Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова
2019, т. 119, № 11, с. 139-142
https://doi.org/10.17116/jnevro2019119111139

S.S. Korsakov Journal of Neurology and Psychiatry
2019, vol. 119, no 11, pp. 139-142
https://doi.org/10.17116/jnevro2019119111139

Юбилейная научно-практическая конференция «Психиатрическая наука в истории и перспективе», посвященная 75-летию Научного центра психического здоровья

© Т.А. СОЛОХИНА, Г.И. КОПЕЙКО

ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», Москва, Россия

Информация об авторах:
Солохина Т.А. — e-mail: tsolokhina@live.ru
Копейко Г.И. — https://orcid.org/0000-0002-1209-1443; e-mail: gregory_kopeyko@mail.ru

Как цитировать:
Солохина Т.А., Копейко Г.И. Юбилейная научно-практическая конференция «Психиатрическая наука в истории и перспективе», посвященная 75-летию Научного центра психического здоровья. *Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова.* 2019;119(11):139-142. https://doi.org/10.17116/jnevro2019119111139

The jubilee scientific-practical conference «Psychiatric science: history and perspectives» dedicated to the 75th anniversary of the Mental Health Research Center

© T.A. SOLOKHINA, G.I. KOPEYKO

Mental Health Research Center, Moscow, Russia

Information about the authors:
Solokhina T.A. — e-mail: tsolokhina@live.ru
Kopeyko G.I. — https://orcid.org/0000-0002-1209-1443; e-mail: gregory_kopeyko@mail.ru

To cite this article:
Solokhina TA, Kopeyko G.I. The jubilee scientific-practical conference «Psychiatric science: history and perspectives» dedicated to the 75th anniversary of the Mental Health Research Center. *S.S. Korsakov Journal of Neurology and Psychiatry = Zhurnal Nevrologii i Psikhiatrii im. S.S. Korsakova.* 2019;119(11):139-142. (In Russ.). https://doi.org/10.17116/jnevro2019119111139

7 июня 2019 г. в Москве состоялась юбилейная научно-практическая конференция, посвященная 75-летию Научного центра психического здоровья (Москва) «Психиатрическая наука в истории и перспективе».

Началу конференции предшествовало открытие обновленного музея истории Научного центра, а также мемориальной доски акад. В.А. Гиляровскому — основателю Института психиатрии Академии медицинских наук СССР, в дальнейшем преобразованного в Научный центр психического здоровья. К торжествам был приурочен также выпуск книги «75 лет Научному центру психического здоровья»[1]. В книге отражены не только современные направления деятельности Научного центра, всех его клинических отделов и лабораторий, но также содержится исторический раздел, рассказывающий о становлении и развитии центра. Специальные главы посвящены научному наследию — трудам директоров Научного центра и ведущих ученых, в разные годы работавших в Институте психиатрии Академии медицинских наук СССР — Научном центре психического здоровья.

На открытии конференции с приветствиями к сотрудникам центра и гостям обратились представители Президиума Российской академии наук и Министерства здравоохранения РФ, а также ученые из ряда научно-исследовательских учреждений страны и общественные деятели. В их выступлениях отмечалось, что Научный центр психическо-

[1]«75 лет Научному центру психического здоровья». Под ред. Клюшник Т.П., Каледы В.Г. М.: ФГБНУ НЦПЗ; 2019;416.

Автор, ответственный за переписку: Солохина Татьяна Александровна — e-mail: tsolokhina@live.ru

Corresponding author: Solokhina T.A. — e-mail: tsolokhina@live.ru

го здоровья всегда был и остается одним из наиболее авторитетных научных организаций в области не только отечественной, но и мировой психиатрии. Его коллектив вносит значительный вклад в отечественную психиатрическую науку и практику, в сохранение психического здоровья нации и подготовку высокопрофессиональных кадров в области психиатрии. Подчеркивалась необходимость следования традициям, заложенным основателями и директорами центра, которые были не только выдающимися психиатрами, но и видными деятелями в области отечественной медицины, организаторами здравоохранения, заложившими стандарт высокого уровня отечественной психиатрии.

Научную часть конференции открыл доклад директора Научного центра проф. *Т.П. Клюшник* «Научный центр психического здоровья: достижения и перспективы». Она представила научные направления деятельности Научного центра психического здоровья, важнейшими из которых являются: разработка проблем психопатологии, систематики, диагностики, лечения и реабилитации больных с эндогенными психическими заболеваниями в возрастном аспекте, нейродегенеративных заболеваний, пограничных и психосоматических расстройств, а также изучение их биологических основ и поиск новых подходов к терапии и организации психиатрической помощи.

