Подготовка медицинских кадров в рамках развития медицинской профилактики

С.К. КУКУШКИН, А.Ю. ХАРИТОНОВ, С.А. БОЙЦОВ

ФГБУ «Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины» Министерства здравоохранения РФ, Петроверигский пер. 10, Москва, 101990

Medical staff training within the framework of developing medical prevention

S.K. KUKUSHKIN, A.YU. KHARITONOV, S.A. BOITSOV

State Research Center for Preventive Medicine, 10, Petroverigsky Per., Moscow, Russia, 101990

Ключевые слова: *медицинская профилактика, подготовка медицинских кадров.*

Key words: *medical prevention, training healthcare personnel.*

Федеральный закон Российской Федерации №323-ФЗ от 21.11.11 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» определил приоритет превентивных мер в сфере охраны здоровья и соответственно дальнейшее развитие медицинской профилактики в нашей стране.

Подготовка кадров является одним из важнейших направлений для развития системы профилактической медицины. Особенно это стало актуальным с 01.01.13 в связи с началом проведения диспансеризации взрослого населения России. Одним из условий диспансеризации было создание отделений (кабинетов) медицинской профилактики практически в каждой поликлинике, что потребовало подготовки большого числа врачей и средних медицинских работников (фельдшеры, медицинские сестры), владеющих знаниями относительно проведения индивидуального углубленного профилактического консультирования и группового профилактического консультирования (школ пациентов) граждан с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском, а также лиц с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины (ГНИЦПМ) Минздрава России как головное учреждение системы медицинской профилактики в России на протяжении последних 3 лет активно занимается подготовкой кадров. В данной статье мы хотели бы обобщить опыт нашего учреждения по обучению медицинских кадров в рамках развития медицинской профилактики.

Основная цель образовательной деятельности ГНИЦПМ — обучение специалистов, работающих в области профилактической медицины, на основании единой научно-обоснованной концепции профилактики неинфекционных заболеваний.

Поставленная цель достижима при решении следующих задач:

1. Разработка учебных программ повышения квалификации.
2. Тиражирование учебных программ повышения квалификации.
3. Обучение специалистов, работающих в области профилактической медицины на базе ГНИЦПМ.
4. Обучение преподавателей кафедр терапевтического профиля учреждений высшего и дополнительного профессионального образования по вопросам медицинской профилактики.
5. Обучение лиц, принимающих решения в здравоохранении.
6. Анализ действующих Федеральных государственных образовательных стандартов, учебников и учебных программ медицинских учреждений высшего и среднего профессионального образования.

Разработка учебных программ повышения квалификации

Самыми массовыми единицами в структуре медицинской профилактики являются отделения (кабинеты) медицинской профилактики и центры здоровья. В связи с этим сотрудниками ГНИЦПМ были разработаны две основные программы повышения квалификации. Первая из них — «Профилактика основных неинфекционных заболеваний» — предназначена для повышения квалификации руководителей и врачей отделений (кабинетов) медицинской профилактики, а также участковых терапевтов и врачей общей практики. Вторая программа — «Формирование здорового образа жизни» — направлена на повышение квалификации руководителей и врачей центров здо-

Контактная информация:
Кукушкин Сергей Кузьмич — к.м.н., рук. отд. профессионального образования ГНИЦПМ
e-mail: sk-kukushkin@gnicpm.ru

© Коллектив авторов, 2014

ровья. Обе программы были утверждены Координационным советом по медицинскому и фармацевтическому образованию Минздравсоцразвития России (протокол №7 от 23.03.12).

Средний медицинский персонал несомненно играет большую роль в системе медицинской профилактики, особенно на этапе первичной медико-санитарной помощи. Учитывая это, в начале 2013 г. сотрудниками ГНИЦПМ был разработан проект программы повышения квалификации среднего медицинского персонала «Раннее выявление и профилактика хронических неинфекционных заболеваний и их факторов риска в практике среднего медицинского персонала в рамках оказания первичной медико-санитарной помощи». В дальнейшем, при организации проекта по обучению среднего медицинского персонала совместно с факультетом высшего сестринского образования и психолого-социальной работы (декан — д.м.н. Н.Н. Камынина) Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, эта учебная программа была одобрена факультетским ученым советом и апробирована в одном из регионов России, где были обучены 74 средних медицинских работника.

