



КОРОТКО И ПО ДЕЛУ



Автор:
Альбина Валерьевна Симонова, д.м.н.,
профессор кафедры общей врачебной практики
(семейной медицины) ГБУЗ МО МОНИКИ
им. М.Ф. Владимирского, профессор-иммунолог,
академик Академии медико-технических наук,
эксперт при Агентстве стратегических инициатив,
эксперт РИНЦ, эксперт Национальной ассоциации
заслуженных врачей и наставников

ЧАСТО БОЛЕЮЩИЕ ДЕТИ И ВЗРОСЛЫЕ: МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД К РЕШЕНИЮ

Актуальность темы статьи очевидна: часто и длительно болеющие дети и взрослые (ЧБД и ЧБВ) – медицинская проблема, которая пока не решена. ЧБД и ЧБВ – это лица, заболевающие 6 и более раз в год ОРВИ, гриппом и/или имеющие хронический тонзиллит, фарингит, синусит с частыми обострениями; у пациентов из данных групп заболевание протекает с осложнениями в виде бронхитов, гайморитов, пневмоний, появления стоматитов, герпесвирусных инфекций; у них повышена утомляемость, снижено качество жизни.

Современные подходы к лечению ЧБД и ЧБВ оказывают положительный, но временный эффект в среднем у 30% лиц из данных групп.

В настоящее время комплексная терапия ЧБД и ЧБВ включает:

- санацию носоглотки;
- применение иммуномодуляторов;
- специфическую вакцинацию;
- проведение сезонной антибактериальной или противовирусной терапии;
- закаливание и проведение физической реабилитации (гимнастика, спорт);
- оперативное лечение по показаниям (удаление аденоидов, миндалин);
- лечение аллергических заболеваний, если они имеют место;
- использование гомеопатии.

Нами накоплен 15-летний положительный опыт лечения и реабилитации ЧБД и ЧБВ с учетом знаний о взаимосвязи слизистых различных биотопов в организме, иммунитета носоглотки и кишечника; комплексная терапия разработана на основе применения ЭЛИ-тестов (иммунная карта) и оценки микробиоты методом хромато-масс-спектрометрии микробных маркеров.

ЭЛИ-тесты позволяют проводить оценку физиологического звена аутоиммунитета: в норме 30% всех лимфоцитов и иммуноглобулинов «защищают свое» – удаляют продукты физиологической гибели (апоптоза) из органов и систем

ХМСМ позволяет выявить 57 маркеров: микробных, вирусных, грибковых, уровень эндотоксина, сумму микроорганизмов и содержание нормофлоры в горле, в просветной флоре толстого кишечника, в слизистой тонкого кишечника (по уровню маркеров микроорганизмов в крови)

1. Более 20 лет применения обследования «иммунная карта» – 24 показателя (ЭЛИ-тесты), выявило у 100% лиц из данных групп изменение уровня аутоантител к антигенам органов ЖКТ (прежде всего тонкого и толстого кишечника).
2. Более 15 лет применения оценки микробиоты методом хромато-масс-спектрометрии (ХМСМ) микробных маркеров выявило у 100% лиц из данных групп нарушение микробиоценоза не только в носоглотке, но и выраженные изменения в тонком и толстом кишечнике, причем тяжесть течения, например, хронического фарингита с частыми обострениями имела высокую корреляцию со снижением или полным отсутствием бифидобактерий (получен патент в 2020 году).

В связи с полученными данными, наряду с «базисной терапией», пациентам из групп ЧБД и ЧБВ мы проводим коррекцию нарушений микробиоценоза кишечника пробиотиками с применением кишечных антисептиков (по показаниям), желчегонных препаратов (по показаниям), диетотерапии с ограничением лактозы, глютена, пищевых аллергенов (при наличии пищевой аллергии или пищевой непереносимости рекомендуется проведение дополнительного обследования по «подбору питания»).

Описанный комплексный подход к лечению ЧБД и ЧБВ дает хорошие клинические результаты, стойкую ремиссию.

+7 929 999-33-10

БУДЕМ ЗДОРОВЫ!



Национальная ассоциация заслуженных врачей и наставников успешно завершила грант Президента РФ

«ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ, ГРИППА, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ И РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ДАННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»

Грант проводился как медико-социальный проект MEDPRO для 3 регионов России.

По итогам работы экспертов в рамках проекта:

- ОПУБЛИКОВАНО ПОСОБИЕ ДЛЯ ВРАЧЕЙ,
- РАЗРАБОТАНЫ РЕКОМЕНДАЦИ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ,
- ЗАПИСАНО БОЛЕЕ 10 ВЕБИНАРОВ,
- ОБУЧЕНО 2000 ВРАЧЕЙ.

Информация предоставлена десяткам тысяч людей: рекомендации в электронном виде, лекции-вебинары, выступления в эфире «Вести ФМ» – передача «От Микояна до Мамиконяна» с профессором А. В. Симоновой (можно прослушать в архивах радиостанции), а также на круглых столах, мероприятиях общества «Знание» и других организаций.

Все желающие могут получить **ПОСОБИЕ И РЕКОМЕНДАЦИИ** в электронном виде, переслав заявку на электронную почту научного руководителя гранта, профессора **Альбины Валерьевны Симоновой**

MEDLABNEWS@MAIL.RU