Накопленные знания в области психопатологии и клиники психических заболеваний, успехи в различных областях фундаментальных нейронаук, новый алгоритм обследования больных с применением современных параклинических методов, а также создание большой базы клинических и биологических данных, включая результаты генетического обследования и генотипирования, иммунного статуса, ЭЭГ и МРТ, дают Центру уникальную возможность для интеграции достижений клинической и биологической психиатрии с целью создания новых подходов к диагностике, персонализированной терапии и профилактике психических заболеваний.

Далее Т.П. Клюшник представила основные достижения центра в сфере ряда клинических и нейробиологических исследований, а также рассказала о новых медицинских технологиях, разработанных сотрудниками Центра, позволяющих на основе выявления тех или иных молекулярных маркеров в крови пациентов оценивать эффективность терапии, прогноз дальнейшего развития заболевания, оптимизировать терапевтические мероприятия (иммунобиохимические маркеры «Нейроиммунотест», гемостазиологические маркеры «Тромбодинамика», тромбоцитарные ферменты глутаматного метаболизма, серотонин тромбоцитов, терапевтический лекарственный мониторинг). Перспективным направлением научно-исследовательских разработок было названо формирование платформы «цифровая психиатрия». В рамках этого направления на основе множества различных данных (МРТ, ЭЭГ, результаты клинических, когнитивных, биохимических, генетических и других исследований) проводится построение математических моделей, которые могут быть использованы для разработки эффективных методов индивидуальной терапии, прогноза развития заболевания, исхода. Так, с помощью машинного обучения была разработана модель количественной оценки риска развития болезни Альцгеймера у пациентов с мягким когнитивным снижением, а также количественной оценки уровня постприступного социального функционирования некоторых групп больных. В докладе Т.П. Клюшник были представлены также данные о результативности деятельности центра, в частности о публикационной активности и цитируемости научных публикаций сотрудников центра.

С интересным сообщением «Академик В.А. Гиляровский — основатель Института психиатрии АМН СССР» выступил проф., заместитель директора центра *В.Г. Каледа*. Девизом доклада послужило высказывание Г.К. Ушакова и П.Н. Ягодки (1976): «О нем можно говорить много и все равно ничего не сказать — так велика и полна его жизнь...». Акад. В.А. Гиляровским была создана школа, которую отличал, по мнению его современников, комплексный подход к решению психиатрических проблем, что являлось основной чертой, характеризующей направление его научной деятельности в течение всей жизни. На первое место, как отмечали его ученики, В.А. Гиляровский всегда ставил клиническое наблюдение больного, но одновременно он много места в своей работе отводил терапии (был одним из создателей метода электросна) и сам непосредственно занимался нейрогистологическими исследованиями. Многие ученики школы В.А. Гиляровского стали в дальнейшем выдающимися психиатрами и учеными. К ним принадлежат Н.М. Жариков, Г.В. Морозов, В.Е. Рожнов, В.А. Ромасенко, Д.Д.Орловская, М.В. Коркина, Н.Д. Лакосина и многие другие его последователи.

В докладе акад. РАН *А.Б. Смулевича* «История и современное состояние учения о шизофрении и расстройствах шизофренического спектра» были рассмотрены основные этапы развития этого учения, подчеркнут вклад акад. А.В. Снежневского в учение о шизофрении. А.Б. Смулевич также остановился на современном этапе в развитии этих представлений, в частности на таких вопросах, как проблема соотношения негативных и позитивных расстройств, особенности отечественной классификации и МКБ-10, пересмотр границ заболевания с выделением шизофрении и расстройств шизофренического спектра, дименсиональная модель шизофрении, а также на смене общей парадигмы в отношении шизофрении и расстройств шизофренического спектра, включая DSM-5 (2013), МКБ-11 (2019).