В последние годы в России внедряется жесткая государственная политика по преодолению табакокурения, направленная на снижение его распространенности в стране, защиту населения от воздействия табачного дыма и снижение заболеваемости и смертности от болезней, связанных с потреблением табака, увеличение продолжительности жизни населения России.

Первоочередная задача медицинских работников в глобальной работе по борьбе с табакокурением — информирование населения о вреде табачного дыма, а также организация и оказание плановой помощи в предупреждении и отказе от курения. Осуществлению этой задачи во многом способствует диспансеризация населения, направленная на выявление и коррекцию факторов риска социально-значимых неинфекционных заболеваний (Приказ МЗ РФ №1006н от 03.12.12 «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения»), а также создание в учреждениях первичной медико-санитарной помощи отделений (кабинетов) медицинской профилактики и кабинетов медицинской помощи при отказе от курения (Приказ Минздравсоцразвития России №543н от 15.05.12 «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению»).

В этой связи первостепенное значение приобретает подготовка кадров, которые способны реализовывать основные положения государственной политики по организации и оказанию помощи населению в преодолении табакокурения. Сотрудниками ГНИЦПМ была разработана программа повышения квалификации «Организация и оказание помощи населению по преодолению потребления табака в системе здравоохранения». Данная программа предназначена для медицинских работников первичного звена здравоохранения — участковых терапевтов, медицинских работников кабинетов и отделений медицинской профилактики и кабинетов по оказанию медицинской помощи при отказе от курения. Программа прошла успешную апробацию в ходе проведения пилотного цикла повышения квалификации для специалистов Пензенской области (были обучены 26 врачей).

Тиражирование учебных программ повышения квалификации

Учитывая высокую важность повышения квалификации специалистов, работающих в области профилактической медицины, а также трансляции передовых технологий, разработанных в ГНИЦПМ, Минздрав России разослал (письмо №16-2/2196162 от 25.12.12) программы повышения квалификации «Профилактика основных неинфекционных заболеваний» и «Формирование здорового образа жизни» во все учреждения высшего и дополнительного профессионального образования всех субъектов РФ. Также эти программы размещены для свободного пользования на официальном сайте ГНИЦПМ (www.gnicpm.ru).

Обучение на базе ГНИЦПМ специалистов, работающих в области профилактической медицины

Наряду с учебно-методической и организационной работой ГНИЦПМ активно занимается обучением специалистов, работающих в области профилактической медицины на собственной базе. Занятия проходят как в очной форме, так и с применением дистанционных технологий. В качестве преподавателей выступают ведущие специалисты ГНИЦПМ.

В течение 2,5 лет (2012—2014) непосредственно на базе ГНИЦПМ прошли обучение по программе «Профилактика основных неинфекционных заболеваний» 829 специалистов, а по программе «Формирование здорового образа жизни» — 318.

Дистанционное обучение было проведено для специалистов Калужской, Калининградской, Пензенской, Тамбовской, Тульской областей, Забайкальского и Пермского краев, Чувашской республики.

С 1 января 2013 г. в России началась диспансеризация взрослого населения. Мониторинг диспансеризации показал необходимость дополнительного обучения врачей. С этой целью в 2013 г. на базе ГНИЦПМ было организовано три однодневных обучающих семинара для участковых терапевтов Москвы и Московской области (всего были обучены 807 человек).

Обучение преподавателей кафедр терапевтического профиля учреждений высшего и дополнительного профессионального образования по аспектам медицинской профилактики

Необходимость обучения врачей в масштабе всей страны по вопросам диспансеризации взрослого населения побудила нас к поиску способа осуществления данного проекта. Таким способом стало обучение преподавателей кафедр терапевтического профиля учреждений высшего и дополнительного профессионального образования на базе ГНИЦПМ.

Сотрудниками ГНИЦПМ были разработаны программы 3-дневных обучающих семинаров для преподавателей: «Профилактическое консультирование по факторам риска хронических неинфекционных заболеваний в рамках диспансеризации взрослого населения» и «Организация диспансерного наблюдения за больными с хроническими неинфекционными заболеваниями в практике участкового терапевта». За 2013 г. и в начале 2014 г. были обучены 134 преподавателя из 49 учреждений высшего и дополнительного профессионального образования. В свою очередь обученные преподаватели должны

транслировать полученные знания в своих регионах на врачей, принимающих участие в диспансеризации взрослого населения.

