Курорт Карачи: синтез науки и практики

И.Н. СМИРНОВА[1], Е.Ф. ЛЕВИЦКИЙ[1], Г.Г. РЕШЕТОВА[1], Т.В. ЕВСЮТИНА[2], Л.М. ЧУРИНА[2]

[1]ФГБУ «Сибирский федеральный научно-клинический центр ФМБА России», ул. Розы Люксембург, 1, Томск, Российская Федерация, 634050; [2]ООО «Санаторий «Озеро Карачи», ул. Школьная, 1, п. Озеро Карачи, Чановский район, Новосибирская область, Российская Федерация, 632224

The Karachi health resort: synthesis of science and practice

I.N. SMIRNOVA[1], E.F. LEVITSKY[1], G.G. RESHETOVA[1], T.V. EVSYUTINA[2], L.M. CHURINA[2]

[1]Federal state budgetary institution «Tomsk Research Institute of Balneology and Physiotherapy», Russian Federal Medico-Biological Agency, ul. Rozy Lyuksemburg 1, Tomsk, Russian Federation, 634009; [2]«Ozero Karachi» Health Resort Ltd., ul. Shkol'naya, 1, pos. Ozero Karachi, Chanovsky raion, Novosibirskaya oblast, Russian Federation, 632224

Статья посвящена истории одного из старейших курортов Сибири — курорта «Озеро Карачи». Представлены этапы развития санатория, роль научной составляющей в системе санаторно-курортной помощи и медико-социальной реабилитации пациентов. Глубокий анализ механизмов действия природных лечебных факторов курорта, тесное сотрудничество с ведущими научными организациями, создание современной научно-технической базы укрепило позиции курорта на рынке санаторных услуг за счет развития новых направлений санаторно-курортной помощи.

Ключевые слова: история курорта, научное сотрудничество, новые направления.

This article is devoted to the history of one of the oldest Siberian health resorts known as «The Karachi Lake». It describes the stages of its development, the scientific component of the system of spa-and-resort therapy and medico-social rehabilitation of the patients. The detailed analysis of the mechanisms underlying the beneficial action of the natural therapeutic factors, cooperation with the leading research institutions, and the formation of the modern scientific and technical basis have strengthened the position of the resort on the market of the medical, health-promoting, and recreational services due to the development of the new activities in this field.

Key words: history of the health resort, scientific cooperation, new tendencies.

В лесостепной части Барабинской степи находится озеро, которое в старину называлось Агу-Тебис, что в переводе с татарского означает «горько-соленое». Позднее оно получило название Карачи, что переводится как «черный ил», или «черная грязь». Открытие целебных свойств Карачинского озера принадлежит народу — местные жители с незапамятных времен лечили водой и грязью этого озера различные болезни, и число паломников с каждым годом становилось все больше. Это обстоятельство заметили предприимчивые купцы Нароковский и Милинис, и в 1880 г. за символическую плату они взяли в аренду у местных татар озеро с прилегающими к нему территориями и оборудовали первые купальни и домики для отдыха. Так началась история озера как курорта. Вскоре после прокладки в этом регионе Сибирской железнодорожной магистрали на целебные свойства озера обратило внимание Управление дороги, и в 1901 г. здесь был оборудован курорт для железнодорожников. В 1911 и 1913 г. купцы Кетов и Щеглов открыли еще два частных курорта, и, таким образом, еще до революции на озере существовало четыре курорта [1].

В 1920 г. все курорты были национализированы и объединены в один курорт «Карачинское озеро». За несколько лет под руководством директора курорта Я.З. Штамова, одновременно являющегося и директором Томского бальнеофизиотерапевтического института (нынешний НИИ курортологии и физиотерапии), бальнеолечебница была переоборудована, расширена и оснащена самым современным

© Коллектив авторов, 2014

Сведения об авторах:

Смирнова Ирина Николаевна — д.м.н., рук. терапевтического отделения СФНКЦ, e-mail: irin-smirnova@yandex.ru; *Левицкий Евгений Федорович* — д.м.н., проф., засл. деят. науки РФ, г.н.с. управления организации научных исследований и последипломного образования СФНКЦ, e-mail: prim@niikf.tomsk.ru; *Решетова Галина Григорьевна* — д.м.н., в.н.с. управления организации научных исследований и последипломного образования СФНКЦ, e-mail: prim@niikf.tomsk.ru; *Евсютина Татьяна Васильевна* — гл. врач ООО «Санаторий «Озеро Карачи», e-mail: okarachi@mail.ru; *Чурина Лидия Михайловна* — зам. дир. по коммерческим вопросам ООО «Санаторий «Озеро Карачи», e-mail: okarachi@mail.ru

по тем меркам оборудованием, в том числе аппаратурой для рентгенотерапии.

