Профилактическая медицина
2026, т. 29, №7, с. 45–51
https://doi.org/10.17116/profmed20262907145

Russian Journal of Preventive Medicine
2026, vol. 29, no. 7, pp. 45–51
https://doi.org/10.17116/profmed20262907145

Отношение к профилактике неинфекционных заболеваний мужчин, занятых экспедиционно-вахтовой формой труда в условиях Арктического региона

© Александр Михайлович Акимов[1, 2], Ришат Хамитович Каюмов[1], Андрей Леонидович Егоров[2], Валерий Васильевич Гафаров[3]

[1]Тюменский кардиологический научный центр — филиал ФГБНУ «Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук» Минобрнауки России, Тюмень, Россия;
[2]ФГБОУ ВО «Тюменский индустриальный университет» Минобрнауки России, Тюмень, Россия;
[3]Научно-исследовательский институт терапии и профилактической медицины — филиал ФГБНУ «Федеральный исследовательский центр Институт цитологии и генетики Сибирского отделения Российской академии наук» Минобрнауки России, Новосибирск, Россия

РЕЗЮМЕ

Концепция факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) при экспедиционно-вахтовой организации труда в условиях Арктики приобретает особое значение. Наиболее перспективным для повышения уровня здоровья и продолжительности жизни закономерно представляется воздействие на субъективно-объективный показатель здоровья, то есть изменение отношения к здоровью вахтовиков, что влияет на снижение сердечно-сосудистого риска как особо значимого для смертности и инвалидизации лиц, работающих на нефтегазодобывающем комплексе Западной Сибири.

Цель исследования. Установить популяционные закономерности отношения к профилактике хронических неинфекционных заболеваний у мужчин, занятых экспедиционно-вахтовой формой труда на нефтегазодобывающем комплексе в условиях Арктического региона.

Материалы и методы. Репрезентативная выборка (750 мужчин в возрасте 25—54 лет) сформирована методом случайных чисел из числа работающих в режиме экспедиционной вахты на промышленном предприятии Западной Сибири. Опрос на предмет субъективно-объективного показателя здоровья (отношение к профилактике хронических неинфекционных заболеваний — ХНИЗ) проводился в рамках кардиологического скрининга, отклик 82,4%. Установление отношения к профилактике заболеваний осуществлялось посредством анализа данных анкеты Всемирной организации здравоохранения «МОНИКА-психосоциальная» «Знание и отношение к своему здоровью».

Результаты. Более 50% мужчин 25—54 лет, работающих в режиме экспедиционной вахты, верят в возможности профилактики серьезных заболеваний. Наиболее благоприятные условия для формирования профилактической программы в условиях Арктического региона складываются у работников пятого десятилетия жизни, тогда как у мужчин третьего десятилетия при более оптимистичной оценке возможностей современной медицины выявлена весьма низкая готовность к участию в превентивных мероприятиях.

Выводы. Традиционным является изучение обусловленности отношения к здоровью и профилактике заболеваний такими социально-демографическими характеристиками индивида, как пол и возраст, поэтому профилактические программы должны быть разработаны в соответствии с этими параметрами и базироваться на научных результатах, полученных дифференцированно для каждой возрастной категории вахтовиков.

***Ключевые слова**: эпидемиологическое исследование, отношение к профилактике заболеваний, мужчины, Арктика, экспедиционная вахта*

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ:
Акимов А.М. — https://orcid.org/0000-0001-5152-8460; e-mail: akimovam@infarkta.net
Каюмов Р.Х. — https://orcid.org/0000-0004-9682-9936; e-mail: rishat_kayumov@mail.ru
Егоров А.Л. — https://orcid.org/0000-0001-5787-1753
Гафаров В.В. — https://orcid.org/0000-0001-5701-7856**;** e-mail: valery.gafarov@gmail.com
Автор, ответственный за переписку: Акимов А.М. — e-mail: akimovam@infarkta.net

КАК ЦИТИРОВАТЬ:
Акимов А.М., Каюмов Р.Х., Егоров А.Л., Гафаров В.В. Отношение к профилактике неинфекционных заболеваний мужчин, занятых экспедиционно-вахтовой формой труда в условиях Арктического региона. *Профилактическая медицина*. 2026;29(7):45–51. https://doi.org/10.17116/profmed20262907145

Attitudes to the prevention of non-communicable diseases among men engaged in expeditionary-shift work in the Arctic region

© A.M. Akimov[1, 2], R.Kh. Kayumov[1], A.L. Egorov[2], V.V. Gafarov[3]

[1]Tyumen Cardiology Research Center, Tomsk National Research Medical Center, Russian Academy of Science, Tomsk, Russia;
[2]Tyumen Industrial University, Tyumen, Russia;
[3]Research Institute of Therapy and Preventive Medicine — branch of the Institute of Cytology and Genetics of the Siberian Branch of the Russian Academy of Sciences, Novosibirsk, Russia

ABSTRACT

The investigation of risk factors for cardiovascular disease (CVD) within the context of expeditionary shift work in the Arctic is of paramount importance. A promising avenue for enhancing health and life expectancy lies in influencing both subjective and objective health indicators, particularly by altering shift workers' health attitudes. Addressing these attitudes may reduce cardiovascular risks, which are associated with mortality and disability among individuals employed in the oil and gas production sector of Western Siberia.

