Стоматология
2025, Т. 104, №6, с. 86–90
https://doi.org/10.17116/stomat202510406186

Stomatology
2025, vol. 104, no. 6, pp. 86–90
https://doi.org/10.17116/stomat202510406186

Мэтр советской стоматологии. (К 95-летию со дня рождения профессора Берты Константиновны Костур)

© А.К. ИОРДАНИШВИЛИ

ФГБВОУ «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова» Минобороны России, Санкт-Петербург, Россия

РЕЗЮМЕ

В статье представлены сведения из биографии известного в нашей стране талантливого ученого, прекрасного клинициста и педагога, блестящего врача-стоматолога, доктора медицинских наук, профессора Берты Константиновны Костур. Отмечен ее вклад в развитие ортопедической стоматологии, стоматологии детского возраста, онкостоматологии, стоматологической артрологии. Исследования Б.К. Костур, посвященные изучению морфологических изменений в жевательном аппарате соответственно периодам его формирования и при возникновении различных заболеваний зубочелюстной системы, имеют большое научно-практическое значение.

Ключевые слова: *стоматология, ортопедическая стоматология, онкостоматология, стоматологическая артрология, жевательный аппарат, методы обследования в стоматологии, определение центральной окклюзии.*

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРЕ:
Иорданишвили А.К. — https://orcid.org/0000-0003-00052-3277
Автор, ответственный за переписку: Иорданишвили А.К. — e-mail: professoraki@mail.ru

КАК ЦИТИРОВАТЬ:
Иорданишвили А.К. Мэтр советской стоматологии. (К 95-летию со дня рождения профессора Берты Константиновны Костур). *Стоматология.* 2025;104(6):86–90. https://doi.org/10.17116/stomat202510406186

Master of Soviet Dentistry. (On the 95th anniversary of Professor Berta Konstantinovna Kostur)

© A.K. IORDANISHVILI

S.M. Kirov Military Medical Academy, St. Petersburg, Russia

ABSTRACT

The article presents information from the biography of a talented scientist, excellent clinician and teacher, brilliant dentist, Doctor of Medical Sciences, Professor Berta Konstantinovna Kostur, well-known in our country. Her contribution to the development of orthopedic dentistry, pediatric dentistry, oncostomatology, and dental arthrology is noted. B.K. Kostur's research on the study of morphological changes in the masticatory apparatus in accordance with the periods of its formation and in the occurrence of various diseases of the dentoalveolar system are of great scientific and practical importance. The aim of the work is to highlight the scientific, clinical, pedagogical and social activities of a prominent Soviet scientist, teacher, clinician and public figure, Doctor of Medical Sciences, Professor Berta Konstantinovna Kostur in connection with the 95th anniversary of her birth.

Keywords: *dentistry, orthopedic dentistry, oncostomatology, dental arthrology, masticatory apparatus, examination methods in dentistry, determination of central occlusion.*

INFORMATION ABOUT THE AUTHOR:
Iordanishvili A.K. — https://orcid.org/0000-0003-00052-3277
Corresponding author: Iordanishvili A.K. — e-mail: professoraki@mail.ru

TO CITE THIS ARTICLE:
Iordanishvili AK. Master of Soviet Dentistry. (On the 95th anniversary of Professor Berta Konstantinovna Kostur). *Stomatology.* 2025;104(6):86–90. (In Russ.). https://doi.org/10.17116/stomat202510406186

В ряду видных стоматологов нашей страны достойное место по праву принадлежит доктору медицинских наук, профессору Берте Константиновне Костур (17.03.1930 г., Кронштадт — 24.12.1987 г., Ленинград), являвшейся выпускницей Ленинградского стоматологического института. Будучи блестящим ученым, клиницистом и педагогом, она создала большую школу высококвалифицированных стоматологов, работающих по сей день на всей

территории бывшего СССР, а также в странах дальнего зарубежья. Научная деятельность Б.К. Костур коснулась многих разделов стоматологии и некоторых разделов смежных специальностей **(рис. 1)**. Она была новатором не только в ортопедической стоматологии, но и в стоматологии детского возраста, онкостоматологии и стоматологической артрологии.

