doi: 10.17116/otorino201681530-32

Прополисотерапия в оториноларингологии

Д.м.н., проф. Ш.М. ОМАРОВ[1], д.м.н., проф. Г.А. ГАДЖИМИРЗАЕВ[2], к.м.н., доц. Р.Г. ГАДЖИМИРЗАЕВА[2], к.м.н., доц. З.Ш. ОМАРОВА[1]

[1]Кафедра фармакологии (зав. — проф. Ш.М. Омаров), [2]кафедра оториноларингологии с усовершенствованием врачей (зав. — проф. Г.А. Гаджимирзаев) Дагестанской государственной медицинской академии Минздрава России, Махачкала, Россия, 367000

Авторы анализируют данные литературы по использованию фармакопрепаратов прополиса при лечении верхних дыхательных путей и уха. Подчеркивается целесообразность широкого использования в клинической практике оториноларингологов лекарственных средств, изготовленных на основе прополиса и обладающих многими биологическими эффектами: антибиотическим, противовоспалительным, иммуностимулирующим, антиоксидантным, анестезирующим, цитостатическим.

Ключевые слова: прополис, препараты прополиса, лечение ЛОР-заболеваний.

The use of propolis — based therapy in otorhionolaryngology

SH.M. OMAROV, G.A. GADZHIMIRZAEV, R.G. GADZHIMIRZAEVA, Z.SH. OMAROVA

Dagestan State Medical Academy, Russian Ministry of Health, Makhachkala, Russia, 367000

The authors analyze the literature publications and the results of their original investigations concerning the application of the propolis-based pharmacological products for the treatment of acute and chronic diseases of the upper respiratory tract and ears. The desirability of the more extensive application of the propolis-containing medicines in the routine otorhinolaryngological practice is emphasized bearing in mind their numerous biological effects including antibiotic, anti-inflammatory, immunostimulating, anti-oxidative, anesthetic, and cytostatic actions.

Keywords: propolis, propolis-containing preparations, treatment of ENT diseases.

Широкое распространение получило лечение многих заболеваний, в том числе оториноларингологических, продуктами пчеловодства (апитерапия). С этой целью используются как живые пчелы, жалящие больного в биологически активные точки (разновидность акупунктуры), так и разнообразные лечебные препараты на основе продуктов пчеловодства, выпускаемые предприятиями фармацевтической промышленности России и зарубежных стран, а также приготовляемые в классических аптеках по заказу.

Фармацевтические препараты из прополиса выпускаются и специализированными лабораториями Китайской народной республики, Германии, Украины, Франции, Венгрии, Болгарии, Канады, Испании, Японии, Литвы.

Метод лечения продуктами пчеловодства был подвергнут основательному испытанию в условиях современной клиники. Исследования ученых опубликованы в многочисленных научных изданиях, монографиях, материалах научно-практических форумов по линии Международного общества «Апимондиа» [1—3].

Еще в 1959 г. Ученым советом МЗ СССР была утверждена «Инструкция по применению апитерапии», которая на основании обобщения накопленного опыта определяла круг болезней, при которых могут применяться продукты пчеловодства, и рекомендовала методику лечения. В ряде городов, в том числе в Махачкале, были организованы кабинеты апитерапии, где успешно применялось лечение прополисом, медом, маточным молочком, пергой. Одновременно была организована работа по созданию оригинальных лечебных препаратов из продуктов пчеловодства, которые должны производиться в массовом масштабе предприятиями фармацевтической промышленности.

В настоящее время в России прополис входит в Государственный реестр лекарственных средств, разрешенных к употреблению в медицине.

В лечебных целях прополис используется в разных формах: в виде мягких и сухих вытяжек, порошка, он является составным элементом многочисленных лекарственных форм, в том числе и гомеопатических.

Большинство препаратов прополиса изготовлены на основе мягкой вытяжки его путем экстрагирования активных компонентов при помощи этилового спирта и доведения полученного раствора до вязкой массы, содержащей не более 20% растворителя [4, 5].