Objective. The purpose of this study was to identify population patterns of attitudes towards the prevention of non-communicable diseases among men engaged in expeditionary shift work in the Arctic oil and gas production complex.

Materials and methods. A representative sample of 750 men, aged 25 to 54 years, was selected using a random numbers method from individuals engaged in expeditionary shift work at an industrial enterprise in Western Siberia. The survey, designed to assess both subjective and objective health indicators, focused on attitudes toward the prevention of chronic non-communicable diseases and was conducted as part of a cardiological screening initiative, achieving a response rate of 82.4%. The evaluation of attitudes towards disease prevention was conducted using data from the WHO MONICA psychosocial questionnaire, «Knowledge and attitude to one's health».

Results. More than fifty percent of the men aged 25 to 54 engaged in expeditionary shift work believe that the prevention of serious diseases is attainable. The most favorable conditions for establishing a preventive program in the Arctic is emerging among workers in their fifth decade of life. Interestingly, despite a more optimistic evaluation of modern medicine's capabilities, men in their thirties show a notably low willingness to participate in preventive activities.

Conclusions. The study highlights the significance of socio-demographic factors, such as gender and age, in shaping attitudes towards health and disease prevention. Preventive programs should be developed with consideration of these factors and tailored to scientific findings specifically obtained for each age group of shift workers.

***Keywords**: epidemiological study, attitude towards disease prevention, men, Arctic, expeditionary shift*

INFORMATION ABOUT THE AUTHORS:

Akimov A.M. — https://orcid.org/0000-0001-5152-8460; e-mail: akimovam@infarkta.net

Kayumov R.Kh. — https://orcid.org/0000-0004-9682-9936; e-mail: rishat_kayumov@mail.ru

Egorov A.L. — https://orcid.org/0000-0001-5787-1753

Gafarov V.V. — https://orcid.org/0000-0001-5701-7856**;** e-mail: valery.gafarov@gmail.com

Corresponding author: Akimov A.M. — e-mail: akimovam@infarkta.net

TO CITE THIS ARTICLE:

Akimov AM, Kayumov RKh, Egorov AL, Gafarov VV. Attitudes to the prevention of non-communicable diseases among men engaged in expeditionary-shift work in the Arctic region. *The Russian Journal of Preventive Medicine.* 2026;29(7):45–51. (In Russ.). https://doi.org/10.17116/profmed20262907145

Введение

Крупномасштабные научные исследования на арктических территориях Российской Федерации показали, что проживание человека в дискомфортных или экстремальных климато-географических условиях, сочетающихся с тяжелой антропогенной нагрузкой на экологические системы в промышленных регионах, приводит к более интенсивному использованию и быстрому истощению адаптационных резервов организма человека и, таким образом, к ускоренному расходованию «человеческого капитала» [1—3]. Отечественными исследователями отмечены взаимосвязь эколого-климатических, конвенционных и неконвенционных факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) и ухудшение ситуации в отношении этих факторов у работников экспедиционно-вахтовой формы труда в условиях Арктики. Показана высокая распространенность артериальной гипертонии, избыточной массы тела, дислипидемии, низкой физической активности, курения, употребления алкоголя, избыточного употребления в пищу поваренной соли и их зависимость от возраста, стажа работы на Севере, типа и режима вахтового труда [4, 5].

Вместе с тем показатель отношения к профилактике хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ), в том числе и ССЗ, признан индикатором образа жизни, устанавливающим интерпретацию поведенческих факторов риска и заинтересованность в превентивных мероприятиях на общественном уровне [6—9]. Жизненная позиция в отношении к своему здоровью в большой степени определяется уровнем общей культуры населения. В то же время комплекс целенаправленных устремлений индивида на повышение своих адаптивных возможностей также определяет формирование оптимального психосоматического здоровья [10—12]. Проблема участия населения в профилактических программах, направленных на изменение поведенческих привычек, до сих пор остается актуальной [7—10]. В большой мере это касается и Арктического региона России, поскольку отсутствие элементарной культуры здоровья наряду со стрессами, неблагоприятной экологической обстановкой многократно увеличивает риск заболеваемости и смертности от ХНИЗ на этих территориях, в том числе от ССЗ [2—4]. По мнению экспертов, случаи смерти по названным причинам являются преждевременными и с помощью профилактических мер могут быть предотвращены [9].