Под руководством проф. И.С. Рубинова Б.К. Костур в течение 11 лет изучала состояние функции жевания и динамику ее перестройки в период смены молочных зубов постоянными. Результаты этой работы она обобщила в кандидатской диссертации «Характеристика функции жевания в период смены молочного прикуса постоянным», успешная защита которой состоялась в 1965 г. Бертой Константиновной было показано, что в период сменного прикуса функция жевания заметно снижается, нередко вырабатывается односторонний тип жевания, и эта привычка впоследствии закрепляется. Поэтому Б.К. Костур обращала самое серьезное внимание на воспитание двустороннего жевания в детском возрасте при проведении плановой санации органов полости рта [1].

Работая на кафедре ортопедической стоматологии 1-го ЛМИ имени академика И.П. Павлова, она развивала физиологическое направление в стоматологии. В монографии «Функциональные особенности жевательного аппарата у детей» (1972) Б.К. Костур изложила и теоретически обосновала положения нового направления возрастной физиологии и патофизиологии жевательного аппарата. Она детально изучила онтогенез функции жевательного аппарата у детей и подростков, дала разностороннюю характеристику функции сосания, жевания, глотания и деятельности жевательных мышц при нормальном росте и развитии человека от рождения до 22 лет. Большое внимание Б.К. Костур уделила функциональным расстройствам жевательного аппарата при различных патологических состояниях (кариес зубов и его осложнения, болезни слизистой оболочки рта, аномалии прикуса, врожденные дефекты неба и др.) и степени их восстановления после лечения.

В 1975 г. Б.К. Костур обобщила свои клинико-физиологические исследования и защитила докторскую диссертацию «Возрастная характеристика функции жевательного аппарата и ее клиническое значение». Ценность этих фундаментальных исследований, проведенных Б.К. Костур, состоит в том, что характер функции жевательного аппарата ею изучался не только групповыми методами. Она проследила динамику этого процесса на протяжении 10—17 лет. Особый практический интерес представляет трактовка Б.К. Костур анатомических и функциональных расстройств, развивающихся при затрудненном прорезывании нижних зубов мудрости. Ею предложены методы ортодонтического лечения указанной патологии. Важными для клинической стоматологии явились ее исследования по изучению особенностей восстановления функции жевательного аппарата у детей и подростков после зубного протезирования, ортодонтического лечения и изготовления обтурирующих протезов.

Большое научно-практическое значение имеют клинико-физиологические исследования Б.К. Костур, посвященные изучению возрастной физиологической нормы соответственно периодам формирования жевательного аппарата и степени ее изменения при возникновении различных заболеваний зубочелюстной системы. Серия этих работ была суммирована в методических рекомендациях «Возрастные показания к выбору комплекса методов исследования функции жевательного аппарата» (1978).



Рис. 1. **Профессор Б.К. Костур.**
Fig. 1. **Professor B.K. Kostur.**

Весьма значителен вклад Б.К. Костур в онкостоматологию. Она много сделала для совершенствования системы медико-социального обеспечения и реабилитации онкостоматологических больных, детально изучив функцию жевания и глотания у больных с опухолями органов и тканей челюстно-лицевой области после радикальных оперативных вмешательств. С целью углубленного обследования онкостоматологических больных для изучения степени функциональных расстройств пищеварительного тракта она впервые в общем комплексе специальных исследований применила рентгенокинематографию, рентгенотелевидение, разработала методики эзофагоманометрии и эзофагографии. Большой вклад внесла Берта Константиновна в разработку методики кормления больных при различных патологических состояниях челюстно-лицевой области и ЛОР-органов. Этим вопросам посвящена монография «Конструкция ортопедических аппаратов и методика кормления челюстно-лицевых и ЛОР-больных» (1979), написанная в соавторстве с профессором Л.Р. Балоном. Б.К. Костур удалось сконструировать ряд специальных приспособлений и аппаратов, обеспечивающих кормление естественным путем больных с обширными дефектами глотки и шейного отдела пищевода. Важно подчеркнуть, что применение этих функционально действующих обтурирующих протезов при зияющих дефектах шейного отдела пищевода и глотки позволяло восстановить у больных некоторые элементы речи.

