https://doi.org/10.17116/profmed20182105195

# Динамика развития спортивных практик россиян в регионах Российской Федерации в 2012—2017 гг.

Е.А. РАСПОПОВА[1], К.С. ЛОХМАТОВ[2]*

[1]ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма», Москва, Россия; [2]ГАОУ ВО Москвы «Московский городской педагогический университет», Москва, Россия

Правительство Российской Федерации принимает все более активное участие в развитии спортивной инфраструктуры страны и увеличении общего уровня вовлеченности населения в регулярные занятия физической культурой и спортом, что закреплено в государственной программе «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016—2020 гг.». Данная программа ориентирована на достижение определенных целевых показателей в различных категориях населения и охватывает деятельность всех субъектов России в области обеспечения доступности спортивных объектов и информированности населения о важности физических нагрузок для поддержания и сохранения физического здоровья. В данной статье проанализирована эффективность регионов в контексте достижения ожидаемых показателей по отдельным целевым категориям населения.

*Ключевые слова: спортивная инфраструктура, детско-юношеский спорт, инвалидный спорт, массовый спорт, регионы России.*

# Dynamics in the development of sports practices in the citizens of the Russian Federation's regions in 2012—2017

E.A. RASPOPOVA[1], K.S. LOKHMATOV[2]*

[1]Russian State University of Physical Education, Sports, Youth, and Tourism, Moscow, Russia; [2]Moscow City Pedagogical University, Moscow, Russia

The government of the Russian Federation is taking an increasingly active part in the development of the country's sports infrastructure and in the increase of the general level of involvement of the population in regular physical education and sports, which is enshrined in the state program «Development of physical education and sports in the Russian Federation for 2016—2020». This program focuses on achieving certain target indicators in different population categories and covers the activity of all subjects of Russia in ensuring the accessibility of sports facilities for the population and the latter's awareness of the importance of physical activity in maintaining and preserving physical health.
This paper analyzes how the regions are effective in achieving the expected indicators for certain target categories of the population.

*Keywords: sports infrastructure, sports for children and young people, sports for invalids, sports for all, Russian regions.*

С 2009 г. в РФ реализуется «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 г.», в рамках которой присутствует программа «Развитие физической культуры и спорта» (подпрограмма 1), направленная на привлечение интереса населения страны к занятиям спортом. Например, данная программа предусматривает рост доли населения, регулярно занимающегося физической культурой, с 11% в 2012 г. до 25% в 2020 г. (т.е. более чем в 2,25 раза) [1]. Кроме того, в данной программе были поставлены цели по увеличению доли школьников и студентов, регулярно занимающихся спортом, с 47 до 80% от всего числа учащихся в период с 2012 до 2020 г., а также отмечена необходимость увеличения доли вовлеченных в занятие физкультурой и спортом граждан с ограниченными физическими возможностями с 3,5 до 20% от числа всех лиц, относимых к данной категории, в течение 2012—2020 гг. [1].

Развитие спорта совместно с реализацией государственной программы «Развитие физической культуры и спорта» проявляется в открытии новых спортивных школ и секций, реконструкции и модернизации тех, что уже были построены в советскую эпоху, а также в организации таких крупномасштабных мероприятий, как XXVII Летняя Универсиада в Казани-2013, XXII Зимние Олимпийские игры в Сочи в 2014 г., Чемпионат мира по футболу в 2018 г. и запланированная на март 2019 г. XXIX Зимняя Универсиада в Красноярске. Эти мероприятия не только способствовали созданию и усовершенствованию спортивной инфраструктуры в ряде регионов (особенно в рамках Чемпионата мира по футболу), но также привлекли внимание населения страны к различным видам спорта.

Тем не менее, несмотря на значительное количество значимых международных мероприятий, активность государства в сфере вовлечения населения в занятия спортом и физической культурой и рост заинтересованности граждан страны к спортивным событиям в целом, остается вопрос, связанный с тем, будут ли достигнуты целевые показатели государственной программы «Развитие физической культуры и спорта».

