

ПРЫГ-СКОК, ПРЫГ-СКОК



Автор:
Марина Викторовна Муркова,
к.м.н., медицинский журналист

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ МЕДПРОГНОЗ НА 2023 ГОД

Зайка-попрыгайка, трусишка зайка серенький, зайчишка-хвастунишка… Милое создание, этакий пушистик, прыгает себе беззаботно, когда не прыгает – занят морковкой, и волк, и лиса спят и видят, как бы его обидеть. Таким себе этого паренька и представляют все те, кто родом из детства… до той поры, пока на семейном экране не появляется Винни-Пух, а с ним интеллигентный кролик в очках. А потом кролик Роджер, а следом и Багз Банни. Так люди узнают о том, что в мире есть еще и кролики, до безобразия похожие на зайцев. И совсем уж понимают разницу, когда дети вынуждают семью обзавестись ушастым другом, и это оказывается… кролик, ибо только этот вид зайцеобразных одомашнен. А заяц продолжает скакать по лесным тропинкам, оставаясь исключительно положительным народным героем, особо почитаемым в славянском фольклоре.

Знаете ли вы, что зайцы до сих пор не приручены? Можно смело предполагать, что Будда, выбирая зверей, которые покровительствовали бы тому или иному году, дал от ворот поворот Зайцу в силу не очень покладистого характера, ярко выраженного индивидуализма и стремления к показушному мультяшному геройству. А выбрал Кролика, так похожего на зайца, но совершенно другого по отношению к жизни и уж точно по характеру.

И уж точно повезло 2023 году, поскольку ему покровительствует особый вид кролика – Водяной, который на самом деле существует. Такое совпадение встречается крайне редко, мне вспоминается только Желтая Земляная Свинья. Нет в природе Водяного Тигра, Металлического Быка и такой же Крысы, Деревянного Дракона (как и самого дракона). А водяной кролик вполне настоящий и водится в США. Спасаясь от обидчика, он может нырнуть в воду на мелководье, высунув только кончик носа, чтобы дышать, и сидеть сколько потребуется, пока хищник не удалится. Отлично придумано, другие кролики так не делают.

Поэтому мне кажется, что Водяному Кролику, тем более Черному, можно доверять. Он, по крайней мере, реальный пацан. И в ожиданиях от 2023-го нас не обманет.

Что же сулит наступающий год докторам? Звезды наобещали следующее (хотя мнение звезд может не совпадать с мнением Министерства здравоохранения…).

ГЛАВНЫЙ ВРАЧ

Настоящий, а не звездный водяной кролик, – хороший хозяин: охраняет свою территорию, не пускает на нее посторонних и сам не лезет на чужие участки пропитания, ревностно относится к собственности, активно метит периметр собственных владений. Плавает не только в стоячей воде, умеет бороться с течением. Нам видится очень благоприятный год для руководителя медицинского учреждения.

Уважаемые главные врачи! Не бойтесь претворять в жизнь самые смелые идеи! Кро-

лик-2023 не паникует в критических ситуациях и умеет находить нестандартные решения. Успех принесут благоразумие, гибкость мышления, способность адаптироваться к обстоятельствам, умение решать проблемы мирным путем. Хотя, о чем это мы? После ковидных 2020 и 2021 года вам любые напасти нипочем.

Есть вероятность, что главному врачу могут посулить другое, более интересное место с восхитительной зарплатой, но звезды не советуют в этом году менять место работы. Если, конечно, вы сможете это сделать вопреки решению вышестоящей организации.

А если кто-то захочет взять вас за уши – делайте как все зайцеобразные. Настоящий ушастый извернется и так врежет «охотнику» своими мощными задними лапами, что мало тому не покажется. Вы не поверите, но этот прием порой спасает зайцам-кроликам жизнь. Не бойтесь защищать себя и свой коллектив!

ТЕРАПЕВТ

Опытные кролиководы говорят, что за питомцами крайне интересно наблюдать, угадывать настроение, изучать язык тела. Вот бы так с пациентами! Вошел человек – все понятно с жалобами, даже если ничего еще не сказал. Начал рассказывать – с первых слов диагноз ясен. Далее требуется время для ~~наблюдения за поведением в дикой природе~~ физикального осмотра. Насладились созерцанием? Готовьте рекомендации!

Терапевт, или, как теперь принято называть таких специалистов в амбулаторном звене, врач общей практики, – это врач широчайшего кругозора, владеющий знаниями не только терапевтического профиля, но и большого ряда других более узких специальностей. Поэтому звезды диктуют необходимость разбираться в разнице хорошего самочувствия кроля и человеческого пациента.