Совместно с профессором Л.Р. Балоном и доцентом В.А. Миняевой Б.К. Костур доказала необходимость комплексного хирургического и ортопедического лечения онкостоматологических пациентов, начиная с дооперационного периода. Б.К. Костур показала, что такое согласование действий хирурга и ортопеда на ранних этапах лечения позволяет обеспечить сохранившемуся нервно-мышечному аппарату челюстно-лицевой области и шеи больных оптимальные условия для развития и проявления его резервных

возможностей и восстановить (в допустимых пределах) функции жевания, глотания и речи.

Проблеме ортопедического лечения больных с врожденной и приобретенной патологией органов и тканей челюстно-лицевой области Б.К. Костур совместно с В.А. Миняевой посвятила монографию «Челюстно-лицевое протезирование» (1985). Ими предложена классификация приобретенных дефектов верхней и нижней челюстей, разработаны принципы ортопедического лечения и особенности изготовления зубочелюстных и эктопротезов при различных классах дефектов челюстей, а также при зияющих дефектах глотки и шейного отдела пищевода.

Среди оригинальных работ Б.К. Костур по онкостоматологии следует особо отметить «Физиологическое обоснование некоторых вопросов реабилитации онкостоматологических больных» (1982), а также монографию «Возмещение дефектов челюстно-лицевой области и органов шеи» (1989), написанную совместно с профессором Л.Р. Балоном.

Большой интерес представляют работы Б.К. Костур по профилактике и комплексному лечению заболеваний височно-челюстного сустава (ВНЧС) с применением рациональных ортопедических и функциональных мероприятий. Разработанные ею классификация заболеваний ВНЧС с учетом этиологии, морфологических изменений в жевательном аппарате, кинематики нижней челюсти и общего состояния организма, а также методы ортопедического и функционального лечения наиболее полно представлены в методических рекомендациях «Лечение заболеваний височно-нижнечелюстных суставов в клинике ортопедической стоматологии» (1981) (соавторы доц. В.А. Миняева и О.В. Минина).

Предложенная Б.К. Костур и В.А. Миняевой оригинальная методика повторного протезирования позволила решить в клинике ортопедической стоматологии вопросы воспроизведения конструктивных особенностей съемных протезов при одновременном устранении недостатков, имеющихся в старых протезах. Предложенная методика позволяет ускорять сроки адаптации к новым зубным протезам за счет сохранения у пациентов выработанного стереотипа жевания, глотания и речи в период их освоения. Этому вопросу посвящены методические рекомендации «Методика повторного съемного протезирования при дефектах зубных рядов и челюстей» (1981).

В 1984 г. В Ленинградском государственном институте усовершенствования врачей им. С.М. Кирова была организована кафедра ортопедической стоматологии. Профессор Б.К. Костур избрана первым заведующим этой кафедрой. Нет раздела ортопедической стоматологии, которому Берта Константиновна не уделила бы внимания. Она всегда требовала от своих учеников придавать стоматологическим вопросам большее значение в общемедицинском плане. Обмен информацией, использование знаний смежных областей науки позволили Б.К. Костур выйти за пределы сложившейся системы понятий в ортопедической стоматологии и способствовали рождению новых идей. Результатом такого подхода явилось учебное пособие Б.К. Костур «Конструирование фонетически оптимальных протезов в клинике ортопедической стоматологии» (1986), написанное в соавторстве с кандидатами медицинских наук Г.П. Фисенко и С.Н. Бармашовым.

