https://doi.org/10.17116/jnevro201711771120

Д.И. Шустов, О.Д. Тучина «Психотерапия алкогольной зависимости: Руководство для врачей». Санкт-Петербург: СпецЛит; 2016

D.I. Shustov, O.D. Tuchina «Psychotherapy of alcohol dependence: A Manual for Physicians». SPb.: SpetsLit; 2016

Злоупотребление алкоголем и алкогольная зависимость относятся к ведущим причинам ухудшения здоровья и преждевременной смерти в Европе, России и США. Поэтому помощь людям, страдающим зависимостью от алкоголя, имеет большое социальное значение.

Заметное место в лечении расстройств, вызванных злоупотреблением алкоголя, наряду с фармакологическими подходами занимает психотерапия. В связи с этим появление профильного клинического руководства является весьма своевременным.

Авторы книги Д.И. Шустов и О.Д. Тучина — видные представители рязанской школы российской психиатрии, одной из особенностей которой является преобладание психологических (в том числе психоаналитические) подходов в клинической оценке и лечении психических расстройств.

Книга имеет внушительный объем и одновременно несет черты как клинического руководства, так и фундаментальной монографии. В семи главах представлен очерк основ психотерапии, приведены современные концепции личности и их расстройства, связанные с употреблением алкоголя, прослежена динамика психологической эволюции пациента в терапевтическом процессе, описаны основные методы психотерапии алкогольной зависимости.

Книга является образцом не только фундаментального научного труда, но и занимательного чтения, чему особенно способствуют живой язык авторов и обилие клинических иллюстраций.

Руководство Д.И. Шустова и О.Д. Тучиной «Психотерапия алкогольной зависимости» характеризуется достойным научным уровнем, обладает бесспорной ценностью для врачебной и психологической практики и может быть рекомендовано всем специалистам, оказывающим консультативную и лечебную помощь больным с алкогольными расстройствами.

*Профессор **Ю.П. Сиволап** (Москва)*

Читайте в следующем номере:

- Клинический полиморфизм бокового амиотрофического склероза
- Хирургические подходы к терапии стенозов сонных артерий
- Клинические и нейровизуализационные особенности апатических депрессий

© Ю.П. Сиволап, 2017

e-mail: yura-sivolap@yandex.ru