В АКТИВНОМ ПОИСКЕ





Автор:
Ирина Владимировна Алышева,
врач-кардиолог, специалист в области коммуникаций

КАК ВРАЧУ НАЙТИ РАБОТУ МЕЧТЫ В 2025 ГОДУ

Итак, вы – врач в поисках работы своей мечты.

В чем сложность? Мечта – это желаемый образ в сознании человека. С одной стороны, такой образ вдохновляет, с другой – у него часто не бывает точного описания и плана реализации. Понятие «хорошая работа» включает для каждого человека свое. Для одного это, в первую очередь, профессиональный рост, для другого – заработок, для третьего – территориальная близость к дому, а для четвертого – миролюбивый неконфликтный коллектив.

Что поможет в поиске работы именно вам?
Системный подход, или алгоритм, – последовательность шагов в достижении мечты:

1. Поставить цель – детально представить желаемый результат.
2. Оценить свои возможности.
3. Составить резюме – краткое описание своих знаний, умений и навыков применительно к конкретной должности.
4. Написать план действий.
5. Подготовиться к собеседованию.

ШАГ 1. ПОСТАВИТЬ ЦЕЛЬ

Ее лучше представить как максимально конкретный результат, описать который помогут ответы на следующие вопросы.

- **Что хочу получить?**
  Должность врача-кардиолога.
- **Какие характеристики будут у этой работы?**
  Описание. Поликлинический прием или работа в стационаре, телемедицина или очный прием, а может, их сочетание.

Зарплата. Ее уровень можно определить несколькими способами: прибавить 15–20% к нынешней (чтобы узнать, насколько эти цифры реальны, можно спросить знакомых, которые занимают аналогичную должность); посмотреть, что предлагает рынок (например, сервис HeadHunter (hh.ru)).

Возможности профессионального роста. Работа привлекательней, когда есть у кого поучиться, имеется возможность приобрести новый опыт, освоить более современные методы диагностики и лечения пациентов.

Отношение руководства и коллег. Доброжелательное. Руководитель не повышает на сотрудников голос, не давит, не навязывает своего мнения, а обсуждает с врачом процесс работы и показатели, которые нужно достичь. Коллеги охотно отвечают на вопросы, готовы помочь.

Расположение. Недалеко от дома.

ШАГ 2. ОЦЕНИТЬ СВОИ ВОЗМОЖНОСТИ – ЗНАНИЯ, УМЕНИЯ, НАВЫКИ

Когда ищешь работу, нередко в голову приходят мысли типа: «Меня не возьмут в такую престижную клинику», «Туда точно только по знакомству берут», «Им нужны врачи-звезды». Чтобы сомнения не мешали поиску работы, важно оценить себя объективно. Частая ошибка при такой оценке – спросить мнение родных и знакомых. Их взгляд субъективен: «У тебя ничего не получится – опыта мало» или «Такие специалисты, как ты, везде нужны!» Такие оценки вредны, поскольку в них есть обобщения «ничего не получится», «везде нужны». А это не так. Объективно вы можете оценить себя сами, проанализировав свои сильные и слабые стороны (пример представлен в таблице).

После определения цели и самооценки переходим к третьему шагу.

ШАГ 3. СОСТАВИТЬ РЕЗЮМЕ

Резюме – описание знаний, умений и навыков применительно к конкретной должности. Такое описание важно сделать максимально конкретным и кратким:

- Ф.И.О. + фото в медицинской одежде;
- контакты для обратной связи (номер телефона, адрес электронной почты);
- название желаемой должности (например, врач-кардиолог, амбулаторный прием);
- сведения об опыте работы в обратном порядке (сначала последнее место работы);
- сведения об образовании и повышении квалификации;
- перечень навыков.

Мои сильные стороны (знания, умения, навыки)	Мои слабые стороны, которые можно улучшить
• Есть диплом врача-кардиолога, действующее свидетельство об аккредитации, недавняя учеба, опыт работы 12 лет • Умею расшифровывать ЭКГ, интерпретировать результаты ЭхоКГ, холтеровского мониторирования • Веду блог для пациентов по кардиологии (500 подписчиков). Есть пациенты, которые придут ко мне на прием • Умею общаться с пациентами, чтобы реже возникали возражения • Опыт проведения школ для пациентов	• Опыт работы только в поликлинике • Нет квалификационной категории и ученого звания • Небольшой опыт прохождения собеседования

Заполнить резюме поможет графа таблицы с вашими сильными сторонами.