Согласно социологическим опросам, подавляющее большинство российского населения знает о связи между факторами риска и развитием хронических неинфекционных заболеваний, а также осведомлено о средней продолжительности жизни, и вместе с тем существует огромный разрыв между декларируемой высокой ценностью здоровья и реальным поведением [13—15]. В настоящее время в научной литературе отчетливо сформировалась точка

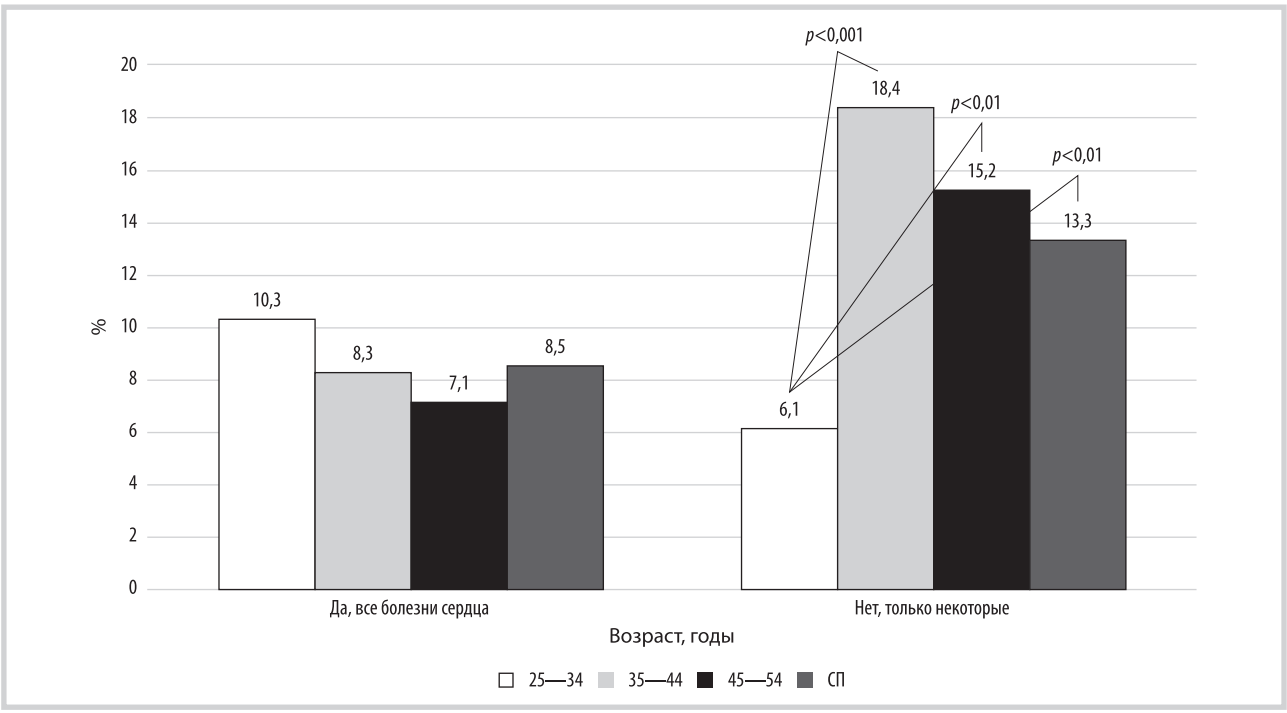


Рис. 1. **Мнение вахтовиков о возможностях современной медицины в предупреждении болезней сердца.**
СП — стандартизованный по возрасту показатель.

Fig. 1. **Perspectives of shift workers on the capabilities of modern medicine for the prevention of heart disease.**
SI — age-standardized index.

зрения, согласно которой основой планирования любого профилактического вмешательства является изучение убеждений, представлений, мнений населения о вопросах здоровья и профилактики заболеваний [10, 12]. В связи с этим происходит смещение вектора в концепции разработки и внедрения профилактических программ, созданных в рамках биопсихосоциальной модели здоровья и здравоохранения [15, 16]. Концепция факторов риска ССЗ при экспедиционно-вахтовой организации труда в условиях Арктики приобретает особое значение. Наиболее перспективным для повышения уровня здоровья и продолжительности жизни закономерно представляется воздействие на субъективно-объективный показатель здоровья, то есть изменение отношения к здоровью вахтовиков, что влияет на снижение сердечно-сосудистого риска как наиболее значимого для смертности и инвалидизации лиц, работающих на нефтегазодобывающем комплексе Западной Сибири [16—19].

Цель исследования — установить популяционные закономерности отношения к профилактике хронических неинфекционных заболеваний у мужчин, занятых экспедиционно-вахтовой формой труда на нефтегазодобывающем комплексе в условиях Арктического региона.

