Вестник оториноларингологии
2021, Т. 86, №2, с. 109-110

Vestnik otorinolaringologii
2021, Vol. 86, No. 2, pp. 109-110

Арефьева Нина Алексеевна
К 80-летию со дня рождения

Arefieva N.A.
On the occasion of the 80th birthday



28 марта 2021 г. исполнилось 80 лет со дня рождения доктора медицинских наук, профессора Нины Алексеевны Арефьевой.

Нина Алексеевна Арефьева родилась в 1941 г. в г. Рыбинске Ярославской области, затем семья переехала в Уфу, где Нина Алексеевна училась в школе и медицинском училище, с 1962 по 1968 г. — в Башкирском государственном медицинском институте, который с отличием окончила и продолжила обучение в клинической ординатуре по оториноларингологии, а затем в аспирантуре. В 1975 г. успешно защитила диссертационную работу по проблемам воспалительной патологии уха «К этиологии и патогенезу хронических средних отитов».

В дальнейшем научные исследования Нины Алексеевны Арефьевой были посвящены патогенезу, клинике и лечению различных форм ринита и риносинусита с рецидивирующим течением и закономерно завершены защитой докторской диссертации в 1990 г.

Уже 50 лет Нина Алексеевна Арефьева работает в Башкирском государственном медицинском университете — ассистент, доцент, профессор, заведующая кафедрой оториноларингологии с курсом ИДПО (1991—2016 гг.). Н.А. Арефьева проводит огромную плодотворную педагогическую работу по подготовке и обучению студентов и врачей.

Неоценимый вклад Н.А. Арефьева вносит в научную деятельность кафедры: ею подготовлены 2 доктора и 14 кандидатов медицинских наук, а также свыше 200 ординаторов, которые являются ее учениками и последователями. Научные исследования, которые много лет проводятся проф. Н.А. Арефьевой и ее учениками, посвящены клинико-иммунологическим аспектам патогенеза воспалительных заболеваний уха, горла и носа, особенностям иммунных реакций при рецидивирующих заболеваниях носа и околоносовых пазух у взрослых и детей, а также иммунокоррекции этих нарушений. Результаты исследований обобщены и опубликованы в отечественных и зарубежных научных изданиях. Н.А. Арефьева — автор более 400 работ, в том числе 7 монографий, 20 учебных пособий для студентов и врачей. Специалистам хорошо известны монографии «Иммунология, иммунопатология и проблемы иммунотерапии в ринологии» (1997 г.), «Экссудативный средний отит (причины, диагностика, лечение)» (1998 г.), главы «Исследование местного иммунитета слизистых оболочек верхних дыхательных путей» и «Иммунотерапия» в книге «Оториноларингология. Национальное руководство» под ред. В.Т. Пальчуна (2008 г.), глава «Адаптационные механизмы местного иммунитета слизистой оболочки носа и околоносовых пазух» в книге «Руководство по ринологии» под ред. Г.З. Пискунова, С.З. Пискунова (2011 г.), «Хронический риносинусит: патогенез, диагностика и принципы лечения» (2015 г.).

В течение многих лет Н.А. Арефьева выполняла обязанности главного внештатного оториноларинголога Минздрава Республики Башкортостан и внесла большой вклад в развитие оториноларингологической службы. Активно способствовала внедрению и использованию современных методов диагностики и лечения патологии уха, горла и носа, оптимизации работы врачей-оториноларингологов в городах и районах Республики Башкортостан.

Под руководством Н.А. Арефьевой и при ее непосредственном деятельном участии ежегодно проводятся научно-практические конференции по самым актуальным проблемам оториноларингологии. Ежемесячные заседания Ассоциации оториноларингологов и сурдологов Ре-

спублики Башкортостан всегда востребованы среди оториноларингологов.

К несомненным заслугам Н.А. Арефьевой следует отнести не только замечательные доклады, но и организацию выступлений на этих заседаниях известных специалистов из Москвы, Санкт-Петербурга, других городов России, а также ближнего и дальнего зарубежья.

В клинике оториноларингологии под руководством Н.А. Арефьевой и с ее участием подготовлены к профессиональной деятельности более 600 докторов, на базе кафедры успешно работает курс усовершенствования врачей.

Проф. Н.А. Арефьева является членом правления Российского общества оториноларингологов и Почетным членом Российского общества ринологов, сопредседателем Поволжского общества клинических иммунологов, членом Международного общества иммунологов, проблемной комиссии учебно-методического объединения и экспертного совета по оториноларингологии, редакционного совета журналов «Вестник оториноларингологии», «Российская ринология», «Российская оториноларингология». Н.А. Арефьева была одним из организаторов и президентом Второго конгресса ринологов (1996 г.), Второго Пленума Российского общества ринологов.

За многолетнюю педагогическую, научную и общественную деятельность проф. Н.А. Арефьева имеет многочисленные почетные грамоты и знаки: «Отличник здравоохранения Российской Федерации» (1988 г.), «Заслуженный врач Республики Башкортостан» (1997 г.), награды «Золотой рефлектор» (2008 г.), медаль «За заслуги в развитии отечественной ринологии», «Золотое зеркало» (2011 г.), Международный диплом «За становление и развитие отечественной ринологии» (Президент Ifos Desideria Passaili, 2009 г.), медаль «За верность БГМУ» (2013 г.). С 2016 г. Н.А. Арефьева является Почетным заведующим кафедрой оториноларингологии Башкирского государственного медицинского университета.

Нина Алексеевна Арефьева — замечательный профессионал, прекрасный педагог и лектор, ей свойственны необыкновенная работоспособность, интеллигентность, обаяние, она заслуженно пользуется большим уважением, авторитетом и любовью сотрудников клиники оториноларингологии, медуниверситета, всего медицинского сообщества Республики.

Глубокоуважаемая Нина Алексеевна! Позвольте выразить Вам искреннюю благодарность за многие годы совместной плодотворной работы и общения. Сердечно поздравляем Вас со столь знаменательной датой, желаем доброго здоровья, благополучия, огромного счастья! Продолжайте радовать нас своими глубокими знаниями, прекрасными выступлениями и жизнелюбием!

Коллектив кафедры оториноларингологии
с курсом ИДПО ФГБОУ ВО БГМУ МЗ РФ
и Ассоциация оториноларингологов
и сурдологов Республики Башкортостан