Большую роль в изучении и развитии курорта в эти годы сыграли профессора Томского государственного университета М.Г. Курлов, И.А. Валединский и М.Д. Рузский. В 1920—1923 гг. руководителем исследовательских работ по изучению озера Карачи был проф. И.А. Валединский. Проф. М.Д. Рузскому, биологу по специальности, совместно с проф. М.Г. Курловым принадлежит важная заслуга в организации борьбы с малярией на курорте — большой проблемой в те годы, а также в создании уникального зоологического музея, многие экспонаты которого уже не встречаются не только в Сибири, но и на Земле [2].

С 1925 г. научное руководство здравницей было поручено Томскому бальнеофизиотерапевтическому институту, и эту дату можно считать началом многолетней совместной работы и тесного сотрудничества курорта и института. В целях детального научного изучения лечебных свойств воды и грязи в 1925 г. была организована одна из самых масштабных научно-исследовательских экспедиций, во время которой институт в полном составе, включая рядовых работников, работал в летний период на курорте. Была проведена огромная подготовка к научным исследованиям, с 1 сентября 1924 г. по 20 сентября 1925 г. на курорте были выстроены и отремонтированы ванное отделение, грязелечебница, жилые дома, электростанция, оборудованы лаборатория, физиотерапевтическое отделение, солярий, отделение мототерапии и даже флотилия в количестве 12 шлюпок для занятий греблей. В состав экспедиции входили профессора и врачи-ординаторы института и клиник Томского государственного университета. Руководство научно-клинической работой было возложено на проф. М.Г. Курлова, основателя школы сибирской курортологии. Итоги кампании выразились в некоторых цифрах: за сезон 1925 г. получили лечение 1175 больных, явное улучшение в состоянии здоровья отмечено у 96,15%, «средняя прибыль массы тела — 3,7 кг». И самый значительный результат этой работы — издание первого научного сборника трудов по всестороннему изучению лечебных факторов курорта, разработаны первые научно обоснованные методики бальнеолечения.

Надо отметить, что курс бальнеолечения на курорте имел свои «эксклюзивные» особенности: перед так называемыми основными грязевыми ваннами больному назначались «входные» ванны с рапой озера, не менее 3—4 процедур, при этом строго контролировалась температура воды — от 29 до 32 °С, затем переходили к грязевым ваннам, температура которых была выше, чем рапных ванн, в количестве 8—10 процедур. Заканчивали лечение также рапными ваннами, итого общий курс бальнеолечения составлял минимум 24—25 дней.

С 1926 г. научным руководителем курорта становится ученик М.Г. Курлова проф. Н.Д. Либеров, под его руководством были разработаны методики применения рапы и грязи в лечении заболеваний суставов, нервной системы, женских болезней и др.

В период Великой Отечественной войны на курорте был организован госпиталь для лечения раненых и больных, в это время научным руководителем курорта становится проф. И.А. Валединский. Под его руководством изучались лечебные факторы курорта как стимуляторы регенераторных процессов при травмах, были созданы методики бальнеолечения невритов, переломов, трофических язв и других заболеваний. Врачом курорта А.Н. Быховским был разработан новый холодово-лоскутный метод лечения огнестрельных остеомиелитов.

После окончания войны у курорта не было постоянного научного руководителя, и только с 1950 г. научное руководство курортом осуществляет Новосибирский медицинский институт во главе с ректором проф. Г.Д. Залесским, а в 1964 г. курорт «Карачи» уже становится базовым научно-методическим курортом Западной Сибири [2].