### *Спортивные практики среди населения регионов России*

Регионы РФ характеризуются рядом отличий в различных аспектах, не исключая также аспект вовлечения местного населения в занятия физкультурой и спортом, что так-

© Е.А. Распопова[1], К.С. Лохматов, 2018

же имеет место при сравнении регионов, относящихся к одному и тому же федеральному округу. Например, в Брянской области доля населения, регулярно практикующего физические нагрузки, одна из самых низких в стране — всего 21,3% в 2017 г., в то время как в Воронежской области, также входящей в состав Центрального федерального округа, аналогичный показатель составляет 42,3% [2]. Подобные различия могут быть вызваны рядом факторов, начиная от экономической структуры региона и его социально-экономических условий и заканчивая неразвитой спортивно-оздоровительной инфраструктурой и недостаточной информированностью населения о возможных последствиях малоподвижного образа жизни.

С запуском в 2013 г. упомянутой выше программы «Развитие физической культуры и спорта» во всех регионах, кроме Республики Крым, повысилась доля людей, постоянно занимающихся спортом или физическими нагрузками, причем если в некоторых регионах, таких как Орловская (с 15,1% в 2012 г. до 24,6% в 2017 г.), Амурская (с 13,4 до 25,8%) или Псковская области (с 17,4 до 29,3%) рост составлял 1—5% за период с 2012 по 2017 гг., то в следующих регионах этот показатель превысил 10%: например, в Мурманской области (с 12 до 36,2%), в Приморском крае (с 20,8 до 32,4%), в Республике Адыгея (с 24,7 до 39,3%), в Краснодарском крае (с 31,4 до 47,9%), в Республике Карелия (с 20,6 до 35%), в Республике Дагестан (с 9,6 до 45,1%) и др. [2—4]

Таким образом, в рамках реализации государственной программы «Развитие физической культуры и спорта» практически во всех регионах РФ наблюдается рост доли населения, постоянно практикующего физические нагрузки. С учетом стремительного роста соответствующего показателя в ряде регионов, есть вероятность того, что выделенная первая из целей госпрограммы может быть достигнута.

*Интерес студентов к спортивным практикам в регионах Российской Федерации*

В период существования Советского Союза имела место развитая система секций и спортивных кружков, ориентированных прежде всего на подростков и студентов, которая охватывала всю территорию страны. Тем не менее в 90-х годах данная система оказалась в кризисе, а интерес новых поколений к спорту резко снизился. В 2000—2010 гг. в рамках таких проектов, как целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006—2015 гг.» и «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 г.» (вместе с программой «Развитие физической культуры и спорта») было уделено особое внимание проблематике и инфраструктуре детского и юношеского спорта, что уже продемонстрировано определенными сдвигами [5].

Как было отмечено выше, в рамках текущей программы «Развитие физической культуры и спорта» поставлена цель достичь доли 80% занимающихся спортом от числа всех учащихся страны [2]. На примере периода 2012—2017 гг. можно отметить, что во всех регионах РФ, кроме Республики Крым, Севастополя и Ненецкого автономного округа, доля учащихся и студентов, регулярно практикующих физические нагрузки, выросла, а в некоторых регионах это показатель оказался выше 80%. К числу таких регионов следует отнести Белгородскую (98,5% в 2017 г.), Воронежскую области (87,7%), Краснодарский край (93,8%), Астраханскую область (99,1%) и ряд других [3, 5]. Кроме того, в некоторых субъектах РФ отмечены высокие результаты динамики роста данного показателя: например, в Республике Карачаево-Черкессия наблюдалось увеличение на 53,7 процентных пункта (с 32% в 2012 г. до 85,7% в 2017 г.) в Республике Дагестан (с 20 до 67,5%), в Сахалинской области (с 47,9 до 77,6%) и др. [4, 6].

Таким образом, благодаря усилиям регионов, направленных на мотивацию молодежи к спорту, получены значительные результаты, отразившиеся в повсеместном росте показателя вовлеченности студентов в занятие спортом, что в целом может свидетельствовать о высокой вероятности достижения планки 80% среди студентов. Однако следует учитывать, что большинство регионов пока не достигло данного значения.

