Дорогие друзья!



Профессор Н.С. Татаурщикова



Профессор И.В. Нестерова

С огромной радостью представляем вашему вниманию первый номер журнала «Адаптивная медицинская иммунология и вопросы общественного здоровья».

Болезни системы иммунитета вызывают все больше вопросов в рутинной клинической практике, и для работы с современным пациентом требуются новые знания, а также получение дополнительных компетенций клиницистам всех специальностей.

Взаимодействие человека и внешней среды в настоящее время находится на одной из самых неблагоприятных ступеней своего существования. Изменения в окружающей среде стали происходить слишком интенсивно. Генетическая адаптация людей не успевает следовать за изменениями технического прогресса, экологии и образа жизни людей.

Процессы дезадаптации сопровождаются наличием дисбаланса барьерных структур, в основе которого лежит патология систем-регуляторов, что приводит к формированию широчайшего круга заболеваний.

Существует тонкое взаимодействие трех важнейших, тесно связанных между собой систем: нервной, эндокринной и иммунной, составляющих единый нейроиммуноэндокринный комплекс. Нарушение в одной из этих систем немедленно приводит к нарушению функционирования в других системах этого триумвирата! Например, сильный стресс вызывает страдание не только нервной системы, но также и иммунной и эндокринной. В связи с этим у пациентов со вторичными иммунодефицитами, ассоциированными с тяжелыми инфекционно-воспалительными заболеваниями, часто имеются различные эндокринопатии и заболевания нервной системы. Наша задача обратить внимание клиницистов на эти проблемы и настроить их на то, что часто наши действия, направленные только на восстановление нормальной работы иммунной системы, не дают хорошего эффекта, поскольку у таких сложных пациентов параллельно имеются нарушения нервной и эндокринной систем. В данной ситуации особенно необходим междисциплинарный подход. И только тогда возможно найти эффективную лечебно-диагностическую траекторию. Поскольку восстановление нормального функционирования нейроиммуноэндокринного комплекса позволяет восстановить адаптационные возможности иммунной системы, направленные в первую очередь на борьбу с различными патогенами и на сохранение гомеостаза. Применение персонифицированного междисциплинарного подхода позволяет достичь позитивной клинико-иммунологической эффективности и значительно улучшить состояние здоровья и качество жизни «проблемных» иммунокомпрометированных мультиморбидных пациентов.

Последнее десятилетие ознаменовано появлением нового научного направления, изучающего вопросы адаптивных возможностей системы иммунитета. Целью адаптивной медицинской иммунологии является разработка алгоритма комплексной диагностики и создание интеграционных междисциплинарных, в том числе иммунотерапевтических, подходов, адаптивно воздействующих на приобретенные нарушения функционирования иммунной системы, — интеграционной медикаментозной коррекции иммунной системы, проводимой при различных иммунозависимых заболеваниях.

Крайне важной стороной вопроса сохранения безопасности и качества оказываемой медицинской помощи в современном мире являются важнейшие наработки организаторов здравоохранения. Взвешенный и своевременный анализ сложившейся практики позволяет решить сложнейшие вопросы, связанные с адаптацией пациента к современным условиям жизни, особенно в условиях городской среды, жизни в мегаполисах.

Этот номер открывает череду интереснейших публикаций, посвященных вопросам клинической практики в мире огромных социальных возможностей и больших медико-социальных проблем, связанных с различными аспектами адаптационных нарушений.

Изучайте, делитесь своими наработками во благо наших пациентов!

С наилучшими пожеланиями,
главный редактор,
профессор Татаурщикова Н.С.,
научный редактор,
профессор Нестерова И.В.