Научная работа на курорте ведется в двух основных направлениях — изучение механизма действия рапы и грязи и изучение лечебных свойств Карачинской минеральной воды. Несмотря на то, что водой и грязью озера население пользовалось издавна, первый научный анализ рапы и грязи был проведен в 1897 г. А.П. Богачевым. Небезынтересно отметить, что в солидном справочном издании Льва Бертенсона «Лечебные воды, грязи и купания», изданном в 1901 г., уже содержались данные об озере Карачи.

Лечебная грязь озера относится к иловым среднесульфидным с большим содержанием сероводорода биогенного происхождения. Очень важным свойством грязи является ее высокая щелочность, что предохраняет ее от выпадения гипсового осадка, чем Карачи выгодно отличаются от других грязей, например Тамбуканского озера. Рапа озера рассольная, сульфатно-хлоридная магниево-натриевая с щелочной реакцией среды, причем состав рапы имеет сезонные различия — летом рапа сульфатно-хлоридная магниево-натриевая, а зимой — хлоридная, с общей минерализацией около 150 г/л [3].

Новой вехой совместной научной работы явилось создание в Томском НИИ курортологии и физиотерапии в 60-х годах прошлого века принципиально новых лечебных средств — жидких грязевых препаратов, или экстрактов грязей, которые дают возможность широкого применения лечебных грязей в тех случаях, когда их использование противопоказано, а также во внекурортной практике. Водный стандартизованный экстракт иловой сульфидной грязи создан на основе экологически чистой ресурсосберегающей безотходной технологии [4, 5]. На основе водного экстракта путем удаления сво-

бодной и адсорбционной воды без температурных воздействий получен «сухой» водорастворимый экстракт, позволяющий точно дозировать применяемые концентрации препарата. Эффективность экстрактов лечебной грязи озера Карачи, вводимых путем электрофореза, доказана экспериментально и клинически при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, женской половой сферы, органов дыхания и желудочно-кишечного тракта [4, 5].

Открытие в 1958 г. скважины с питьевой минеральной водой послужило толчком для дальнейшей научно-методической работы на курорте и создания новых комплексных методик применения лечебных факторов курорта. На территории курорта в 60-х годах построили питьевую галерею для приема минеральной воды, и, таким образом, в единый лечебный комплекс вошли лечебные грязи, рапа озера и хлоридно-гидрокарбонатная натриевая минеральная вода. В конце 60-х годов по инициативе главного врача курорта М.А. Косованова были решены вопросы по строительству в поселке Озеро Карачи завода по розливу минеральной воды «Карачинская» в бутылки, что позволило осуществлять лечение минеральной водой по месту жительства по рекомендациям врачей, в 1974 г. завод по розливу минеральной воды был введен в эксплуатацию.

С этого периода спектр показаний к санаторно-курортному лечению на курорте значительно расширился за счет пациентов с патологией желудочно-кишечного тракта и метаболическими нарушениями, заболеваниями суставов, нервной системы и др. [7]. По данным Томского НИИ курортологии и физиотерапии, минеральная вода «Карачинская» является маломинерализованной, борной, хлоридно-гидрокарбонатной натриевой [3]. Анализ минеральной воды проводился под руководством таких видных ученых, как проф. Г.Д. Залесский, академики В.П. Казначеев, В.П. Лозовой, Ю.П. Никитин, профессора А.Е. Гельфман, Э.Ф. Канаева, М.И. Лосева и др. В последующие годы лечебные свойства воды при различных заболеваниях убедительно доказаны в исследованиях, проведенных в Томском НИИ курортологии и физиотерапии под руководством проф. Е.Ф. Левицкого, в Новосибирском медицинском университете под руководством проф., акад. РАЕН А.Д. Куимова, проф. Я.В. Полякова, д.м.н. А.П. Кривошеева, к.м.н. П.П. Хавина и многих других [6—11]. Доказано наличие выраженного корригирующего воздействия внутреннего применения минеральной воды при наличии метаболических нарушений, заболеваний желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, обосновано гипотензивное и гиполипидемическое действие при патологии сердечно-сосудистой системы, ингаляционное введение минеральной воды значимо улучшает состояние функции внешнего дыхания, наружное применение рапы благотворно влияет на состояние опорно-двигательного аппарата и др.