Материалы и методы

Объектом одномоментного кросс-секционного исследования явилась репрезентативная выборка мужчин в возрасте 25—54 лет, занятых вахтовой формой труда на промышленных предприятиях Арктического региона (г. Новый Уренгой, 2022—2023 гг.). Репрезентативная выборка (750 мужчин в возрасте 25—54 лет) формировалась методом случайных чисел из списков работников мужского пола, работающих вахтовым методом на промышленном предприятии АО «ЕВРАКОР» (строительство нефтепроводов в Арктической зоне Западной Сибири). Опрос на предмет субъективно-объективного показателя здоровья (отношение к профилактике ХНИЗ) проводился в рамках кардиологического скрининга, отклик составил 82,4%. Установление отношения к профилактике заболеваний осуществлялось посредством анализа данных анкеты Всемирной организации здравоохранения «МОНИКА-психосоциальная» «Знание и отношение к своему здоровью» [20]. С перечнем фиксированных ответов предлагались вопросы: «Считаете ли Вы, что здоровый человек Вашего возраста может заболеть серьезной болезнью в течение ближайших 5—10 лет?», «Как Вы думаете, может ли здоровый человек Вашего возраста избежать некоторых серьезных заболеваний, если заранее примет предупредительные меры?», «Верите ли Вы, что современная медицина может предупредить болезни сердца?», «Как Вы считаете, полезна ли профилактическая проверка своего здоровья?».

Исследования выполнены в соответствии с принципами Хельсинкской декларации. Протокол исследования одобрен этическим комитетом Тюменского кардиологического научного центра — филиала ФГБНУ «Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук» Минобрнауки России. До включения в исследование от всех участников получено письменное информированное добровольное согласие.

Статистическая обработка результатов исследования проведена с использованием программного обеспечения IBM Statistics 21.0. Результаты для категориальных данных

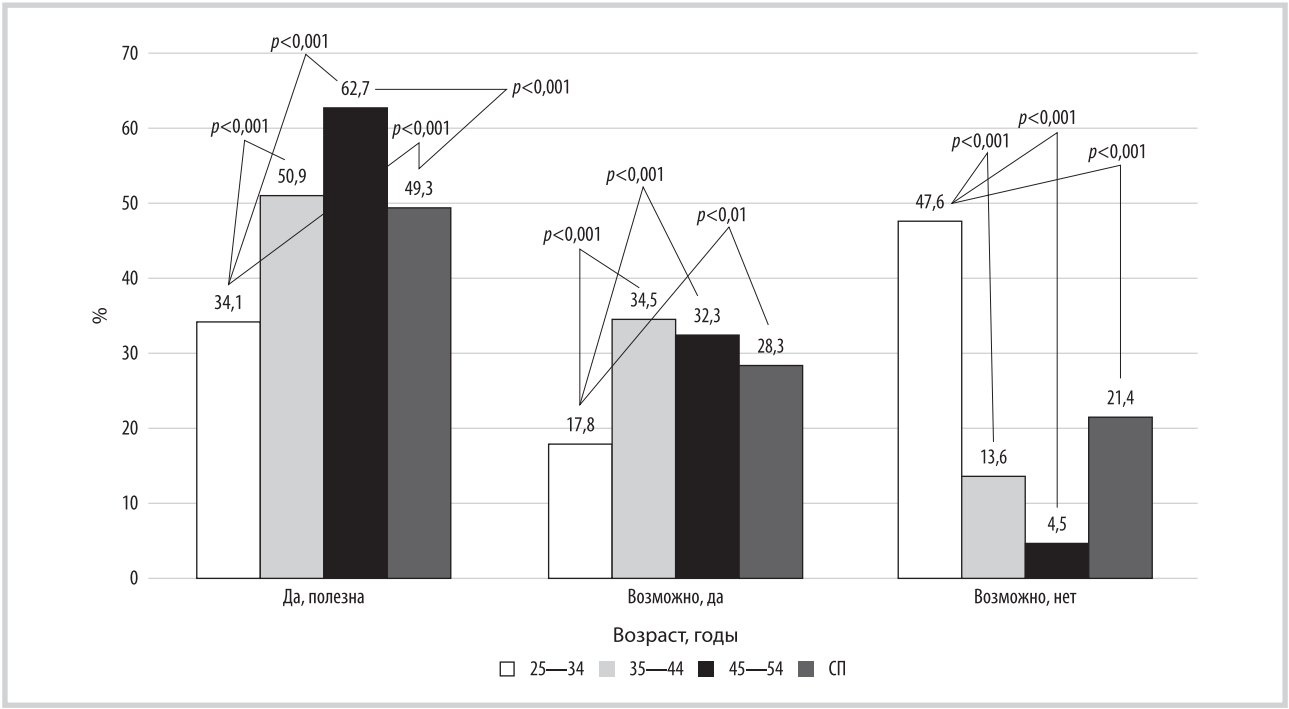


Рис. 2. **Мнение вахтовиков о профилактике заболеваний.**
СП — стандартизованный по возрасту показатель.

Fig. 2. **Perspectives of shift workers regarding disease prevention.**
SI — age-standardized index.

представлены как доля (в процентах). При оценке достоверности различий между выборочными долями совокупности в двух группах применялся критерий хи-квадрат (χ^2) Пирсона. Во всех процедурах статистического анализа рассчитывали достигнутый уровень статистической значимости (p), а критический уровень значимости в исследовании принимали равным 0,05. При парных сравнениях средних величин в четырех и более независимых группах для исключения проблемы множественных сравнений применяли поправку Бонферрони. Для проведения корректного сравнительного анализа с данными российских и мировых исследований проведена стандартизация по возрасту изучаемых параметров с использованием прямого метода стандартизации.

