

100 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ЗОИ ПЕТРОВНЫ ЛУБЕГИНОЙ

100 YEARS SINCE THE BIRTH OF ZOYA P. LUBEGINA



Зоя Петровна Лубегина родилась 28 ноября 1919 г. Окончив семь классов, она поступила в медицинский техникум Кирова, а после завершения обучения в 1936 г. вместе с семьей переехала в Свердловск, где стала студенткой Свердловского медицинского института. В учебе Зоя Петровна делала успехи, и в 1939 г. для продолжения обучения ее перевели в Куйбышевскую военно-медицинскую академию, что было продиктовано неблагоприятной политической обстановкой в Европе, сложившейся с приходом к власти Гитлера.

В сентябре 1941 г. З.П. Лубегину еще до завершения курса направили в действующую армию в качестве зауряд-врача. Зоя Петровна служила на передовой Калининского фронта, в 458-м медсанбате 362-й стрелковой дивизии. Великая Отечественная война своим жестоким крылом обожгла ее юность. Жизнь и круглосуточная работа на передовой были тяжелы как эмоционально, так и физически. Хорошо известно, что молодые врачи на фронте очень быстро учились, «на ходу» осваивая принципы и навыки ургентной хирургии, чтобы спасти жизни раненых. Зоя Петровна говорила, что самым трудным на фронте было пережить смерть молодых солдат и офицеров, которых не удавалось спасти, несмотря на приложенные усилия. Это горькое чувство в ее сердце жило всегда...

В июле 1942 г. капитан медицинской службы З.П. Лубегина была демобилизована, вернулась в Свердловск и начала работать в УНИТО под руко-

водством директора института профессора В.Д. Чаклина. Она изучала абсолютно новые для себя разделы хирургии: лечение травматических повреждений костей и суставов, полученных в тылу, и совершенно не известную ей ранее ортопедию. Высокое трудолюбие, работоспособность и усердие в освоении новых знаний отличали молодого доктора. Так, уже будучи сотрудником УНИТО, Зоя Петровна одновременно с основной работой закончила обучение в Свердловском медицинском институте и получила диплом врача. В.Д. Чаклин очень внимательно следил за успехами своей ученицы и предложил ей подумать о научной работе «Оперативное лечение деформации стоп после детского паралича». Василий Дмитриевич был очень прозорлив — эта проблема оказалась чрезвычайно актуальной в первые послевоенные годы в связи с эпидемией полиомиелита. Зоя Петровна успешно справилась с этой темой и в 1951 г. защитила кандидатскую диссертацию, стала старшим научным сотрудником, а позже была назначена руководителем ортопедического отделения для взрослых.

В 1959 г. Зоя Петровна Лубегина возглавила Институт травматологии и ортопедии и проработала в этой должности 27 лет, зарекомендовав себя талантливым руководителем, направившим научные исследования коллег на разработку наиболее актуальных проблем травматологии и ортопедии. Она смогла оснастить клиники и лаборатории института современной лечебной и диагностической аппаратурой. В годы ее руководства институтом были открыты новые лаборатории: клинической биомеханики, заготовки и консервации костных и сухожильных аллотрансплантатов, первый на Урале отдел научной медицинской информации и патентования, было создано общество изобретателей и рационализаторов из специалистов в области травматологии и ортопедии. При активном содействии З.П. Лубегиной в 1966 г. при институте была создана проблемная лаборатория по изучению регенерации костной ткани, которая была организована на базе 2-й городской больницы Кургана, руководил ею Г.А. Илизаров. В 1969 г. эта лаборатория была преобразована в филиал Ленинградского НИИТО им. Р.Р. Вредена, а в 1971 г. стала самостоятельным НИИ экспериментальной травматологии и ортопедии. В настоящее время этот институт известен во всем мире как РНЦ «Восстановительной травматологии и ортопедии им. акад. Г.А. Илизарова».

В 60–80-х годах XX века экспериментально-клинические работы по изучению особенностей регенерации опорных тканей скелета в условиях компрес-

сионно-дистракционного остеосинтеза проводились в институте чрезвычайно активно. Зоя Петровна поддерживала и поощряла это направление как наиболее перспективное для травматологии и ортопедии. Достаточно отметить, что результаты исследований, выполненных в институте по изучению репаративных процессов при чрескостном остеосинтезе, были обобщены в 30 диссертациях, из них 9 составили фундаментальные докторские работы. В 1980 г. в Институте было открыто специализированное отделение по применению и внедрению чрескостного остеосинтеза в клиническую практику, в котором было разработано много новых авторских технологий с использованием аппаратов внешней фиксации, что обеспечило повышение эффективности лечения и возвращение к труду многих пациентов.