Доклад проф. *С.И. Гавриловой* был посвящен анализу современных представлений о додементных нейрокогнитивных расстройствах, в частности были рассмотрены концепция мягкого когнитивного снижения и подходы к диагностике предементной стадии болезни Альцгеймера. Как отметила проф. С.И. Гаврилова, анализ публикаций последних двух десятилетий и многочисленные попытки разработки превентивной терапии болезни Альцгеймера до сих пор не увенчались успехом. Для решения проблемы ранней диагностики болезни Альцгеймера необходима организация проспективных исследований с использованием мультидисциплинарных подходов: психопатологического, психометрического; системного нейропсихологического, молекулярно-генетического, нейроиммунологического, а также усовершенствованных нейроинтраскопических методов. В связи с этим разработка превентивных стратегий терапии этого заболевания наряду с созданием ранних методов диагностики является одним из приоритетных направлений научных исследований отдела гериатрической психиатрии центра. В докладе были представлены результаты новых клинических и нейробиологических исследований, связанных с поиском методов клинико-биологического мониторинга и прогноза отдаленных эффектов разных видов курсовой нейропротективной терапии.

Проф. *С.В. Иванов* в своем докладе «Психосоматика как самостоятельное направление современной медицины» представил спектр исследований, которые проводит Отдел по изучению пограничной психической патологии и психосоматических расстройств по анализу распространенности психических расстройств в общей медицине. По результатам клинико-эпидемиологического исследования (программа «Синтез») их распространенность составила 86,5% в пяти медицинских областях (кардиология, онкология, дерматология, пульмонология, ревматология). На эпидемиологическом уровне верифицирована оригинальная клиническая систематика психических расстройств в изученных областях. Докладчик подробно остановился на разработанной клинической психосоматической модели развития психического расстройства, а также на классификации этих расстройств, типологии нозогенных реакций, их распределении в зависимости от соматической патологии, других важных аспектах психосоматики.

Еще один доклад проф. *С.В. Иванова* был посвящен современным достижениям в фармакотерапии шизофрении. Докладчик подробно остановился на гипотезах патогенеза шизофрении и перспективных мишенях терапии, а также на таких стратегиях при лечении, как улучшение комплаенса, коррекция негативных и когнитивных нарушений, аугментация антипсихотической терапии и др. Была проанализирована эволюция антипсихотиков, представленная тремя их поколениями, методы оценки эффективности антипсихотиков при шизофрении и результаты 30 исследований эффективности 10 антипсихотиков. Докладчик отметил методологические сложности, возникающие при исследовании антипсихотиков для купирования негативных симптомов (гетерогенность негативных симптомов, неопределенность и несогласованность их дефиниций), обусловливающих дефицит контролируемых рандомизированных исследований, а также представил основные результаты оценки эффективности отдельных нейролептиков (амисульприд, оланзапин, карипразин, кветиапин и др.) по данным метаанализа за период с 1989 по 2017 г. Были освещены перспективы терапии антипсихотиками негативных расстройств, связанные с изучением их механизмов действия, поиском альтернативных стратегий (относительно монотерапии антипсихотиками) комбинированной психофармакотерапии негативных расстройств, развитием альтернативных стратегий усиления «антинегативного» эффекта антипсихотиков (антидепрессанты, психостимуляторы, глутаматергические препараты, антибиотики и др.). В этом же разделе доклада С.В. Иванов остановился на особенностях и своего рода уникальности антипсихотика карипразин.

В докладе проф. *А.Н. Бархатовой* «Современные концепции дефицитарных расстройств и терапевтические стратегии» был представлен исторический анализ их изучения, особенности и сложности в определении негативных симптомов, основные концепции, в число которых входят концепция персистирующих негативных симптомов, факторная модель негативной симптоматики, диагностические критерии негативных расстройств в DSM-5, концепция атимормии, концепция транснозологической неспецифичности ряда психопатологических феноменов. Далее докладчик рассмотрела современные вопросы, связанные с терапией негативной и дефицитарной симптоматики, в частности с использованием препарата арипипразол, который является единственным антипсихотиком, способным стабилизировать уровень дофамина в соответствующих мозговых структурах, что, по ее мнению, может определять его влияние на выраженность негативных симптомов и улучшение когнитивных функций больных шизофренией.