В исследование включены данные эпидемиологического исследования мужчин 25—54 лет, занятых вахтовой формой труда в условиях Арктики. В число обследованных, согласно протоколу исследования, не вошли лица моложе 25 лет и старше 54 лет, лица, отказавшиеся от обследования (n=2), а также лица женского пола.

Результаты

Независимо от возраста, на вопрос: «Может ли здоровый человек Вашего возраста избежать некоторых серьезных заболеваний, если заранее примет предупредительные меры?» определенный ответ: «Да, безусловно, может» получен более чем от 50% вахтовиков. Возрастные тенденции не наблюдались и по другим ответам, неопределенную позицию в этом вопросе (ответ «Может быть, да») заняли более 40% обследуемых, а 2,7% респондентов считали это невероятным. Вместе с тем на вопрос «Считаете ли Вы, что здоровый человек Вашего возраста может заболеть серьезной болезнью в течение ближайших 5—10 лет?» наибольшая доля (68,5%) вахтовиков придерживалась мнения «Возможно» . Ответ «Очень возможно» дал каждый четвертый из респондентов, ответ «Невероятно», так же как и на первый вопрос, получен от минимального числа (6,1%) мужчин.

На **рис. 1**, **2** представлены данные, полученные по параметрам, касающимся отношения к профилактике неинфекционных заболеваний у вахтовиков, установлены статистически значимые различия в возрастном диапазоне.

Так, касательно возможностей современной медицины в предупреждении болезней сердца вахтовики придерживались преимущественно положительного мнения, согласно которому большинство болезней сердца современная медицина может предупредить. С наиболее категоричным мнением («Да, все болезни сердца») выступили наибольшее число респондентов в возрасте 25—34 лет с существенными различиями соответствующих показателей в возрасте 35—44 лет и 45—54 лет, а также со стандартизованным по возрасту показателем (50,4—39,1%, p=0,0058). Ответ на этот же вопрос «Нет, только некоторые» у лиц в возрасте 25—34 лет встречался в минимальном количестве, и также с существенными различиями в возрастных группах 35—44 лет и 45—54 лет и со стандартизованным по возрасту показателем (6,1—13,3%, p=0,0051) **(см. рис. 1)**.

Что касается однозначно положительного мнения о возможной пользе профилактической проверки своего здоровья, минимальное число вахтовиков, которые придерживались такой позиции, было в возрасте 25—34 лет. Статистически значимые различия в отношении ответа «Да, полезна» выявлены между показателем у лиц в возрасте 25—34 лет и показа-

телями у лиц в возрасте 35—44 лет и 45—54 лет. Со стандартизованным по возрасту показателем статистически значимые различия по этому параметру установлены у лиц в возрасте 25—34 лет (34,1—49,3%, p=0,0002) и 45—54 лет (62,7—49,3%, p=0,0007). Минимальное неопределенно положительное и максимальное неопределенно отрицательное мнение по этому вопросу получено от лиц в возрасте 25—34 лет, выявлены статистически значимые различия с показателями у лиц в возрасте 35—44 лет и 45—54 лет. Существенные различия по неопределенно отрицательной позиции выявлены также у респондентов 35—44 лет и 45—54 лет. Со стандартизованным показателем по возрасту в первом случае (ответ «Возможно, да») получены статистически значимые различия у лиц в возрасте 25—34 лет (17,8—28,3%, p=0,0001). Во втором случае (ответ «Возможно, нет») разнонаправленные существенные различия отмечены во всех возрастных группах: 25—34 лет (47,6—21,4%, p<0,001), 35—44 лет (13,6—21,4%, p=0,0059) и 45—54 лет (4,5—21,4%, p<0,001) **(см. рис. 2)**.

Обсуждение

Результаты настоящей работы относительно других подобных исследований, проведенных в мужских популяциях, оказались сопоставимыми: 54% мужчин в г. Новосибирске и около 50% мужчин в г. Тюмени верили в то, что современная медицина может предупредить все или большинство заболеваний сердца. В то же время по этому параметру вахтовики оказались более критично настроенными, так же как и по вопросу позитивного отношения к превентивным мероприятиям [6, 11]. В соответствии с этим, по данным предыдущих исследований, эпидемиологическая ситуация и профиль факторов риска ССЗ у вахтовиков оказались более неблагоприятными сравнительно с аналогичными данными, полученными в тюменской популяции [17—19]. Следует отметить, что и не только в России, но и на севере Норвегии, в Швеции, Финляндии, США и Канаде показатели здоровья были значительно ниже, чем у жителей этих стран, находящихся в более комфортных климатических условиях [21].