Хорошее знание отечественной и зарубежной литературы по стоматологии, высокая эрудиция в вопросах физиологии и патофизиологии жевательного аппарата насыщали лекции профессора Б.К. Костур богатым содержанием и новейшими сведениями. Берта Константиновна была прекрасным педагогом, щедро делилась своим научным, врачебным педагогическим опытом со студентами, врачами и преподавателями. Она вела большую лечебную и консультативную работу.

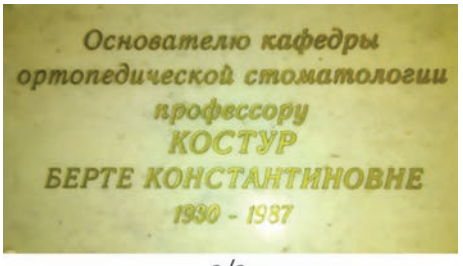
Научно-практическая деятельность Б.К. Костур неразрывно сочеталась с многогранной общественной работой. На протяжении многих лет она являлась членом правления Научного общества стоматологов Ленинграда и области, председателем секции ортопедической стоматологии этого общества, членом лечебно-контрольной и аттестационной комиссий при Главном управлении здравоохранения исполкома Ленсовета.

Научные труды Б.К. Костур (среди них 4 монографии и 1 руководство) широко известны стоматологической общественности России, ближнего и дальнего зарубежья. Многие из них она выполняла со своими коллегами: Л.Р. Балоном, В.А. Миняевой, В.А. Силиным, Л.М. Перзашкевичем, А.В. Цимбалистовым, Г.П. Фисенко, М.З. Штейнгартом, А.Т. Зелинским, Е.М. Тер-Погосян, Э.П. Карелиной и многими другими, чей опыт, высокий профессионализм и эрудиция, доброжелательность, беззаветная преданность своей специальности также хорошо известны сегодняшним практикующим стоматологам Санкт-Петербурга и области, других регионов России [2, 3].

Хорошо владея пером, Б.К. Костур писала легко, быстро, часто сразу набело, но при этом была чрезвычайно требовательна к содержанию научной работы, к последовательности изложения, литературной форме и техническому оформлению как своих, так и всех редактируемых ею работ. И не случайно, когда издательство «Медицина» утвердило профессора Вадима Николаевича Копейкина титульным редактором «Руководства по ортопедической стоматологии», его выбор для написания раздела «Челюстно-лицевая ортопедия» пал на Берту Константиновну.

Сотрудники кафедры ортопедической стоматологии, ортодонтии и гнатологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова (ранее кафедра ортопедической стоматологии Ленинградского государственного института усовершенствования врачей им. С.М. Кирова, кафедры ортопедической стоматологии Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования) помнят Б.К. Костур как создателя кафедры и научной школы. На клинической базе кафедры в СПбГБУЗ «Стоматологическая поликлиника №20» (Санкт-Петербург) 16 марта 2004 г., в день 20-летнего юбилея кафедры ортопедической стоматологии Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования, была открыта памятная доска Б.К. Костур **(рис. 2, а)** с надписью «*Основателю кафедры ортопедической стоматологии профессору КОСТУР БЕРТЕ КОНСТАНТИНОВНЕ 1930—1987),* открытая 16 марта 2004 г. В день 20-летнего юбилея кафедры ортопедической стоматологии Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования была открыта памятная доска Б.К. Костур. В этот же год была издана монография, посвященная Б.К. Костур и ее мужу К.Н. Костуру [4].