Научные исследования ученых института этого периода были посвящены также лечению тяжелой травмы скелета, дефектов костей и мягких тканей, в том числе в челюстно-лицевой области, патологии суставов у детей и взрослых, изучению проблемы огнестрельного остеомиелита. Еще в годы работы руководителем ортопедического отделения для взрослых Зоя Петровна сосредоточила свое внимание на чрезвычайно сложной проблеме, с которой тогда столкнулись травматологи, — лечении хронического огнестрельного остеомиелита. В 50–60-е годы XX века пациентов с этим сложным заболеванием было очень много — таково было тяжелое наследие Великой Отечественной войны... З.П. Лубегина провела обширное экспериментально-клиническое исследование хронического остеомиелита, разработала модель экспериментального остеомиелита, обосновала с позиций патогенеза этого заболевания эффективные хирургические технологии лечения. Результаты этой работы были представлены в докторской диссертации «Оперативное лечение хронического огнестрельного остеомиелита», которую в 1965 г. Зоя Петровна Лубегина успешно защитила в Диссертационном совете Военно-медицинской академии Ленинграда. Следует отметить, что во время защиты диссертации все оппоненты Зои Петровны подчеркнули чрезвычайную важность и ценность этой работы для военной травматологии.

В последующие годы Зоя Петровна вместе со своими учениками изучала возможности замещения обширных костных дефектов консервированными аллотрансплантатами. Объективная оценка результатов таких операций, их положительные и отрицательные стороны были очень ценными для врачей-практиков.

В годы руководства профессора З.П. Лубегиной институтом были подготовлены и успешно защищены 21 докторская и 48 кандидатских диссертаций, изданы 18 монографий и сборников научных трудов, 6 брошюр, 55 методических писем, опубликована 1341 статья в профильных журналах.

Благодаря настойчивости Зои Петровны были открыты несколько травматологических отделений в городах Свердловской области. Кадры для новых отделений готовились в институте через обучение в ординатуре. Как главный травматолог-ортопед Свердлов-

ской области Зоя Петровна много внимания и сил отдавала организации и лечению не только взрослых пациентов, но и детей с различными заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Так, в 1959 г. она возглавила Свердловский межобластной центр по борьбе с полиомиелитом и его последствиями. В эти годы проводилась большая работа по раннему выявлению и лечению различных врожденных и приобретенных заболеваний скелета у детей, была значительно расширена сеть детских санаториев в прикрепленных к институту областях, открыты семь специализированных школ-интернатов для детей с остаточными явлениями полиомиелита, сколиоза, церебральных параличами. По инициативе З.П. Лубегиной в Свердловске появилась уникальная школа-интернат для детей с врожденными расщелинами губы и неба, которая была первым лечебно-учебным учреждением такого типа, созданным на территории Советского Союза. Зоя Петровна была не только известным ученым, талантливым хирургом, блестящим организатором здравоохранения, но и внимательным, мудрым педагогом. Под ее непосредственным руководством были написаны и защищены 5 докторских и 17 кандидатских диссертаций. Зоя Петровна — автор 120 научных работ по различным вопросам травматологии и ортопедии, в том числе двух монографий: «Профилактика и лечение деформаций стоп после полиомиелита» (1964) и «Успехи травматологии и ортопедии на Урале» (1969).

З.П. Лубегина — доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки РСФСР. Много лет она являлась членом Научного совета по травматологии и ортопедии АМН СССР, членом Ученого совета Минздрава России, членом правления Всеобщего общества травматологов-ортопедов и редакционного совета журнала «Ортопедия, травматология и протезирование». Она неоднократно представляла отечественную травматологию и ортопедию за рубежом: в Германии, США, Франции, была членом SICOT, поддерживала связи с зарубежными коллегами, обмениваясь с ними журналами и книгами. З.П. Лубегина очень ценила, достойно сохраняла и продолжала развивать традиции уральской школы травматологов, заложенные ее основателем, профессором В.Д. Чаклиным.

Страна высоко оценила заслуги доктора медицинских наук, профессора, заслуженного деятеля науки РСФСР З.П. Лубегиной: она была награждена орденом Отечественной Войны II степени, орденами Дружбы народов, Знаком Почета, 18-ю медалями.

100 лет со дня рождения — прекрасный повод вспомнить о замечательном Человеке, талантливом Ученом, блестящем организаторе здравоохранения, мудром Педагоге. Сердца ее учеников бережно хранят память о своем Наставнике и Учителе.

Уральский государственный медицинский университет Минздрава России, Институт травматологии и ортопедии им. В.Д. Чаклина, Ученики З.П. Лубегиной