Проф. *Н.В. Симашкова* в докладе «Основные клинико-биологические достижения в области детской психиатрии» сообщила о создании отечественной систематики детской шизофрении на основе клинических, катамнестических и эпидемиологических исследований детей с эндогенной психической патологией. В этом аспекте были представлены данные о разработке феноменологии психических расстройств у детей первых лет жизни с учетом функционирования системы «мать—дитя», ее роли в развитии раннего психического дизонтогенеза, а также о проявлениях последствий материнской депривации у детей-сирот и детей, подвергшихся жестокому обращению. Докладчик подчеркнула, что в Отделе детской психиатрии центра особое внимание уделяется разработке вопросов терапии психических расстройств у детей и подходов к профилактике инвалидности. Значительное место в сообщении Н.В. Симашковой было уделено также биологическим исследованиям (нейроиммунологическим, нейрофизиологическим, генетическим и нейровизуализационным) в области детской психической патологии и попыткам найти соответствующие маркеры психических расстройств у детей. Кроме этого, в докладе были представлены результаты скрининга детей раннего возраста в общей популяции по выявлению риска возникновения нарушений психического развития: в 2015 г. Минздравом РФ был начат пилотный проект, в рамках которого в трех областях России (Волгоградская, Новосибирская и Челябинская области) проводилось исследование по выявлению риска возникновения расстройств аутистического спектра у детей до 2 лет, а в 2017—2018 гг. в рамках этого проекта был осуществлен 2-й этап исследований — выявление риска возникновения расстройств аутистического спектра у детей более раннего возраста.

Завершил конференцию доклад д.м.н. *И.В. Колыхалова*, посвященный новым возможностям в терапии болезни Альцгеймера. Докладчик познакомил слушателей с показателями роста числа людей с деменцией в странах с высоким и низким/средним уровнем дохода до 2050 г., а также глобальными расходами на деменцию, которые составили в 2015 г. 818 миллиардов долларов США. Было обращено внимание на то, что почти 85% расходов по оказанию помощи лицам с расстройствами альцгеймеровского типа приходились на семейные и социальные, а не на медицинские нужды. В первую очередь это связано с необратимостью нейродегенеративного процесса и относительно непродолжительным позитивным симптоматическим эффектом (от 0,5 до 1,5 года) современной терапии, хотя в долгосрочной перспективе лечение позволяет замедлить прогрессирование деменции, при этом диапазон замедления прогрессирования во многом определяется выбором оптимальной терапии. Такая терапия должна включать применение нейротрофических, нейропротективных, антидепрессивных, антипсихотических и вазоактивных лечебных средств. Целесообразным, по его мнению, является переход к новым терапевтическим стратегиям, направленным на усиление эндогенной системы защиты нейронов мозга с помощью медикаментозных средств с мультимодальной (нейропротективной, нейрометаболической и нейротрофической) активностью. К таким препаратам он отнес ацетил-L-карнитин, корригирующий митохондриальную

дисфункцию различной этиологии и являющийся энерготропным препаратом (повышает энергообразование в клетках, не увеличивая потребность в кислороде). Собственные наблюдения докладчика показали, что препарат достоверно улучшает когнитивные функции при синдроме мягкого когнитивного снижения и начальной стадии деменции. Докладчик представил также алгоритм терапии болезни Альцгеймера: лечение ингибиторами холинэстеразы (первая линия терапии), затем лечение мемантином (вторая линия терапии) или применение комбинированной терапии с церебролизином. Значительное место в докладе было уделено оценке эффективности мемантина, а также критериям успешности терапии болезни Альцгеймера, к которым относятся: уменьшение симптомов болезни и функциональной несостоятельности, сохранение стабильности состояния, более медленное нарастание симптомов болезни и функциональной несостоятельности, чем это ожидалось бы без лечения.

Юбилейная конференция несомненно стала знаковым событием в отечественной психиатрии. Представленные на конференции темы, состав докладчиков из числа ведущих ученых Научного центра психического здоровья обеспечили огромный интерес к ней со стороны психиатрической общественности страны. Присутствовавшие на конференции психиатры высоко оценили продемонстрированную ее организаторами наразрывную связь достижений центра с клиническими традициями, заложенными деятелями предыдущих поколений — В.А. Гиляровским, А.В. Снежневским, М.Е. Вартаняном, Р.А. Наджаровым, А.С. Тигановым и многими другими выдающимися учеными-клиницистами, вклад которых огромен и был отмечен как в докладах, так и в упоминавшейся в начале статьи книге «75 лет Научному центру психического здоровья», а также в музейной экспозиции.

Содержание конференции отражено в книге «Материалы Юбилейной Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 75-летию Научного центра психического здоровья». М.: НЦПЗ; 2019;137.

Поступила 19.06.19
Received 19.06.19
Принята к печати 23.06.19
Accepted 23.06.19