Современный этап научных исследований продолжают сотрудники Новосибирского государственного медицинского университета: кафедра факультетской терапии под руководством проф. А.Д. Куимова, кафедра неотложной терапии с эндокринологией и профпатологией под руководством проф. Е.Л. Потеряевой. С 2013 г. начаты работы по изучению и разработке лечебных технологий использования на курорте Карачи еще одного лечебного природного фактора — минеральной йодобромной воды. По итогам многолетних научных исследований по изучению эффективности лечебных факторов курорта опубликовано более 200 научных работ.

С 1971 г. курорту Карачи был присвоен официальный статус курорта республиканского значения (постановление Совмина РСФСР №11 от 6 января 1971 г.). В 2011 г. с приходом нового инвестора (ООО «Карачинский источник») начинаются новые страницы в жизни курорта: построена новая водолечебница и грязелечебница, котельная, проведена реконструкция жилого фонда и питьевой галереи, проведены работы по благоустройству территории. Расширены не только медицинская база, но и перечень предоставляемых услуг: купание в озере, аэросолярий, лодочная станция, библиотека, музей, пляж, прокат лодок и катамаранов и др. На сегодня основной медицинский профиль санатория — общетерапевтический, и в первую очередь лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, обмена веществ, органов пищеварения, дыхания и мочеполовой системы. Большой путь развития прошла эта здравница — в 2015 г. курорт будет отмечать свой 135-летний юбилей. История курорта «Озеро Карачи» убедительно доказывает, что только тесное плодотворное сотрудничество ученых и практикующих врачей способствует прогрессивному развитию, повышению качества санаторно-курортного лечения и укреплению здоровья населения нашей страны.

Конфликт интересов отсутствует.

Участие авторов:

Концепция и дизайн исследования: Е.Л.

Сбор и обработка материала: И.С., Т.Е., Л.Ч., Г.Р.

Написание текста: И.С.

Редактирование: Е.Л., Г.Р., Л.Ч.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Казначеев В.П., Косованов М.А.* Курорт «Озеро Карачи». Новосибирск: Западно-Сибирское книжное изд-во; 1973. 119 с.
2. *Залесский Г.Д.*, ред. Курорт «Озеро Карачи». Новосибирск: Новосибирское книжное изд-во; 1962. 55 с.
3. *Левицкий Е.Ф.*, ред. Курортные и лечебно-оздоровительные местности Сибири. Томск: «Печатная мануфактура»; 2009. 208 с.
4. *Шустов Л.П.* Экстракты иловой сульфидной грязи и их лечебное применение. Томск: Изд-во ТПУ; 1996. 181 с.
5. *Шустов Л.П.* Экстракты иловой сульфидной грязи и обоснование их применения в клинической практике. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 1999; 6: 35—7.
6. *Кривошеев А.Б., Куимов А.Д., Хавин П.П.* Применение хлоридно-гидрокарбонатной натриевой минеральной воды при метаболическом синдроме. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 2009; 1: 40—2.
7. *Куимов А.Д., Кривошеев А.Б.*, ред. Минеральная вода «Карачинская». Современные подходы к лечебно-оздоровительному применению минеральной воды. Новосибирск: «Новосибирский полиграфкомбинат»; 2002. 84 с.
8. *Куимов А.Д., Кривошеев А.Б., Хавин П.П.* Немедикаментозная коррекция функции внешнего дыхания у больных хроническим обструктивным бронхитом. Бюллетень СО РАМН. 2007; 1: 15—9.
9. *Куимов А.Д., Кривошеев А.Б., Хавин П.П.* Применение хлоридно-гидрокарбонатной натриевой минеральной воды в комплексной терапии заболеваний сердечно-сосудистой системы. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 2007; 5: 17—21.
10. *Хавин П.П.* Применение минеральной хлоридно-гидрокарбонатно-натриевой воды в комплексной терапии больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и органов дыхания: Автореф. дис. ... канд. мед. наук. Томск; 2004. 21 с.
11. *Галанова Ж.М., Потеряева Е.Л., Селятицкая В.Г.* Анализ эффективности применения природных факторов курорта «Озеро Карачи» для снижения массы тела и риска развития метаболического синдрома у женщин. Медицина и образование в Сибири. 2013; 2. Available at: http://www.ngmu.ru/cozo/mos/article/abauthors.php?id=995

Поступила 03.06.2014