Уместно отметить, что мужем Б.К. Костур был известный ученый, клиницист-терапевт, кандидат медицинских наук, полковник медицинской службы Костур Константин Николаевич (1921—1995), который внес фундаментальный вклад в отечественную медицину. Он первым в мире



а/a



б/b

Рис. 2. **Памятные доски:**

а – профессору Б.К. Костур в стоматологической поликлинике №20 г. Санкт-Петербурга; б – полковнику медицинской службы К.Н. Костуру в 1 Ордена Ленина Военно-морском госпитале Ленинградской Военно-Морской базы.

Fig. 2. **Memorial plaque:**

a – to Professor B.K. Kostur at the dental clinic No. 20 in St. Petersburg; b – memorial plaque to Colonel of the medical service K.N. Kostur at the 1st Order of Lenin Naval Hospital of the Leningrad Naval Base.



Рис. 3. **Могила профессора Б.К. Костур и ее мужа — кандидата медицинских наук, полковника медицинской службы К.Н. Костура на Северном кладбище Санкт-Петербурга.**

Fig. 3. **The grave of Professor B.K. Kostur and her husband, Candidate of Medical Sciences, Colonel of the medical Service K.N. Kostur at the Northern Cemetery of St. Petersburg.**

начал изучать нарушения глотания при острой лучевой болезни (ОЛБ), разработал методику кормления таких больных и специальные диеты. Предложенные им методики до сих пор успешно реализуются в клинической практике многих специализированных стационаров военно-медицинских организаций страны [5]. Подчеркнем, что при разработке кормления больных ОЛБ автором учитывались не только характер двигательных нарушений начального отдела пищеварительного тракта, но и необходимость введения в организм полноценных пищевых веществ. С целью разработки наиболее рационального режима питания при ОЛБ, К.Н. Костуром изучались условия проглатывания пищи различной консистенции, объема, вкуса и температуры. В качестве пищевых раздражителей им были использованы вода и чай в холодном и теплом виде, кислые и сладкие фруктовые соки, кисель — индифферентного вкуса, сладкий и кислый. Оказалось, что в период разгара ОЛБ III и ОЛБ IV стадии труднее всего пострадавшими проглатывались холодные жидкости малого объема (2—5 мл), а наиболее приемлемыми были киселеобразные и сметанообразные пищевые вещества в объеме 12—15 мл и температуры 35—40 °С. В ходе исследования К.Н. Костуром были разработаны для больных ОЛБ специальные диеты №1 и №2. Первая назначалась всем пострадавшим с ОЛБ, у которых отсутствовали изменения в ротовой полости и не было нарушений деятельности желудочно-кишечного тракта; вторая предусматривала максимальное щажение изменен-

ной слизистой оболочки полости рта и пищевода, а также устранение болевых ощущений при проглатывании пищи. В 1973 г. после проведения большого объема экспериментальных и клинических исследований он под руководством члена-корреспондента АМН СССР, профессора генерал-майора медицинской службы Ф.И. Комарова, являвшегося тогда главным терапевтом МО СССР, блестяще защитил кандидатскую диссертацию [6]. Подчеркнем, что в основе своих исследований К.Н. Костур, по совету и при консультации жены — профессора Б.К. Костур, применяя методы мастикациографии, миотонометрии жевательных мышц, фагиографии и физиологические жевательные пробы по методике профессора И.С. Рубинова, а также учитывая особенности нарушения обмена веществ у больных с ОЛБ, разработал рациональный режим, методики кормления, специальные диеты, которые до сих пор используются в клинической практике военной медицины для питания больных при различных степенях ОЛБ. Для стоматологов важно подчеркнуть, что разработка стоматологических аспектов этой сложной проблемы позволила медицинскому персоналу осуществлять кормление пораженных естественно-физиологическим путем (через рот) даже при тяжелых степенях ОЛБ, в том числе в период разгара заболевания при наличии в полости рта эрозивно-язвенных и язвенно-некротических процессов слизистой оболочки рта, губ и языка [7]. Как участнику Великой Отечественной войны 1941—1945 гг. К.Н. Костуру в День Победы 9 мая 2003 г. в 1-м Военно-морском госпитале Ленинградской Военно-морской базы ВМФ РФ (ныне 442 окружной военный клинический госпиталь Западной группы войск Вооруженных сил РФ) на гастроэнтерологическом отделении была открыта мемориальная доска: *«Кандидат*