На основе мягкой вытяжки прополиса выпускают много препаратов: аэрозоли (Пропосол, Прополан, Пропомизоль), сироп с прополисом, таблетки с прополисом (Прополин), оливковое прополисное масло (Олеум пролис), мазь Апифорт.

© Коллектив авторов, 2016

[1]e-mail: dagmedfar@mail.ru

[2]e-mail: raislor@mail.ru

Широкое распространение получил при лечении многих заболеваний верхних дыхательных путей (ВДП) и уха 2, 3, 5 и 10% спиртовый раствор (настойка) прополиса. В аптечную сеть России он поступает во флаконах из темного стекла по 25 или 50 мл преимущественно 10% спиртового раствора.

В оториноларингологии, стоматологии, офтальмологии, хирургии, гинекологии и других областях клинической медицины эффективно используются спиртовые растворы в чистом виде и в разведении с дистиллированной водой или физиологическим раствором в соотношении 1:5, 1:10, 1:20. Спиртовый раствор прополиса является составной частью ряда мазей (Пропоцеум, Прополисно-медово-каланхоевая эмульсия), сложных растворов (Дентотроп, Офтальмосепт, Пропостамин) [6]. В проктологии и гинекологии нашли применение суппозитории (свечи) Пропофен, содержащие 100 мг прополиса [7].

Прополис («пчелиный клей») обладает обширным спектром действия. В настоящее время можно считать доказанным наличие у прополиса многих биологических эффектов: антибиотического, включающего воздействие на бактерии, вирусы, простейшие, грибы, цитостатического, противовоспалительного, иммуностимулирующего, анестезирующего, антиоксидантного [8].

Способность прополиса при местном применении диффундировать в ткани, а также его антисептические, противовоспалительные и репаративные свойства дали основание использовать препараты прополиса при лечении фурункулов слухового прохода, длительно протекающих воспалительных процессах кожи слухового прохода, в том числе грибковой этиологии, мокнущей экземе наружного уха [8, 9]. У подобной категории больных рекомендуется прежде всего очистить слуховой проход и ушную раковину от слущенного эпидермиса и экссудата. Затем пораженную поверхность смазать 10% раствором прополиса, после чего покрыть тонким слоем 10% прополисной мази. Лечение, проведенное в таком формате в течение 1—1,5 нед, приводит к прекращению мокнутия кожи с последующей эпидермизацией пораженных участков наружного уха.

М.М. Френкель [10] включал 5% раствор прополиса в комплексное лечение острого гнойного (перфоративного) среднего отита. После обычного туалета слухового прохода в него вводил марлевую турунду, пропитанную этим раствором. Процедуру повторяли 2—3 раза в день в течение одной недели. Выделение гноя прекращалось на 4—5-й день болезни. Этот же автор при болевом синдроме у лиц с острым средним катаральным отитом в качестве болеутоляющего средства вводил вглубь слухового прохода турунду с 5% раствором прополиса.

О благоприятном влиянии прополиса при лечении хронических гнойных средних отитов сообщают многие авторы [1, 11—13, 16]. Они подчеркивают, что прополисотерапия в большей мере показана тем больным, у которых выделенная микрофлора гнойного отделяемого не чувствительна к антибиотикам. При среднем сроке лечения от 10 до 15 дней исследователи получали вполне удовлетворительные результаты у 80% пролеченных: прекращалось гноетечение, улучшился слух; у 20% выделения из уха приобретали слизистый характер. При этом у ряда больных отмечалось уменьшение или даже исчезновение грануляций барабанной полости.

В литературе приводятся данные о вполне удовлетворительных результатах лечения пациентов с патологическим состоянием операционной раны уха после общеполостной санирующей операции, гранулирующем наружном отите, адгезивном среднем отите [9, 11]. При спаечном процессе уха прополис способствует рассасыванию или размягчению спаек барабанной перепонки, в результате чего подвижность ее улучшается [11, 14].