Резюме понадобится в электронном и распечатанном виде. В электронном его можно разместить на сайтах по поиску работы, отправить будущему работодателю. А распечатанный вариант хорошо взять с собой, когда пойдете на первую встречу в выбранную клинику.

ШАГ 4. НАПИСАТЬ ПЛАН ДЕЙСТВИЙ

Спросить знакомых, работающих в клиниках и попадающих под желаемое описание (см. ШАГ 1), есть ли у них в учреждении подходящая вакансия.

Посмотреть в «Яндекс.Картах», какие медицинские учреждения находятся недалеко от вашего дома. Самому туда прийти и договориться о встрече с главным врачом. Возможно, они уже давно ищут такого специалиста, как вы.

Разместить резюме на сайтах по поиску работы и регулярно проверять, есть ли отклики.

Подписаться на телеграм-каналы по поиску работы среди врачей.

Напрямую отправить резюме будущему работодателю. У каждой клиники есть свой сайт с адресом электронной почты. А еще такая функция есть на сайтах по поиску работы.

Отправить резюме вместе с сопроводительным письмом. Резюме с сопроводительными письмами открывают чаще. Такое письмо – краткое послание (2–3 абзаца) работодателю, почему вы хотите работать именно в этой клинике и почему именно вас выгодно взять на эту работу. Сопроводительное письмо, как и резюме, составляют под конкретную вакансию. Начинается оно с приветствия, краткого представления себя. Затем идет пояснение, почему вы откликаетесь на вакансию, и краткое описание опыта работы с акцентом на преимуществах.

Пример сопроводительного письма

Добрый день!

Меня зовут Ирина Владимировна Алышева. Я – врач-кардиолог с 12-летним опытом работы в поликлинике. Меня привлекла вакансия врача-кардиолога в клинике «Здоровье». Я предлагаю то, что профессионально умею и люблю делать:

- *вести амбулаторный прием кардиологических пациентов;*
- *проводить дифференциальную диагностику заболеваний сердца с другими заболеваниями внутренних органов;*
- *расшифровывать ЭКГ, интерпретировать результаты ЭхоКГ, холтеровского мониторирования;*
- *проводить школы для пациентов и вести медицинский блог. Это помогает наладить доверительные отношения с пациентами, увеличить число повторных приемов и повысить эффективность лечения.*

Буду рада ответить на ваши вопросы на очном собеседовании.

Мой телефон и адрес электронной почты…

С уважением, Ирина Владимировна Алышева.

Вероятность того, что ваше резюме рассмотрят и пригласят на собеседование, будет выше. И вот встреча уже назначена. Как к ней подготовиться?

ШАГ 5. ПОДГОТОВКА К СОБЕСЕДОВАНИЮ

Заранее изучите информацию о медицинском учреждении, куда вы идете, просмотрев сайт клиники. На собеседовании эта информация пригодится, чтобы подчеркнуть свою заинтересованность в работе. А руководитель ищет именно заинтересованных сотрудников.

Возьмите с собой оригиналы/копии документов о вашем профессиональном образовании, повышении квалификации (за последние 5–10 лет работы) и копию трудовой книжки.

Распечатайте пару экземпляров резюме. Это покажет вашу ответственность при подготовке к встрече.

Используйте в одежде деловой стиль. Это создаст в глазах работодателя образ сотрудника, настроенного на работу.

Подготовьте заранее рассказ о себе. Важно, чтобы он длился не более 2–3 минут. В него необходимо включить свои преимущества как специалиста и чем эти преимущества будут полезны клинике. Например, «умею общаться с пациентами, доносить до них нужную информацию простым понятным языком, поэтому у меня много повторных пациентов».

Запаситесь хорошим настроением и позитивным настроем. С такими людьми общаться приятнее, и тем скорее вас пригласят на работу.

Именно так работает системный подход в поиске работы, помогая превратить мечту в реальность.