Результаты настоящего исследования показали, что только у вахтовиков старшего изучаемого возраста, в возрастной категории 45—54 лет, сложились наиболее благоприятные условия для формирования профилактической программы в условиях Арктического региона. В то же время лица в возрасте 25—34 лет, занимавшие правильную позицию по оценке высоких возможностей современной медицины предупредить болезни сердца, все же показали низкую готовность к участию в профилактических мероприятиях, поскольку 47,6% респондентов склонялись к мнению о бесполезности таких действий. Следовательно, имеется разрыв между декларируемой высокой ценностью здоровья, ростом возможностей современной медицины, знанием факторов риска развития неинфекционных заболеваний и реальным поведением вахтовиков. Вероятно, это может быть обусловлено как значительными социальными трудностями при работе в режиме экспедиционной вахты, так и коротким периодом адаптации во время вахты к экстремальным климатическим условиям в Арктическом регионе. По данным настоящего исследования, такой разрыв был наиболее выраженным в возрастной категории 25—34 лет, что согласуется с предыдущими исследованиями в тюменской популяции. Показано, что у мужчин молодого возраста, наиболее подверженных влиянию психосоциальных факторов риска ССЗ, риск развития ишемической болезни сердца (ИБС) является существенным, особенно для развития данной патологии по строгим эпидемиологическим критериям («определенной» формы ИБС) [22].

В связи с этим, поскольку традиционным является изучение обусловленности отношения к здоровью и профилактике заболеваний такими социально-демографическими характеристиками индивида, как пол и возраст, профилактические программы должны быть разработаны в соответствии с этими параметрами и базироваться на научных результатах, полученных дифференцированно для каждой возрастной категории вахтовиков.

Выводы

1. Более 50% мужчин 25—34 лет, работающих в режиме экспедиционной вахты, верят в возможности профилактики серьезных заболеваний.
2. Наиболее благоприятные условия для формирования профилактической программы в условиях Арктического региона складываются среди работников в возрасте 45—54 лет.
3. У вахтовиков в возрасте 25—34 лет при более оптимистичной оценке возможностей современной медицины выявлена весьма низкая готовность к участию в превентивных мероприятиях.

Вклад авторов: концепция и дизайн исследования — Акимов А.М., Гафаров В.В.; сбор и обработка материала, статистический анализ данных — Акимов А.М., Каюмов Р.Х., Егоров А.Л.; написание и редактирование текста — Акимов А.М.

Финансирование. *Одномоментное кросс-секционное исследование проведено в рамках бюджетных тем НИОКТР №122020300112-4 и НИИТПМ №FWNR-2024-0002.*

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Authors contribution: concept and design of the study — Akimov A.M., Gafarov V.V.; collection and processing of material, statistical data analysis — Akimov A.M., Kayumov R.Kh., Egorov A.L.; writing and editing the text — Akimov A.M.

Financial support. *A one-stage cross-sectional study was conducted as part of the budget research projects No. 122020300112-4 and National Medical Research Center for Therapy and Preventive Medicine No. FWNR-2024-0002.*

The authors declare no conflicts of interest.