медицинских наук полковник медицинской службы Костур Константин Николаевич в период с 1968 по 1980 г. возглавлял впервые открытое гастроэнтерологическое отделение 1-го Военно-морского ордена Ленина госпиталя» **(рис. 2, б)**, которая в настоящее время, к сожалению, утеряна, очевидно, уже навсегда, при «реформировании» Вооруженных сил страны.

Профессор Б.К. Костур закончила свой жизненный путь 24 декабря 1987г. и была похоронена в Санкт-Петербурге на Северном кладбище **(рис. 3)**. Она была прекрасным педагогом, щедро делилась своим научным, врачебным и педагогическим опытом со студентами, врачами, преподавателями, вела большую лечебную, консультативную и общественную работу.

Заканчивая рассказ о профессоре Берте Константиновне Костур, по совести можно уверенно сказать, что она была талантливым и высоко эрудированным ученым, прекрасным клиницистом, заботливым и внимательным учителем-педагогом, необыкновенно обаятельным, доброжелательным, скромным и отзывчивым, большой культуры человек. Такой она останется в памяти коллег, учеников и ее пациентов.

ЛИТЕРАТУРА/REFERENCES

1. Иорданишвили А.К. Ортопедическая стоматология в Петрограде-Ленинграде-Санкт-Петербурге. *Пародонтология*. 2001;3(21):49-53.
Iordanishvili AK. Orthopedic dentistry in Petrograd-Leningrad-St. Petersburg. *Periodontology*. 2001;3(21):49-53. (In Russ.).
2. Ортопедическая стоматология в России в начале XXI века. Под ред. А.К. Иорданишвили. СПб.: Нордмедиздат. 2001.
Orthopedic dentistry in Russia at the beginning of the 21st century. Ed. by AK Iordanishvili. SPb.: Nordmed-publishing house. 2001. (In Russ.).
3. Мироненко Г.С. Музей стоматологии Санкт-Петербурга: Материалы к истории специальности. СПб.: Нордмедиздат. 1998.
Mironenko GS. Museum of dentistry of St. Petersburg: Materials on the history of the specialty. 1998. SPb.: Nordmed-publishing house.1998. (In Russ.).
4. Комаров Ф.И., Цимбалистов А.В., Иорданишвили А.К. Берта Константиновна и Константин Николаевич Костур. СПб.: Нордмедиздат. 2004.
Komarov FI, Tsymbalistov AV, Iordanishvili AK. Berta Konstantinovna and Konstantin Nikolaevich Kostur. SPb.: Nordmed-publishing house. 2004 (In Russ.).
5. Гудков В.П., Иорданишвили А.К. Военная медицина — важнейшая составляющая Великой Победы. СПб.: Нордмедиздат; 2006.
Gudkov VP, Iordanishvili AK. Military medicine is the most important component of the Great Victory. SPb.: Nordmed-publishing house. 2006. (In Russ.).
6. Комаров Ф.И., Иорданишвили *А.К.* Дело всей жизни. Морской *медицинский журнал*. 1994;5-6:2-4.
Komarov FI, Iordanishvili AK. The work of my whole life. *Naval Medical Journal*. 1994;5-6:2-4. (In Russ.).
7. Комаров Ф.И., Иорданишвили А.К. Военная медицина и стоматология: материалы к истории специальности. *Пародонтология*. 2006; 2(39):83-88.
Komarov FI, Iordanishvili AK. Military medicine and dentistry: materials for the history of the specialty. *Periodontology*. 2006;2(39):83-88. (In Russ.).

Поступила 12.02.2025
Received 12.02.2025
Принята 22.08.2025
Accepted 22.08.2025