапии, была освещена также в докладах М.А. Пирадова (Москва), Р.А. Бодровой (Казань), А.А. Белкина (Екатеринбург), И.А. Вознюк (Санкт-Петербург), Е.А. Кондратьевой (Санкт-Петербург). А.А. Белкин (Екатеринбург) и И.А. Вознюк (Санкт-Петербург) представили вниманию участников съезда концепцию РеаБИТ, направленную на улучшение качества оказания реабилитационной помощи в отделениях реанимации и интенсивной терапии. Важно отметить, что при обсуждении проблем реабилитации внимание слушателей было привлечено к мониторингу безопасности реабилитационных воздействий. (А.А. Зимин, Москва). Опытом по внедрению в клиническую практику Международной классификации функционирования пациентов поделились Р.А. Бодрова (Казань) и Е.В. Мельникова (Санкт-Петербург).

Кроме того, специалисты Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, Красноярска, Перми представили доклады по новым технологиям реабилитации, включая неинвазивные методы транскраниальной стимуляции, технологии виртуальной и дополненной реальности, системы нейроинтерфейс-экзоскелет, а также по технологическим реабилитационным аспектам, по реабилитации двигательных и когнитивных нарушений. Особое внимание в этой группе докладов уделялось реабилитации при нарушениях коммуникации и некоторым аспектам реабилитации при эпилепсии. В целомнаправление нейрореабилитации было поддержано многими ведущими специалистами как одно из наиболее перспективных для отечественного здравоохранения.

Несомненной положительной стороной прошедшего съезда является внимание к проблемам детской неврологии (о них частично говорилось уже выше). Но наиболее полно актуальные вопросы этого раздела неврологии нашли отражение на специальных заседаниях, на которых состоялись доклады Н.А. Шнайдер (Санкт-Петербург), Н.А. Ермоленко (Воронеж), О.В. Агранович (Санкт-Петербург), Ж.М. Цоцонава (Астрахань), Е.Д. Белоусова (Москва), Д.Д. Гайнетдинова (Казань). Большое место заняли вопросы, касающиеся применения методов нейрогенетики в диагностике заболеваний детского возраста — В.И. Гузева (Санкт-Петербург), Н.Н. Заваденко (Москва). В рамках Конгресса НАБИ обсуждались особенности течения инсультов у детей и подростков (В.П. Зыков, Москва; Н.В. Пизова, Ярославль). Проблемам реабилитации, преемственности между детскими и взрослыми специалистами были посвящены секционные заседания, прошедшие под председательством главного внештатного детского специалиста по медицинской реабилитации Минздрава России Т.Т. Батышевой. Н.В. Скрипченко (Санкт-Петербург) поделилась опытом Детского научно-клинического центра инфекционных болезней ФМБА России по цереброспинальной и серологической диагностике инфекционных заболеваний ЦНС у детей. Проблемы диагностики и коррекции эпилепсии у детей обсуждались с участием зарубежных коллег — Х. Кросс (Великобритания), Ф. Виджевано (Италия), Н. Спеккио (Италия).

Отдельное секционное заседание было посвящено неврологической патологии при беременности. Соответствующие сообщения касались инсульта, эпилепсии, миастении, рассеянного склероза, головных болей и др.

Впервые на съезде рассматривались вопросы арт-терапии при заболеваниях нервной системы. К настоящему времени арт-терапия внедрена в ряде московских и региональных медицинских учреждений. По вопросам арт-терапии в рамках школ рассеянного склероза, конгрессов Manage pain и других мероприятий регулярно читаются лекции и проводятся мастер-классы для врачей, нейропсихологов, психотерапевтов и других специалистов. На съезде была принята резолюция об одобрении методологии «Арт-терапия», которая прошла проверку среди членов Всероссийского общества неврологов и показала положительный результат, имеющий практическое значение. Также поддержано создание некоммерческой организации — Всерос-

сийской ассоциации арт-терапевтов, в состав учредителей которой войдут как физические, так и юридические лица.