По данным ряда авторов [8, 15], местное применение прополиса в виде мелкого порошка или водно-спиртового раствора способствует заживлению в оптимальные сроки операционной раны, в том числе миндаликовых ниш после тонзилэктомии, ожоговых поверхностей кожи и слизистой оболочки верхних дыхательных путей и пищевода, долго не заживающих ран после санирующих операций на среднем ухе.

В качестве лечебных мер при остром рините, риносинусите, ринофарингите, фаринголарингите рекомендовано полоскание горла водно-спиртовым раствором прополиса (15 мл 10% спиртового раствора прополиса на ½ стакана теплой кипяченой воды) 4—5 раз в сутки в течение 3—4 дней, сосание куска твердого сахара, на который накапано 25—30 капель 10% раствора прополиса [1, 8].

П.А. Кравчук [15] для лечения хронического субатрофического и атрофического фарингита с успехом пользовался раствором и эмульсией прополиса. Он рекомендует проводить ингаляционную терапию больным хроническим атрофическим фарингитом с применением 5—10% спиртового раствора прополиса в течение 8—10 дней с последующим вкладыванием в задние отделы полости носа 10—15% мази прополиса. По мнению автора, при таком методе лечения достигается наиболее длительный контакт лекарственного средства со слизистой оболочкой задней стенки глотки.

При лечении хронического атрофического ринита, фарингита, ринофарингита П.Н. Дорошенко [14] использовал прополисно-глицериновую или прополисно-масляную смесь, приготовленную на основе 10% спиртового раствора, глицерина, оливкового масла в соотношении 1:5. После предварительного освобождения полости носа и глотки от вязкой слизи и корок автор проводил смазывание их этими смесями1—2 раза в день в течение 12—15 дней. Под наблюдением автора находились 472 больных. Хороший эффект от проведенного лечения достигнут у 347 (71,4%) пациентов, улучшение – у 101 (21,3%), без заметного эффекта — у 14 (7,2%).

По данным Ш.М. Омарова [5], при озене удовлетворительные результаты были констатированы после курса лечения путем пульверизации носовой полости 3—5% раствором прополиса и введением в носовую полость 15% прополисной мази. Продолжительность курса лечения составляла 15—20 дней.

В лечении хронического гнойного гайморита М.М. Френкель [10] использовал 10% спиртовый раствор прополиса. После пункции и промывания верхнечелюстной пазухи физиологическим или антисептическим раствором проводилось промывание синуса спиртовым раствором прополиса (от 3 до 5) процедур. У всех 24 больных наступило очищение пазухи от гноя и восстановление прозрачности.

Для лечения детей, больных неспецифической ангиной, Г.Г. Качный [3] использовал прополисную пудру, состоящую из 10% прополиса и 90% индифферентной пудры.

Под наблюдением находились 47 детей в возрасте от 1до 13 лет. Лечение начиналось на 1—2-й день болезни и проводилось 2 раза в день. Предварительно удалялись лакунарные наложения прикладыванием на поверхность миндалин ватного тампона, смоченного 3% раствором перекиси водорода. Спустя 5—10 мин после выплевывания содержимого ротоглотки проводилось припудривание миндалин и задней стенки глотки порошком прополиса через порошковдуватель. В результате температура тела снижалась до нормы после двухдневного припудривания.

В качестве лекарственных средств при лечении больных хроническим тонзиллитом также предложены препараты прополиса [4, 5, 14]. Используется метод внутрилакунарного введения прополисно-каланхоевой или прополисно-восковой пасты. Перед введением пасты проводится промывание лакун физиологическим раствором или раствором фурациллина. Курс лечения состоял из 4—7 введений пасты в лакуны 1—2 раза в неделю. В результате проведенного лечения у больных наступало заметное улучшение фарингоскопической картины: из лакун исчезало патологическое содержимое, прекращался неприятный запах изо рта, уменьшался регионарный лимфаденит, стушевывались признаки хронического воспаления небных дужек. У 73,8% из 374 обследованных с хроническим тонзиллитом снизилась активность миграции лейкоцитов на поверхность миндалин и выраженность регионарного лейкоцитоза. Отдаленные результаты лечения (от 6 мес до 3 лет) были прослежены у 321 пациента. Из них ангинами перестали болеть 73,5%, у 18,4% обострения болезни стали реже, у 8,1% заметного положительного эффекта от лечения не достигнуто.