Обучение лиц, принимающих решения в здравоохранении

Вопросы профилактики хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ) среди населения не могут быть решены только медицинскими работниками и требуют вовлечения различных общественных структур, в том числе и негосударственных. Конечно, ведущая роль в этих вопросах должна принадлежать государству, поскольку защита здоровья населения относится к его социальной функции. Эффективная работа государственных структур в этом направлении возможна только тогда, когда управленцы будут знать и использовать научно обоснованные подходы формирования политики и программ профилактики ХНИЗ.

Для обучения лиц, принимающих решения, сотрудниками ГНИЦПМ была разработана программа 3-дневного семинара «Научно обоснованные программы профилактики неинфекционных заболеваний». Основная цель данного семинара — научить лиц, принимающих решения, методологии научно обоснованной профилактики ХНИЗ, которая позволит проводить соответствующую политику по разработке эффективных профилактических программ и оценке их действенности.

За прошедшие 2,5 года на базе ГНИЦПМ было проведено 3 семинара для лиц, принимающих решения в здравоохранении, на которых обучились 108 человек. По составу это были специалисты органов управления здравоохранением, главные внештатные специалисты по профилактической медицине, главные врачи лечебно-профилактических учреждений и их заместители, руководители центров медицинской профилактики.

В нашей стране к числу лиц, принимающих решения, могут быть отнесены законодатели, губернаторы, мэры городов, руководители Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, директора фонда медицинского страхования, руководители областного (городского, районного) департаментов образования, отделов социальной защиты, отделов физкультуры и спорта, представители средств массовой информации. В связи с этим на семинар для лиц, принимающих решения, мы планируем приглашать всех перечисленных специалистов от каждого субъекта Российской Федерации и работать с каждым субъектом отдельно. Это связано с тем, что различные регионы нашей страны могут существенно отличаться друг от друга по уровню смертности, заболеваемости, социально-экономическим условиям, климатическим и другим факторам. Адресное преподавание позволит также повысить эффективность обучения.

Анализ действующих Федеральных государственных образовательных стандартов, учебников и учебных программ медицинских учреждений высшего и среднего образования

Обучение будущих врачей основам медицинской профилактики должно начинаться со студенческой скамьи. Выпускник медицинского вуза должен обладать определенными компетенциями в профилактической деятельности, вопрос о готовности к которой нынешнего выпускника остается открытым.

Сотрудниками нашего центра был проведен анализ на предмет подготовки к профилактической деятельности студентов высших и средних медицинских учебных заведений. Изучены следующие документы: Федеральный государственный образовательный стандарт (ФГОС) высшего профессионального образования по направлению подготовки (специальность) 060101 «Лечебное дело» с присвоением квалификации (степень) «специалист» (утвержден приказом №1118 Министерства образования и науки РФ от 08.11.10), ФГОС среднего профессионального образования по специальности 060101 «Лечебное дело» (утвержден приказом №472 Министерства образования и науки РФ от 28.10.09), рабочие учебные программы по дисциплине «Внутренние болезни», а также учебники «Внутренние болезни».

Проведенный анализ показал, что при подготовке к профилактической деятельности студентов высших и средних медицинских учебных заведений в основном констатируется необходимость профилактики заболеваний, но отсутствует конкретное наполнение этого процесса. Профессиональные компетенции специалистов в профилактической деятельности в ФГОС сформулированы недостаточно полно.

Обучение специалистов Автономной Республики Крым

После воссоединения Автономной Республики Крым с Россией Минздрав России разработал «План работы по организации профилактических медицинских осмотров взрослого населения Автономной Республики Крым». Согласно этому плану, профилактические медицинские осмотры проводятся силами Минздрава Автономной Республики Крым с привлечением мобильных медицинских бригад Федерального медико-биологического агентства России, оснащенных передвижными флюорографами, маммографами, рентгеновскими диагностическими установками.

Сотрудники ГНИЦПМ приняли непосредственное участие в этой работе. Проводилась как организационная работа, так и обучение медицинских специалистов Автономной Республики Крым по порядку проведения профилактических медицинских осмотров.

Заключение

За последние 3 года сотрудниками ГНИЦПМ проведена большая организационная, учебно-методическая и учебная работа по подготовке медицинских кадров в рамках развития медицинской профилактики. Однако в ближайшие годы предстоит сделать еще больше: расширить спектр программ повышения квалификации, создать единый образовательный портал по медицинской профилактике, продолжить учебно-методическую работу в условиях реформы медицинского образования и в конечном итоге выстроить систему подготовки медицинских кадров в нашей стране на единой научно обоснованной концепции медицинской профилактики.