Расстройства сна являются актуальной проблемой современной неврологии, но, к сожалению, им не уделяется должного внимания в повседневной практике. Представленные на съезде доклады ведущих специалистов этого направления позволили участникам конференции расширить свои знания и в данной области. Проф. О.С. Левин (Москва) обратил внимание неврологов на нарушение сна при нейродегенеративных заболеваниях. М.Г. Полуэктов (Москва) посвятил доклад нарколепсии и летаргическому сну. Ведущий специалист Санкт-Петербурга по сомнологии О.В. Тихомирова сделала сообщение о роли мелатонина. М.Р. Нодель представила сообщение о нарушениях сна как о прогностическом факторе течения болезни Паркинсона. Е.А. Коробельникова (Москва) представила доклад о нарушениях сна у подростков.

Вопросы черепно-мозговой травмы (ЧМТ) нашли отражение при обсуждении результатов международного проспективного мультидисциплинарного исследования последствий ЧМТ, которые были представлены. группой авторов из Москвы и США. В.М. Шкловский (Москва) сделал сообщение о возможностях нейрореабилитации после ЧМТ.

Не осталась без внимания и патология вегетативной нервной системы. М. Хильц (Германия) представил доклад по данной проблеме в связи с нейрореанимацией. Немаловажный аспект фармакотерапии вегетативных расстройств у женщин в климактерическом периоде был обсужден В.Р. Мкртчян (Москва).

На заседаниях, посвященных проблеме хронических нарушений сознания, были представлены российские клинические рекомендации по ведению пациентов с длительным нарушением сознания (Е.А. Кондратьева, Санкт-Петербург) и план подготовки новых национальных рекомендаций (Н.А. Супонева, Москва), юридические аспекты длительных бессознательных состояний (И.Л. Бунькова, Санкт-Петербург). Прошел мастер-класс по использованию шкал оценки восстановления сознания и алгоритмам диагностики хронических нарушений сознания (А.А. Белкин, Екатеринбург; Е.Г. Язева, Москва; Е.А. Кондратьева, Санкт-Петербург). На эту тему также была организована клиническая сессия на территории Научного медицинсого исследовательского центра им. В.А. Алмазова (Е.А. Кондратьева, Санкт-Петербург).

Одно из секционных заседаний было посвящено актуальным вопросам трансляции экспериментальных исследований в клиническую практику. Были представлены также фундаментальные и генетические аспекты неврологической патологии.

Не были забыты и вопросы истории неврологии. Были представлены сообщения о «золотых страницах» Петербургской неврологии (С.В. Лобзин, Санкт-Петербург), корифеях отечественной неврологии (А.А. Скоромец, М.М. Одинак, Санкт-Петербург).

Перечисленное выше большое количество неврологических проблем было рассмотрено не только благодаря продуманной организации заседаний всех уровней, но и потому что параллельно с основными заседаниями (пленарными, секционными, симпозиумами и другими мероприятиями) проходили постерные сессии, на которых было представлено 334 доклада, тематика которых охватывала все направления современной неврологии и смежных специальностей.

Все образовательные мероприятия съезда прошли под эгидой инноваций и современных технологий в диагностике и лечении неврологических заболеваний. Были представлены не только новые возможности медикоментозной терапии, но также реалии и перспективы клеточной терапии, входящие в практику искусственный интелект, мобильные смарт-системы, новые возможности нейровизуализации с использованием функциональной МРТ, использование высокотехнологичного комплекса интерфейса «мозг—компьютер», аппаратно-програмных комплексов с использованием виртуальной реальности и экзоскелета для реабилитации неврологических пациентов.

Напряженная, но при этом очень интересная и продуктивная работа в течение всего форума, несомненно, позволила улучшить и расширить знания специалистов в области неврологии.

Всероссийские съезды неврологов проводятся с периодичностью в несколько лет. Напомним, что предыдущий состоялся в 2012 г. в Нижнем Новгороде. Теперь мы с нетерпением будем ждать очередного съезда, стремиться к новым открытиям и прорывам в одной из самых сложных и интереснейших медицинских специальностей.