Итак…

- Температура тела. У кроликов – 38–39 °С, у человека – от 36,5 до 37,5 °С (последнее не всегда норма, даже 37 нас уже настораживает, но все индивидуально).
- У кроликов потеет только одна часть тела – подушечки на лапах, избыточная потливость у человека – тревожный симптом.
- Прыжки и бег по зигзагообразной линии свидетельствуют о радостном настроении кролика. Если так себя ведет человек – зовите санитаров.
- Кролик лежит пластом – чувствует себя в безопасности. Если так себя ведет человек – зовите реаниматологов.
- Если кролик замер на месте – животное испытывает страх. Если так ведет себя пациент – дайте ему время подумать (или это его реакция на ваши слова – не стоит с ним быть настолько откровенным – пощадите человека!).
- Если кролик притворился мертвым, значит, он в лесу один на один с хищником, а вас вообще там нет. Иногда они так ведут себя и в неволе – дайте ему время, возможно, он чувствует, что хозяин пренебрегает им. Если так ведет себя ваш пациент – очень нехороший признак! Снова зовите реаниматологов.

А вообще, учитывая, что врачу-терапевту ни в поликлинике, ни в стационаре жить спокойно не дают ни пациенты, ни кролики – просим небеса, чтобы 2023 год принес вам процветание, благоприятные перемены и умиротворение. Кролик олицетворяет семейственность, поэтому можно ждать, что в этом году наладятся дела в семейных отношениях, а в доме воцарится уют и хорошая атмосфера. Конечно же, не все зависит только от Кролика, вам важно самим нести добро в массы, чтобы получить приверженность лечению в ответ. Идеальный терапевт – аккуратен, нетороплив и вдумчив. Такими вас видит пушистик. Соответствуйте!

АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ

Чудо рождения малышей у кроликов называется «окрол». Да, не слишком романтично, зато кролик обещает поднять рождаемость в 2023-м и число обращений по понятному поводу в отдельно взятые роддома.

Кролик – животное плодовитое. Поэтому есть надежда, что всем подряд год подарит семейное благополучие, пары решатся на брак, а все одинокие найдут свою половинку. Ну и, конечно, прогнозируем только желанные беременности! Плодовитость кролика – это не только большое количество крольчат в помете, но и способность самки выкормить весь приплод до тех пор, пока молодняк не перейдет полностью на питание растительностью. Поэтому наступающий год снова объявляем годом поддержки грудного вскармливания.

Мужайтесь, коллеги. Если сограждане будут вести себя, как настоящие кролики, без работы вы не останетесь!

КЛИНИЧЕСКИЙ ФАРМАКОЛОГ

Согласно представлениям дальневосточного фольклора, в первую очередь китайского, темные пятна на Луне – не что иное, как лунный кролик/заяц, который толчет порошок бессмертия/жизни/долголетия нефритовым пестиком в агатовой ступке. Поскольку эту историю изначально придумали в Китае, заяц, с их точки зрения на Луну невооруженным глазом, представляется им белым, как нефрит (да, да, нефрит чаще всего белый, а потом уже разных оттенков, от серого до зеленого). Поэтому того зайца-кролика зовут еще и нефритовым.

Кролику с Луны приписывают способности великого врачевателя. Вы должны понимать, что процесс изготовления снадобья бессмертия – сплошное творчество, как и ваша ежедневная работа над комбинацией лекарств, которые призваны помочь и при этом не навредить, сочетаясь. Лунный Кролик советует вам быть внимательными к тому, что вы смешиваете. Можно, конечно, прислушиваться к советам Кролика и добавлять в вашу ступку корицу, лавровый лист, базилик, перец, куркуму, горчицу, иван-чай и утреннюю росу, так любимые приверженцами ЗОЖ. В общем, можно все, что позволит эффективно лечить, уменьшить койкодни, увеличить оборот койки и, как следствие, количество зарабатываемых учреждением денег. Повышения зарплаты медикам в 2023-м кролик, кстати, не исключает.

ЛОР-ВРАЧ

Так и хочется спросить кролика: «А почему у тебя такие большие уши?» Интересно, есть ли высшая цель или просто так придумано, чтобы всех так и тянуло схватить их за «локаторы»?

