Хроника текущих событий доказательной кардиологии

Среди событий доказательной кардиологии в последние месяцы особое место занимает опубликование результатов рандомизированного исследования FAME 2 (Fractional Flow Reserve versus Angiography for Multivessel Evaluation 2), в ходе которого сравнивали эффективность двух тактик лечения больных со стабильным течением ишемической болезни сердца (ИБС) — тактики, основанной на выполнении чрескожных вмешательств на коронарных артериях с оценкой фракционного резерва кровотока, и изолированного применения оптимальной лекарственной терапии. Роль инвазивных методов при лечении больных с хроническим течением ИБС продолжает уточняться. Несомненно, результаты исследования FAME 2, которые можно считать неоднозначными, позволяют расширить представления как о роли чрескожных вмешательств на коронарных артериях, так и об оптимальной лекарственной терапии при лечении таких больных.

Не меньший интерес могут представлять и результаты рандомизированного исследования MANTRA-PAF (Medical Antiarrhythmic Treatment or Radiofrequency Ablation in Paroxysmal Atrial Fibrillation), в ходе которого оценивали эффективность выполнения радиочастотной аблации в качестве начальной тактики лечения больных с пароксизмальной формой фибрилляции предсердий. Результаты этого исследования также не столь однозначны, но, несомненно, позволяют уточнить роль радиочастотной аблации в лечении широкого круга больных с пароксизмальной формой фибрилляции предсердий.

Можно ли с помощью повышения концентрации холестерина липопротеинов высокой плотности улучшить прогноз у больных с высоким риском развития осложнений сердечно-сосудистых заболеваний? На этот вопрос пытались ответить в ходе нескольких крупных РКИ. Исследование dal-OUTCOMES было посвящено оценке эффективности применения белка-переносчика эфира холестерина далцетрапиба у больных, перенесших острый коронарный синдром. Ответ на вопрос, удалось ли доказать возможность изменения прогноза у таких больных за счет изменения концентрации холестерина липопротеинов высокой плотности, вы узнаете, прочитав материал, посвященный результатам исследования dal-OUTCOMES.

Еще один материал, размещенный в разделе События и комментарии, посвящен результатам крупного РКИ ALTITUDE (Aliskiren Trial in Type 2 Diabetes Using Cardiorenal Endpoints), в ходе которого оценивали влияние приема прямого ингибитора ренина алискирена на риск развития осложнений сердечно-сосудистых заболеваний и болезней почек у больных сахарным диабетом 2-го типа.

Вопрос о возможности применения заместительной гормональной терапии (ЗГТ) у женщин в периоде менопаузы казался давно решенным. Во всех клинических рекомендациях использование ЗГТ с целью профилактики осложнений сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) относят к рекомендациям III класса, т.е. такая терапия считается противопоказанной. Результаты РКИ, включавшего женщин в постменопаузе, позволяют по-новому взглянуть на возможную роль использования ЗГТ с целью первичной профилактики осложнений ССЗ.

Для широкого круга врачей может представлять интерес материал, составленный по результатам мета-анализа и систематического обзора, посвященного оценке связи между применением омега-3 полиненасыщенных жирных кислот и риском развития тяжелых осложнений ССЗ.

Внимание кардиологической общественности привлекли результаты анализа крупного регистра, который был посвящен изучению связи между применением β-блокаторов и риском развития неблагоприятных клинических исходов у амбулаторных больных ИБС и лиц с высоким риском ее развития. Полученные в ходе такого анализа данные, хотя и нельзя считать надежно доказанными, тем не менее позволяют еще раз пересмотреть отношение к β-блокаторам как средствам профилактики осложнений ИБС, особенно у больных, не переносивших инфаркт миокарда в течение предшествующего года.

В разделе обсервационные исследования представлены результаты анализа данных об участниках программы FIN-D2D, который был посвящен оценке влияния применения статинов на эффективность вмешательств по изменению образа жизни с целью профилактики сахарного диабета 2-го типа, а также результатам вторичного анализа данных об участниках исследований ONTARGET (Ongoing Telmisartan Alone and in Combination with Ramipril Global Endpoint Trial) и TRANSCEND (Telmisartan Randomised Assessment Study in ACE Intolerant Subjects with Cardiovascular Disease), в ходе которых оценивали связь между количеством потребляемого алкоголя и риском развития новых случаев фибрилляции предсердий у больных с ССЗ. В этом же разделе представлены результаты ретроспективного обсервационного исследования по оценке влияния приема статинов на риск смерти, обусловленной раком.

В разделе Рефераты коротко представлены результаты РКИ WOEST (What is the Optimal antiplatElet and anticoagulant therapy in patients with oral anticoagulation and coronary StenTing), посвященного оценке наиболее эффективного режима приема антиагрегантов в тех случаях, когда у больных после стентирования коронарных артерий необходим сопутствующий прием антикоагулянтов, а также результаты проспективного обсервационного исследования, в ходе которого оценивали связь между концентрацией ликопена (красного каротиноидного пигмента, содержащегося в томатах) и риском развития инсульта у мужчин.

В рубрике Факты и ссылки отражены основные результаты рандомизированных и обсервационных исследований, которые могут представлять интерес для широкого круга кардиологов.