У части больных (0,9%) в процессе проведения прополисотерапии возникают побочные эффекты в виде развития аллергической реакции, выражающейся в появлении зуда, отечности, гиперемии, пятнистости на слизистой оболочке носа, глотки, мягкого неба; легкого головокружения, ощущения затруднения глотания [8, 14]. Учитывая сказанное, перед применением фармакологических препаратов прополиса рекомендуется проводить провокационную пробу. Для этого при помощи пуговчатого зонда наносят небольшое количество мази, раствора прополиса на слизистую оболочку глотки (переднюю дужку, миндалину, мягкое небо). Появление гиперемии или припухлости на месте нанесения лекарства рассматривается как повышенная индивидуальная чувствительность к прополису, что является противопоказанием к его применению.

Заключение

Использование различных модификаций прополиса в лечении оториноларингологических болезней у детей и взрослых во многих случаях эффективнее, чем классические синтетические лекарственные препараты. В современной ЛОР-практике прополисотерапия нашла широкое применение преимущественно в виде местного воздействия – интраназально, внутрипазушно, эндаурально, путем ингаляций, ирригаций, а также в виде мази, пасты, эмульсий.

Конфликт интересов отсутствует.

ЛИТЕРАТУРА

1. Починкова П.А. *Пчелиные продукты в медицине.* София: Проф. Марин Дранов; 1995.
2. Присич В.Н. *Новые дезодорирующие средства. Ценный продукт пчеловодства — прополис.* Бухарест: Апимондиа; 1988.
3. Качный Г.Г. *Лечение острых воспалений среднего уха прополисом. Ценный продукт пчеловодства — прополис.* Бухарест: Апимондиа; 1988.
4. Омаров Ш.М., Орлов Б.М., Магомедова З.Ш., Омарова З.М. *Апитерапия и здоровье человека.* Махачкала: Издание ДНЦ РАН; 2006.
5. Омаров Ш.М., Магомедова З.Ш., Омарова З.М. *Апитерапия в медицине.* Берлин: Palmarium Academic Publishing; 2012.
6. Тихонов А.И., Сало Д.П. *Лечебные свойства прополиса.* Киев: Здоровье; 1977.
7. Омаров Ш.М. *Мед и прополис.* Махачкала: Дагкнигоиздание; 1987.
8. Омаров Ш.М. *Апитерапия. Продукты пчеловодства в мире медицины.* Ростов-на-Дону: Феникс; 2009.
9. Французов В.Л., Французова С.Б. *Лекарственная терапия заболеваний уха, носа и горла.* Киев: Здоровье; 1988.
10. Френкель М.М. *И пчелы лечат.* М.: Медицина; 1988.
11. Першаков И.Т. *Лечение тугоухости прополисом.* Ценный продукт пчеловодства — прополис. Бухарест: Апимондиа; 1988.
12. Младенов С.А. *Мед и медолечение.* София: Мед и физ; 1978.
13. Омаров Ш.М., Гаджимирзаев Г.А. *Местная терапия при хронических гнойных средних отитах с использованием прополиса.* Апитерапия сегодня. Материалы Международного научно-практической конференции по апитерапии. Рязань. 2002;162-164.
14. Дорошенко П.Н. *Прополис и хронические фарингиты.* Ценный продукт пчеловодства — прополис. Бухарест: Апимондиа; 1988.
15. Кравчук П.А. Прополис. Киев: Здоровье; 1982.
16. Гаджимирзаев Г.А., Омаров Ш.М., Гаджимирзаева Р.Г. *Эффективность применения препаратов прополиса при хронических гнойных средних отитах.* Фармакология и фармакотерапия. Труды Международной научно- практической конференции. Махачкала. 2006;304-308.