Уважаемые коллеги!

Вы держите в руках первый номер нового выпуска, посвященного проблеме сна и его расстройствам. Неудивительно, что он выходит именно в рамках нашего журнала, ведь поддержание бодрствования, переход к состоянию сна, а также чередование этих состояний обеспечиваются слаженной работой образований, расположенных в головном мозге — предмете «заботы» прежде всего неврологов и психиатров. Дисциплину, занимающуюся изучением сна, — сомнологию — академик А.М. Вейн, один из пионеров этих исследований в России, ставил в один ряд с другими нейронауками.

Разумеется, проблематика сомнологии не ограничивается только изучением деятельности центральной нервной системы в цикле «сон—бодрствование». Во время сна происходят значительные изменения в работе практически всех внутренних органов, что может способствовать развитию различных заболеваний. Большое клиническое значение имеет изменение во сне дыхания у людей, предрасположенных к коллапсу верхних дыхательных путей, — синдром обструктивного апноэ сна; также показано, что недостаточное количество ночного сна способствует развитию артериальной гипертензии и ухудшению иммунной защиты. В то же время «гормон темноты» мелатонин, кроме воздействия на биологические ритмы и сон, обладает рядом полезных свойств, которые проявляются и в дневное время, например значительным антиоксидантным эффектом. Неудивительно, что специалисты самых разных направлений медицины проявляют интерес к изменениям, возникающим в связи с состоянием сна.

Название выпуска «Расстройства сна» подчеркивает его прикладной характер с намерением дать в руки врача возможность эффективно выявлять и корректировать нарушения сна, что отчасти восполняет недостаток преподавания сомнологии в высшей школе. Без глубоких знаний нейрофизиологических и биохимических механизмов, лежащих в основе цикла «сон—бодрствование», сделать это не представляется возможным, поэтому в значительной степени в номере представлены материалы, отражающие современные представления о сне с фундаментальной точки зрения.

Отдельно выделен раздел, посвященный проблематике медицины сна. В нашей интерпретации — это взгляд на ставшие привычными нозологии со стороны сна: как они ведут себя в этом состоянии и открывает ли это новые возможности терапии. В заключительном разделе номера мы представляем материалы о богатом научном наследии отечественной сомнологии, начиная с первых в мире опытов по депривации сна, опубликованных М.М. Манасеиной в 1894 г. и продолжившихся работами школ И.П. Павлова, И.Г. Кармановой, А.М. Вейна и современных российских ученых.

Надеемся, что этот выпуск, выходящий под эгидой авторитетного журнала, будет способствовать дальнейшему развитию науки о сне.

Доцент ***М.Г. Полуэктов****,*
Первый МГМУ им. И.М. Сеченова