Пользоваться тем, что в избытке дано от природы, кролики умеют. Уши служат кролику не только для того, чтобы слышать даже то, что не слышит человек. Определенное положение ушей указывает на настроение кролика. Кроме шуток – каждое ухо поворачивается на 180 градусов. Используйте это знание в наступающем году! Заходите утром в ординаторскую – и сразу все понятно с настроением коллектива. Прижатые к спине уши молодых врачей свидетельствуют о готовности внимать руководителю. Одно поднятое ухо ловит информацию, которая не особенно интересует коллегу, поскольку тот занят заполнением медицинской документации. Оба уха торчат вверх и направлены вперед – регистрация звука, который полностью заинтересовал сотрудника: например, он ожидает сообщения о тринадцатой зарплате или о том, что в отделение поступает новый операционный микроскоп.

NB! Кролики любят тишину. Шум вызывает у кроликов стресс. Помните, что все самые важные слова, особенно близким людям, нужно говорить спокойно, возможно, даже шепотом. А самые нежные – 100% шепотом. Не только лор-врачам следует об этом знать, но и всем людям!

КАРДИОЛОГ

«Сердце бьется, как у зайца» – это поэтичное сравнение описывает не самое приятное состояние: сердце колотится так, будто выскочить хочет. И одно дело, если ваш пациент перед этим бежал за автобусом, а другое – если сердечные гонки начались внезапно, в ситуации, когда ничто не предвещало подобных проблем. И если разумного объяснения на ум не приходит, а учащенное сердцебиение повторяется – звезды рекомендуют быть к пациенту особенно внимательным.

Кролики могут умереть от страха. Громкие звуки и агрессия вызывают у них сильный испуг, который может привести к остановке сердца. Не только врачам-кардиологам, но и всем другим специалистам звезды советуют беседовать с пациентами спокойно, не торопясь, без оглядки на время консультации. Кролик покладист, надеемся, что такими будут все ваши пациенты. Объясните больному: если соблюдать режим приема лекарств, грамотно назначенное лечение, как правило, помогает. Комплаентность – девиз года Кролика!

АЛЛЕРГОЛОГ-ИММУНОЛОГ

Кролик выделяет белки *ory c 1* из эпителия, шерсти и слюны и *ory c 2* из кожи, шерсти и мочи. При сенсибилизации к этим агентам реакцию вызывает и мясо животного, и изделия из кроличьего меха, и пряжа, в состав которой входит кроличий пух. В общем, вы поняли, что это так себе год для ваших нежных пациентов. Хотя на бытовом уровне подобная патология встречается довольно редко, тем не менее, если вам доступен ImmunoCAP, ожидайте, что к вам в клинику потянутся обладатели декоративных длинношерстных кроликов, общение с которыми с большей вероятностью приведет к развитию аллергических реакций, чем контакт с короткошерстными животными.

Рекомендуется учитывать народные приметы:

- дорогу кролик перебежал перед вами – к радости и счастью, позади вас – к неприятностям;
- дома держать кролика – к успеху на работе, продвижению по карьерной лестнице.

Так что заводите кролика и растите профессионально!

ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ

Как мы знаем из фильма «Начальник Чукотки», 423 кролика – это в целом корова. А от комик-дуэта «Кролики» (Владимир Данилец и Владимир Моисеенко) нам известно, что «кролики – это не только ценный мех, но и три-четыре килограмма диетического, легкоусвояемого мяса». В свое время мы смеялись над этими шутками до кроликов в животе, тьфу ты, до коликов, конечно же.

Как в связи с этим будут жить в наступающем году врачи-гастроэнтерологи? Итак, ключевые слова «кролик», «морковь», «капуста».

- Ни в коем случае не рекомендовать пациентам крольчатину – ну сами понимаете. Хотя и диетическое, и легкоусвояемое.
- Свежие морковь и капуста как сырые, так и соки из них не рекомендуются «хроникам» по болезням ЖКТ. Здоровым людям – да, в разумных количествах.
- Рекомендуем пациентам (да и сами исповедуем) умеренное питание для поддержания веса в норме и вообще ради здоровья ЖКТ. Знаете ли вы, почему кролики всегда жуют? У кроличьего кишечника слабая мускулатура. Если у человека пища продвигается с помощью перистальтики, то в кроличьем кишечнике дальнейшее продвижение пищи зависит непосредственно от заново поступающей пищи в желудок, а затем в кишечник. Это одна из причин, почему кролики никогда не должны голодать. И ваши пациенты, кстати, тоже. Ваша задача – внушить человеку, что меньше, но правильно есть – совсем не скучно и максимально полезно для здоровья. И вам мы тоже желаем здорового питания и обрести идеальный ИМТ.