ЛИТЕРАТУРА/REFERENCES

1. Корчак Е.А. Социальные риски достижения устойчивого развития Арктического региона. *Арктика и Север.* 2024;54:38-53.
Korchak EA. Social risks of achieving sustainable development of the Arctic region. *Arktika i Sever.* 2024;54:38-53. (In Russ.).
https://doi.org/10.37482/issn2221-2698.2024.54.38
2. Ревич Б.А., Харькова Т.Л., Подольная М.А. Динамика смертности и ожидаемой продолжительности жизни населения арктического/приарктического региона России в 1999—2014 годах. *Экология человека*. 2017;9:48-58.
Revich BA, Kharkova TL, Podolnaya MA. Mortality dynamics and life expectancy of population of Arctic/Subarctic region of the Russian Federation in 1999-2014. *Jekologija cheloveka.* 2017;9:48-58. (In Russ.).
https://doi.org/10.33396/1728-0869-2017-9-48-58
3. Акимов А.М. Некоторые факторы хронического социального стресса у мужчин, занятых экспедиционно-вахтовой формой труда на арктических территориях Тюменского региона (пилотное исследование). *Сибирский научный медицинский журнал.* 2023;43(3):104-112.
Akimov AM. Some factors of chronic social stress in male expeditionary-workers in the Arctic territories of the Tyumen region (pilot study). *Sibirskij nauchnyj meditsinskij zhurnal.* 2023;43(3):104-112. (In Russ.).
https://doi.org/10.18699/SSMJ20230313
4. Валеева Э.Т., Гимранова Г.Г., Шайхлисламова Э.Р. Производственные и непроизводственные факторы риска развития болезней системы кровообращения у работников нефтяной промышленности. *Здоровье населения и среда обитания*. 2021;3(336):4-8.
Valeeva ET, Gimranova GG, Shaikhlislamova ER. Work-related and behavioral risk factors of diseases of the circulatory system in oil industry workers. *Zdorov'e naseleniya i sreda obitaniya*. 2021;3(336):4-8. (In Russ.).
https://doi.org/10.35627/2219-5238/2021-336-3-4-8
5. Каюмова М.М., Гафаров В.В., Бессонова М.И. и др. Семейный статус мужчин, работающих в режиме экспедиционной вахты в условиях Арктики, ассоциации с самооценкой здоровья. *Сибирский научный медицинский журнал.* 2025;45(2):184-191.
Kayumova MM, Gafarov VV, Bessonova MI, et al. Marital status of men working in expeditionary shift mode in Arctic conditions, associations with health self-assessment. *Sibirskij nauchnyj meditsinskij zhurnal*. 2025;45(2):184-191. (In Russ.).
https://doi.org/10.18699/SSMJ20250221
6. Акимов А.М., Каюмова М.М., Гафаров В.В., Кузнецов В.А. Отношение к своему здоровью и стресс в семье в открытой городской популяции: распространенность, взаимосвязи. *Сибирский журнал клинической и экспериментальной медицины*. 2018;33(4):148-153.
Akimov AM, Kayumova MM, Gafarov VV, Kuznetsov VA. Attitude to prevention of heart diseases and stress in the family in the open city population: prevalence and interrelations. *Sibirskij zhurnal klinicheskoj i eksperimental'noj meditsiny*. 2018;33(4):148-153. (In Russ.).
https://doi.org/10.29001/2073-8552-2018-33-4-148-153
7. Шальнова С.А., Максимов С.А., Баланова Ю.А. и др. Приверженность к здоровому образу жизни в российской популяции в зависимости от социально-демографических характеристик населения. *Кардиоваскулярная терапия и профилактика*. 2020;19(2):2452.
Shalnova SA, Maksimov SA, Balanova YuA, et al. Adherence to a healthy lifestyle of the Russian population depending on the socio-demographics. *Kardiovaskulyarnaya terapiya i profilaktika*. 2020;19(2):2452. (In Russ.).
https://doi.org/10.15829/1728-8800-2020-2452
8. Curry SJ, Krist AH, Owens DK, et al. US Preventive Services Task Force. Risk Assessment for Cardiovascular Disease with Nontraditional Risk Factors: US Preventive Services Task Force Recommendation Statement. *Journal of the American Medical Association*. 2018;320(3):272-280.
https://doi.org/10.1001/jama.2018.8359
9. Бойцов С.А., Драпкина О.М. Современное содержание и совершенствование стратегии высокого сердечно-сосудистого риска в снижении смертности от сердечно-сосудистых заболеваний. *Терапевтический архив*. 2021;1(93):4-6.
Boytsov SA, Drapkina OM Modern content and improvement of high cardiovascular risk strategy in reducing mortality from cardiovascular diseases. *Terapevticheskij arkhiv.* 2021;93(1):4-6. (In Russ.).
https://doi.org/10.26442/00403660.2021.01.200543
10. Калинина А.М., Куликова М.С., Шепель Р.Н. и др. Множественные поведенческие факторы риска хронических неинфекционных заболеваний: концепция сцепленного влияния. *Профилактическая медицина*. 2025;28(1):44-49.
Kalinina AM, Kulikova MS, Shepel RN, et al. Multiple behavioral risk factors for chronic noncommunicable diseases: the concept of concatenated influence. *Russian Journal of Preventive Medicine.* 2025;28(1):44-49. (In Russ.).
https://doi.org/10.17116/profmed20252801144
11. Гафаров В.В., Громова Е.В., Гагулин А.В. и др. Половые различия по информированности и отношению к своему здоровью как субъективно-объективный показатель здоровья населения в России/Сибири (программа ВОЗ «MONICA-психосоциальная», HAPIEE). *Терапевтический архив*. 2015;1:14-26.
Gafarov VV, Gromova EA, Gagulin IV, et al. Gender differences in health awareness and attitudes as a subjective-objective health index in the population of Russia/Siberia (WHO MONICA-psychosocial program, HAPIEE project. *Terapevticheskij arkhiv.* 2015;1:14-26. (In Russ.).
12. Ходакова О.В., Кошевая Н.В. Самооценка здоровья, как элемент самосохранительного поведения и приверженности к диспансеризации взрослого населения. *Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики*. 2019;12:328-337.
Khodakova OV, Koshevaya NV. Self-assessment of health as an element of self-preservation behavior and commitment to medical examination of the adult population. *Sovremennye problemy zdravookhraneniya i meditsinskoj statistiki.* 2019;12:328-337. (In Russ.).
13. Белоножко М.Л., Белоножко Л.Н., Барбаков О.М. и др. Роль социального здоровья населения в развитии Арктики. *Известия высших учебных заведений. Социология. Экономика. Политика*. 2022;4:9-24.
Belonozhko ML, Belonozhko LN, Barbakov OM, et al. The role of social health of the population in the development of the Arctic. *Izvestiya vysshikh uchebnykh zavedenij. Sotsiologya. Ekonomika. Politika.* 2022;4:9-24. (In Russ.).
https://doi.org/10.31660/1993-1824-2022-4-9-24
14. Акимов А.М., Гакова Е.И., Каюмова М.М. и др. Табакокурение и его ассоциации с отношением к здоровью мужчин 25—54 лет, работающих экспедиционно-вахтовым методом в Арктическом регионе Западной Сибири. *Профилактическая медицина*. 2024;27(4):32-37.
Akimov AM, Gakova EI, Kayumova MM, et al. Tobacco smoking and its associations with the attitude to health of men 25-54 years old working on expeditionary rotations in the Arctic region of Western Siberia. *Russian Journal of Preventive Medicine.* 2024;27(4):32-37.
https://doi.org/10.17116/profmed20242704132
15. Масленникова Г.Я., Оганов Р.Г. Выбор оптимальных подходов к профилактике неинфекционных заболеваний в рамках международного сотрудничества. *Кардиоваскулярная терапия и профилактика*. 2018;17(1):4-9.
Maslennikova GYa, Oganov RG Selection of optimal approaches to prevention of non-communicable diseases in in international partnership circumstances. *Kardiovaskulyarnaja terapiya i profilaktika.* 2018;17(1):4-9. (In Russ.).
https://doi.org/10.15829/1728-8800-2018-1-4-9
16. Гафаров В.В., Акимова Е.В., Трубачева И.А. и др. Вклад психосоциальных факторов в выживаемость, риск развития сердечно-сосудистых заболеваний среди лиц 25-64 лет в Сибири (Новосибирск, Тюмень, Томск): результаты кроссекционных и когортных исследований 1981-2020 гг. *Атеросклероз*. 2024;20(4):397-412.
Gafarov VV, Akimova EV, Trubacheva IA, et al. The contribution of psychosocial factors to survival, the risk of developing cardiovascular diseases among people 25-64 years old in Siberia (Novosibirsk, Tyumen, Tomsk): results of cross-sectional and cohort studies 1981-2020. *Ateroskleroz*. 2024;20(4):397-412. (In Russ.).
https://doi.org/10.52727/2078-256X-2024-20-4-397-412
17. Каюмова М.М., Акимов А.М., Бессонова М.И. и др. Ассоциации стресса в семье, параметров отношения к здоровью и его самооценка у работающих экспедиционно-вахтовым методом в Арктике. *Профилактическая медицина*. 2023;26(10):49-54.
Kayumova MM, Akimov AM, Bessonova MI, et al. Associations of stress in family, parameters of health attitude and self-rating in expeditionary rotation schedule workers of the Arctic region. *Russian Journal of Preventive Medicine*. 2023;26(10):49-54. (In Russ.).
https://doi.org/10.17116/profmed20232610149
18. Каюмова М.М., Бессонова М.И., Гафаров В.В. и др. Ассоциации депрессии с параметрами отношения к медицинской помощи в открытой городской популяции, гендерный аспект. *Врач*. 2023;34(8):48-53.
Kayumova MM, Bessonova MI, Gafarov VV, et al. Associations of depression with parameters of attitude to medical care in open urban population, gender aspect. *Vrach*. 2023;34(8):48-53. (In Russ.).
https://doi.org/10.29296/25877305-2023-08-09
19. Акимова Е.В., Каюмова М.М., Бессонова М.И. и др. Связь социальной поддержки с распространенностью ишемических болезней сердца среди мужчин, занятых экспедиционно-вахтовой формой труда в условиях Арктики. *Профилактическая медицина*. 2025;28(7):42-47.
Akimova EV, Kayumova MM, Bessonova MI, et al. Relationship of social support with the prevalence of ischemic heart diseases among men employed