*Динамика инвалидного спорта в регионах Российской Федерации*

Одним из наиболее динамично развивающихся направлений международного спорта является инвалидный спорт, что связано с всемерной поддержкой этого направления в развитых и в ряде развивающихся стран. Россия, в отличие от Советского Союза, также принимает активное участие в развитии инвалидного спорта и параолимпийского движения. Тем не менее в отличие от массового и юношеского спорта, инфраструктуру инвалидного спорта России приходится фактически полностью создавать «с нуля». Кроме того, как уже было отмечено выше, предусмотрено увеличение доли постоянно занимающих физическим нагрузками инвалидов с 3,5 до 20% от общего числа граждан с ограниченными физическими возможностями [1].

В отличие от усилий, направленных на поддержку мотивации к массовому и юношескому спорту, инвалидный спорт может быть определен своей нестабильной динамикой, так, в некоторых регионах, доля занимающихся спортом инвалидов даже упала в период с 2012 по 2017 г. К числу таких регионов относится Севастополь, Чеченская республика, Брянская область, Свердловская область и другие. Тем не менее в целом по стране наблюдается положительная динамика: например, в Тамбовской области долевой показатель вовлеченности инвалидов в физические нагрузки и спорт вырос с 2,9% в 2012 г. до 35,5% в 2017 г., в Тульской области — с 0,4 до 9,7%, в Краснодарском крае — с 8,4 до 24,5%, в Ленинградской области — с 2,8 до 14,7% [2—4]. В большинстве российских регионов рост отличается слабой динамикой и находится в пределах 5—7 процентных пунктов.

Таким образом, наблюдается активное вовлечение граждан с ограниченными физическими возможностями в занятия физкультурой и спортом, однако этого может оказаться недостаточным для достижения цели в 20%, планируемой Министерством спорта РФ, что может быть связано с такими причинами, как неразвитость инфраструктуры инвалидного спорта в целом, включая институт психологической поддержки инвалидов, а также с недостаточно активной программой мотивации инвалидов регулярно заниматься спортом.

## Заключение

Правительством РФ была поставлена масштабная цель по увеличению доли занимающихся физической культурой и спортом, которая в рамках программы «Развитие физической культуры и спорта» (подпрограмма 1) была ориентирована на три основных категории: население РФ с 3 до 79 лет, учащиеся и студенты РФ и лица с ограниченными возможностями. В каждой из этих групп были определены целевые показатели, которые должны были быть достигнуты к 2020 г.

Результаты проведенного исследования касательно вовлеченности спортивных практик у населения регионов России, студентов и инвалидов показали:

1. с началом реализации программы в 2013 г. наблюдается стремительный рост доли населения и студентов регионов России, регулярно практикующих физические нагрузки;

2. целевые показатели программы имеют высокую вероятность быть преодоленными, особенно в исследуемых группах.

В то же время доля инвалидов, занимающихся спортом, хотя и растет в целом, но данный рост отличается недостаточно быстрыми темпами, а в некоторых регионах имеет отрицательные значения. В этой связи вероятность достижения целевого показателя в категории лиц с физическими ограничениями недостаточно высока.

Нет ни одного из субъектов РФ, который бы имел негативную динамику по всем или по двум показателям. Тем не менее, присутствуют регионы, в которых у одной из категорий (как правило, в группе инвалидов, а в Севастополе и Ненецком автономном округе — еще и среди студентов) наблюдается снижение показателей: например, в Чеченской Республике, Брянской области и других. Отдельно следует выделить те регионы, которые в целом отличаются достаточно скоромной, хотя и положительной динамикой: Хабаровский край, Магаданская, Калининградская, Орловская области и др. Особо выделяется группа регионов, в которой по всем показателям наблюдается значительный рост — это Архангельская область, Краснодарский край, республики Карачаево-Черкессия и Дагестан, Сахалинская, Липецкая области и др.

Таким образом, в целом регионы РФ справляются с задачами по популяризации спорта, поставленными Правительством страны, однако имеют место проблемы и дисбалансы, которые должны быть учтены при разработке последующих программ и стратегий.

**Участие авторов:**

Концепция и дизайн, редактирование — Е.Р.

Сбор и обработка материала, статистическая обработка данных, написание текста — К.Л.

**Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.**

## ЛИТЕРАТУРА/REFERENCES

1. Постановление Правительства РФ №302 от 15.04.14 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта». [Decree of the Government of the Russian Federation №302 of 15.04.14 «On approval of the state program of the Russian Federation «Development of physical culture and sports». (In Russ.)].
2. Отчет о ходе реализации государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» за 2017 г. Министерство спорта РФ, 2017. [Report on the implementation of the state program of the Russian Federation «Development of Physical Culture and Sports» for 2017. Ministry of Sports of the Russian Federation. 2017 (in Russ.)].
3. Аналитический отчет по результатам исследования «Удовлетворенность населения реализацией ФЦП «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016—2020 гг.» на основе персональных фокусированных интервью с населением регионов Российской Федерации включенных в Федеральную целевую программу. Автономная некоммерческая организация «Центр развития и реализации спортивных проектов», 2016 г. [Analytical report on the results of the study «Satisfaction of the population with the implementation of the Federal Target Program for the Development of Physical Culture and Sports in the Russian Federation for 2016—2020» on the basis of personal focused interviews with the population of the regions of the Russian Federation included in the Federal Target Program. Autonomous non-commercial organization ‘Center for Development and Implementation of Sports Projects’. 2016. (In Russ.)].
4. Аналитический отчет по результатам исследования «Здоровье населения: влияние наличия объектов спортивной инфраструктуры на физическую активность и работоспособность граждан» на основе репрезентативного формализованного опроса жителей регионов Российской Федерации. Автономная некоммерческая организация «Центр развития и реализации спортивных проектов», 2016 г. [Analytical report on the results of the study «Health of the population: the impact of the availability of sports infrastructure facilities on the physical activity and efficiency of citizens» on the basis of a representative formalized survey of residents of the regions of the Russian Federation. Autonomous non-commercial organization ‘Center for Development and Implementation of Sports Projects’. 2016. (In Russ.)].
5. Распоряжение Правительства РФ №1101-р от 07.08.09 «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 г.» [Order of the Government of the Russian Federation №1101-r of 07.08.09 «On the approval of the Strategy for the Development of Physical Culture and Sports in the Russian Federation for the Period to 2020». (In Russ.)].
6. Программа «Развитие физической культуры и спорта». Портал госпрограмм РФ. Министерство экономического развития Российской Федерации. Режим доступа: https://programs.gov.ru/Portal/programs/subActionsList?gpId=13&pgpId=5D6E2BDF-B805-4DE0-A168-0899FB5647B3, дата доступа: 08.08.2018 [Program «Development of Physical Culture and Sports». Portal of State Programs of the Russian Federation. Ministry of Economic Development of the Russian Federation. Date of accessed: 08.08.18. (In Russ.)] URL: https://programs.gov.ru/Portal/programs/subActionsList?gpId=13&pgpId=5D6E2BDF-B805-4DE0-A168-0899FB5647B3,.

**СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ:**

**Распопова Евгения Андреевна** — д.п.н, проф. [Evgeniya A. Raspopova, Dr. Hab, Professor];адрес:Россия, Москва, 105122, Сиреневый бульвар, 4 [address: 4, Sirenevyy bulvar, 105122, Moscow, Russia]; https://orcid.org/0000-0002-1129-4492; eLibrary SPIN: 1988-5864; email: raspopova48@mail.ru

***Лохматов Константин Сергеевич —** асп. [Konstantin S. Lokhmatov Postgraduate Student]; адрес: Россия, Москва, 119435, ул. М. Пироговская, 1 [address: 1, Malaya Pirogovskaya str., 119435, Russia]; https://orcid.org/0000-0003-1603-1197; eLibrary SPIN: 8672-0858; e-mail: kostyalokhmatov@mail.ru

**ИНФОРМАЦИЯ**

Рукопись получена: 14.08.18. Принята к публикации: 14.09.18.

**КАК ЦИТИРОВАТЬ:**

Распопова Е.А., Лохматов К.С. Динамика развития спортивных практик россиян в регионах Российской Федерации в 2012—2017 гг. *Профилактическая медицина*. 2018;21(5):95-97.
https://doi.org/10.17116/profmed20182105195

**TO CITE THIS ARTICLE:**

Raspopova EA, Lokhmatov KS. Dynamics in the development of sports practices in the citizens of the Russian Federation’s regions in 2012—2017. *The Russian Journal of Preventive Medicine*. 2018;21(5):95-97. (In Russ.).
https://doi.org/10.17116/profmed20182105195