НЕВРОЛОГ

Хозяин года – существо мягкое, ласковое и нежное, поэтому для вас и ваших пациентов грядущий год станет одним из самых счастливых: жизнь будет размеренной и спокойной, многие переживания останутся в прошлом. Проблемы удастся решать при помощи убеждения, а в этом невролог обычно большой мастер. Кролик очень восприимчив к стрессу, поэтому поддержка и душевное общение никогда не помешают. Иногда от вас будут ожидать уж совсем персонализированного подхода: придется некоторых погладить по голове, почесать за ушком…

Стабильность, постоянство и уравновешенность привнесет Кролик в ваши дела. Кролик известен как приятный собеседник, поэтому работа, требующая хорошего общения (враче-

вание, писательство, психотерапия, научная сфера), будет успешна в 2023-м и позволит расти в профессии.

РЕВМАТОЛОГ

Кролики традиционно представляются нам милыми и добрыми существами. Поэтому астрологи считают, что предстоящие двенадцать месяцев будут спокойными и гармоничными, принесут врачам-ревматологам долгожданные стабильность и благополучие. А также помогут их пациентам благодаря пуху красавчиков – ангорских кроликов.

Из-за пористой структуры шерсти согревающие пояса от «Кролик и Со» являются незаменимым дополнением к терапии у пациентов с остеохондрозом, радикулитом, артритом. Волосяной покров ангорского кролика легкий, мягкий и шелковистый, больше чем на 90% состоит из пуховых волос. Кроликов вычесывают, реже – стригут, получают тонкую легкую пушистую пряжу, из которой делают целебные вещицы для согревания больных мест (строго по назначению врача!), а также для новорожденных младенцев, особенно недоношенных. Так что ожидаем больше пациентов в ремиссии благодаря Кролику, в том числе Лунному (см. раздел «Клинический фармаколог»).

НЕФРОЛОГ

Поверьте, это не наши фантазии, а прогнозы тех, кто на связи со звездами! Сами не понимаем, почему именно год Кролика требует настороженности по поводу заболеваний почек. Однако этого сравнительно легко избежать, если следить за своим здоровьем, проходить стандартные обследования (ОАК, ОАМ, креатинин, мочевина) в рамках диспансеризации и минимизировать вредные привычки. Особую опасность в этом году представляет употребление алкоголя (мнение астрологов абсолютно не совпадает с мнением автора, да и, наверное, редакции тоже). Поэтому нагрузка на врачей-нефрологов, достаточно редких специалистов, может несколько возрасти. Вы будете легко вовлекать пациентов в процесс лечения, живенько объяснять им, что происходит в организме, иногда в лицах и всегда с большой признательностью от всех, кто у вас наблюдается. Компенсацией круглосуточному труду станут:

- успех на личном фронте;
- большая вероятность пополнения в семье, если она есть, а если нет – смотрим пункт 1.

ПУЛЬМОНОЛОГ

Кто, как не специалисты по болезням легких, знает, как полезен свежий воздух! Кролику он не то что полезен – просто жизненно необходим. Эти нежные ребята, живя в закрытых пространствах, легко огорчаются и заболевают при избытке в воздухе аммиака. Да и вообще всем людям в этом году рекомендуется обратить особое внимание на здоровье органов дыхания – они становятся уязвимы в годы стихии Воды. Так что гуляйте больше сами и пациентам советуйте. В год Кролика астрологи советуют как можно больше отдыхать, расслабляться и по возможности больше путешествовать. В стесненных ныне условиях для смены впечатлений не упускайте возможности поучаствовать в научных мероприятиях в других городах. И чтобы ни случалось в нашей неспокойной жизни – дышите глубоко с участием диафрагмы!

ЭНДОКРИНОЛОГ

Несомненно, год Черного Водяного Кролика посвящен женскому здоровью. Повышается шанс успешного зачатия, беременности и рождения ребенка. Вот бы наступающий год объявить годом семьи! Только и разговоров о том, как благоприятен он будет для романтических встреч, нежной и чувственной любви и брака. А потому можно ожидать на приемах больше будущих мам.

Но что мы все о работе да о работе… Желаем всем врачам-эндокринологам, а это преимущественно женщины, тех же событий. Почему бы не выйти в первый или очередной раз замуж, а потом поискать в капусте нового ребеночка? Год Кролика к тому же сулит решение квартирного вопроса, так что ловите кроля за пятки. По фэн-шуй кролик – символ не только плодовитости, но и долголетия, чего желаем и вам, и вашим пациентам!

ФИНАЛ

Конечно, все это плод нашей фантазии и мнение автора, да и всей редакции журнала, может не совпадать с мнением звезд на этот счет. Однако мы надеемся, что основные тенденции уловили и что в наших прогнозах есть немалая доля истины. Пусть милый и безобидный символ сделает 2023 год спокойным, мирным и счастливым. Нам всем это очень нужно!