in expedition rotary work in the Arctic conditions. *Russian Journal of Preventive Medicine.* 2025;28(7):42-47. (In Russ.). https://doi.org/10.17116/profmed20252807150

20. Tunstall-Pedoe H, Kuulasmaa K, Tolonen H, et al. with 64 other contributors for The WHO MONICA Project. *MONICA Monograph and Multimedia Sourcebook. World's largest study of heart disease, stroke, risk factors, and population trends 1979-2002.* H. Tunstall-Pedoe, ed. Geneve: WHO.
21. Максимов А.Л. Роль медико-биологических и экологических факторов при формировании концепции районирования территории Российской Федерации. *Экология человека.* 2004;6:35-42. Maksimov AL. The role of medical-biological and ecological factors in formation of the conception of division of the Russian Federation territory into districts. *Ekologiya cheloveka*. 2004;6:35-42.
22. Акимова Е.В., Каюмова М.М., Гакова Е.И. и др. Ассоциации ишемической болезни сердца с некоторыми психосоциальными факторами риска в мужской популяции 25—64 лет. *Кардиология*. 2012;52(12):12-16. Akimova EV, Kayumova MM, Gakova EI, et al. Associations of coronary heart disease with some psychosocial risk factors in the male population 25-64 years old. *Kardiologiya.* 2012;52(12):12-16.

Поступила 23.12.2025
Received 23.12.2025
Принята к печати 24.03.2026
Accepted 24.03.2026