Хроника текущих событий доказательной кардиологии

Глубокоуважаемые читатели!

В первом номере журнала «Доказательная кардиология» за 2018 г. Вы сможете познакомиться с результатами нескольких рандомизированных клинических исследований (РКИ), посвященных оценке эффективности определенной тактики лечения больных с разными сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ). Результаты таких исследований позволят уточнить подходы к лечению в тех клинических ситуациях, для которых имелись ограниченные и/или противоречивые данные. В то же время размер исследований и их определенные недостатки не позволяют отнести опубликование их результатов к событиям доказательной кардиологии.

Первый материал, публикуемый в рубрике «Факты и комментарии», посвящен оценке эффективности и безопасности применения эдоксабана для лечения больных с венозными тромбоэмболиями, связанными с наличием рака: результаты рандомизированного исследования **Hokusai VTE Cancer**. Полученные в ходе этого РКИ данные, вероятнее всего, в скором времени станут основанием для изменения тактики применения антикоагулянтов с целью профилактики венозных тромбоэмболий у больных с активными формами рака.

Второй материл этой рубрики посвящен опубликованным результатам исследования **TREAT** (Ticagrelor in Patients With ST-Elevation Myocardial Infarction Treated With Pharmacological Thrombolysis) по сравнительной оценке эффективности приема тикагрелора и клопидогрела после фармакологического тромболизиса у больных с острым инфарктом миокарда с подъемом сегмента ST. Результаты РКИ TREAT, вероятно, позволят расширить показания к применению тикагрелора у таких больных.

В этой рубрике Вы сможете познакомиться с материалом, посвященным результатам РКИ **SECURE-PCI** (Statins Evaluation in Coronary Procedures and Revascularization). В ходе выполнения этого исследования оценивали влияние приема насыщающей дозы аторвастатина до выполнения чрескожного вмешательства на коронарных артериях на риск развития тяжелых осложнений ССЗ у больных с острым коронарным синдромом. Несмотря на неоднозначные результаты исследования SECURE-PCI, они могут быть полезными в клинической практике лечения больных с острым коронарным синдромом с помощью стентирования коронарных артерий.

Еще один материал этой рубрики посвящен результатам исследования, которое продолжает широко обсуждаться врачами в связи с его чисто практической направленностью. Это результаты кластерного рандомизированного открытого клинического исследования по оценке эффективности снижения артериального давления при назначении терапии в парикмахерской у больных с артериальной гипертонией негроидной расы.

В этой рубрике Вы сможете познакомиться с результатами исследования **SMART-DATE** по оценке эффективности приема двухкомпонентной антиагрегантной терапии в течение 6 и 12 мес или более после выполнения чрескожного вмешательства на коронарных артериях у больных с острым коронарными синдромом. Результаты этого открытого исследования дополняют доказательные данные об оптимальной длительности двухкомпонентной терапии в такой клинической ситуации.

Наконец, последний материал, публикуемый в этой рубрике, посвящен сравнению безопасности применения фебуксостата и аллопуринола по влиянию на риск развития осложнений ССЗ у больных с подагрой. Результаты РКИ **CARES** (Cardiovascular Safety of Febuxostat and Allopurinol in Patients with Gout and Cardiovascular Morbidities), несомненно, повлияют на тактику лечения подагры у больных с ССЗ. Данные, полученные в ходе выполнения этого исследования, еще раз подчеркивают неприемлемость «патофизиологического обоснования» эффективности вмешательств. Очевидно, что какие бы преимущества терапии не предполагались, ее эффективность и безопасность должны быть проверены в ходе выполнения достаточно крупного РКИ, имеющего достаточную статистическую мощность и правильно спланированного.

В рубрике «Результаты обсервационных исследований» Вы можете ознакомиться с информацией о данных, полученных в ходе выполнения проспективного обсервационного исследования по оценке влияния на выживаемость и функциональные исходы в случаях возможной эффективности дефибрилляции при использовании автоматического внешнего дефибриллятора свидетелем остановки кровообращения в общественном месте. В рубрике «Результаты мета-анализа» публикуется материал, посвященный недавно опубликованным данным о связи между применением омега-3 жирных кислот и риском развития осложнений ССЗ; эти данные были получены с помощью мета-анализа 10 исследований, включавших в целом 77 917 участников. Этот материал, как и почти любые исследования, посвященные оценке эффектов омега-3 жирных кислот, продолжают привлекать внимание врачей в связи с сомнениями в пользе от приема пищевых добавок, содержащих омега-3 жирные кислоты, для профилактики осложнений ССЗ.

В рубрике «Клинические рекомендации» опубликованы два материала. Первый из них отражает основные положения нового варианта рекомендаций Американской коллегии кардиологов/Американской ассоциации кардиологов и ряда других профессиональных медицинских обществ США по профилактике, выявлению, оценке и лечению повышенного уровня артериального давления. В этом номере Вы познакомитесь с первой частью этого материала, в котором рассматриваются подходы к диагностике и классификации артериальной гипертонии. В следующих номерах журнала будет продолжено знакомство с такими рекомендациями.

Второй материал этой рубрики отражает основные положения практических рекомендаций Европейской ассоциации аритмологов от 2018 г. по применению пероральных антикоагулянтов, не относящихся к классу антагонистов витамина К, у больных с фибрилляцией предсердий.

Члены редколлегии журнала «Доказательная кардиология» надеются, что материалы этого номера будут не только интересны нашим читателям, но и помогут усовершенствовать тактику лечения больных с ССЗ.

Члены редколлегии хотели бы напомнить читателям, что выход номеров журнала «Доказательная кардиология» несколько варьирует по времени. Это связано с его особенностью, т.е. реферативным характером журнала, так как появление научно доказанных фактов не всегда равномерно распределено в течение года. Задачей же каждого номера остается отображение наиболее значимых научно доказанных фактов.