Российский журнал боли
2021, т. 19, № 1, с. 36-39
https://doi.org/10.17116/pain20211901136

Russian Journal of Pain
2021, vol. 19, no 1, pp. 36-39
https://doi.org/10.17116/pain20211901136

Хроническая боль в Международной классификации болезней 11-го пересмотра

© Н.С. БОФАНОВА[1], Р.Р. МАСАЕВА[2], О.С. ВЕРБИЦКАЯ[2], Т.Г. КОЛДОВА[2], У.В. ЯДРЕНЦЕВА[1]

[1]ФГБОУ ВО «Пензенский государственный университет», Пенза, Россия;
[2]ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Пенза», Пенза, Россия

РЕЗЮМЕ

Хроническая боль — важная медико-социальная проблема и актуальный вопрос в современной неврологии. Хроническая боль оказывает влияние на трудоспособность и качество жизни пациентов, их физическое и психическое здоровье. Ранее термин «хроническая боль» обозначал боль, сохраняющуюся после периода заживления, в которой защитная функция острой ноцицептивной боли отсутствует. С 1 января 2022 г. официально вступает в силу Международная классификация болезней 11-го пересмотра (МКБ-11). В МКБ-11 в разделе «Боль» появилась новая дефиниция — «Хроническая боль» (MG30). Семь основных разделов для определения хронической боли представляют собой сочетание практической применимости с полнотой классификации. Клинически важные состояния, которые в МКБ-10 не отражались, теперь будут определены как нозологии, например хроническая нейропатическая боль. Определение этиологического фактора и механизмов возникновения хронической боли должно привести к лучшей диагностике хронической боли не только неврологами, но и другими специалистами. Таким образом, выделение в МКБ-11 классификации хронической боли будет способствовать улучшению диагностики хронической боли, а также определению терапии хронической боли, что должно повышать эффективность лечебных и реабилитационных мероприятий у пациентов с хронической болью, а следовательно, улучшать качество их жизни, трудоспособность, как физическое, так и психическое здоровье. Статья описывает новую классификацию хронической боли в МКБ-11 с целью помощи в диагностике хронического болевого синдрома, разработке индивидуальных планов лечения пациентов с хронической болью, а также для стимулирования научных исследований в области диагностики и лечения хронической боли.

Ключевые слова: *хроническая боль, МКБ-10, МКБ-11, классификация хронической боли.*

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ:
Бофанова Н.С. — https://orcid.org/0000-0002-5455-4987
Масаева Р.Р. — https://orcid.org/0000-0002-3681-5397; e-mail: neurology-mipgu@yandex.ru
Вербицкая О.С. — e-mail: verbiczkaya_74@mail.ru
Колдова Т.Г. — https://orcid.org/0000-0001-6018-4401; e-mail: tanstart@gmail.com
Ядренцева У.В. — e-mail: neurology-mipgy@yandex.ru
Автор, ответственный за переписку: Бофанова Н.С. — e-mail: neurology-pgu@mail.ru

КАК ЦИТИРОВАТЬ:
Бофанова Н.С., Масаева Р.Р., Вербицкая О.С., Колдова Т.Г., Ядренцева У.В. Хроническая боль в Международной классификации болезней 11-го пересмотра. *Российский журнал боли*. 2021;19(1):36–39. https://doi.org/10.17116/pain20211901136

Chronic pain in the 11th revision of the International Classification of Diseases

© N.S. BOFANOVA[1], R.R. MASAEVA[2], O.S. VERBITSKAYA[2], T.G. KOLDOVA[2], U.V. YADRENTSEVA[1]

[1]Penza State University, Penza, Russia;
[2]Clinical Hospital «Russian Railways-Medicine», Penza, Russia

ABSTRACT

Chronic pain is an important medical problem and an urgent issue in modern neurology. Chronic pain affects work capacity and quality of life of patients, their physical and mental health. Previously, the term «chronic pain» was defined as pain persisting after a healing period and protective function of acute nociceptive pain was absent. The 11th revision of the International Classification of Diseases (ICD-11) will officially come into force from January 1, 2022. In the ICD-11, a new definition appeared in the «Pain» section — «Chronic pain» (MG30). Seven main sections for defining chronic pain are a combination of practical applicability with comprehensive classification. Clinically important conditions that were not determined in the ICD-10 will be defined as nosologies, for example, chronic neuropathic pain. Determination of etiological factor and mechanisms of chronic pain should lead to a better diagnosis of chronic pain not only by neurologists, but also other specialists. Allocation of chronic pain in the ICD-11 will improve chronic pain diagnosis, therapy of chronic pain, effectiveness of therapeutic and rehabilitation measures in these patients. Therefore, quality of life, working capacity, physical and mental health will be also improved. The authors describe a new ICD-11 classification of chronic pain.

Keywords: *chronic pain, ICD-10, ICD-11, classification of chronic pain.*

INFORMATION ABOUT THE AUTHORS:
Bofanova N.S. — https://orcid.org/0000-0002-5455-4987

Masaeva R.R. — https://orcid.org/0000-0002-3681-5397; e-mail: neurology-mipgu@yandex.ru
Verbitskaya O.S. — e-mail: verbiczkaya_74@mail.ru
Koldova T.G. — https://orcid.org/0000-0001-6018-4401; e-mail: tanstart@gmail.com
Yadrentseva U.V. — e-mail: neurology-mipgy@yandex.ru
Corresponding author: Bofanova N.S. — e-mail: neurology-pgu@mail.ru

TO CITE THIS ARTICLE:
Bofanova NS, Masaeva RR, Verbitskaya OS, Koldova TG, Yadrentseva UV. Chronic pain in the 11th revision of the International Classification of Diseases. *Russian journal of pain*. 2021;19(1):36–39. (In Russ.). https://doi.org/10.17116/pain20211901136

Введение

Хроническая боль — важная медико-социальная проблема и актуальный вопрос в современной неврологии. Хроническая боль оказывает значительное влияние на качество жизни пациентов, их трудоспособность, как физическое, так и психическое здоровье [1, 2].

Ранее термин «хроническая боль» обозначал боль, сохраняющуюся после периода заживления, в которой защитная функция острой ноцицептивной боли отсутствует. Был выбран четкий критерий по времени, а именно: боль в течение более 3 мес считалась хронической болью [3—5].

В июне 2018 г. Всемирной организацией здравоохранения была опубликована Международная классификация болезней, 11-я версия, официально вступающая в силу с 1 января 2022 г. МКБ — стандарт как для клинических, так и для исследовательских целей, основа для ведения статистики в системе здравоохранения. Классификации по МКБ-11 включает 26 глав с различными кодами заболеваний, причин заболеваний или смерти [6—9].

Большие изменения в сравнении с МКБ-10 произошли в разделе, который классифицирует болевые синдромы. В МКБ-11 выделена глава 21 «Симптомы, признаки и клинические находки, не классифицируемые в других рубриках» (Symptoms, signs or clinical findings, not elsewhere classified). В разделе «Боль» (Pain) появилась новая дефиниция — «Хроническая боль» (MG30 Chronic pain) [10—12].

Одним из главных принципов классификации хронической боли в МКБ-11 является выделение хронической первичной боли (MG30.0 Chronic primary pain), хронической вторичной мышечно-скелетной боли (MG30.3 Chronic secondary musculoskeletal pain) и хронической вторичной висцеральной боли (MG30.4 Chronic secondary visceral pain) [13, 14].

В свою очередь, в зависимости от этиологического фактора хроническая первичная боль в МКБ-11 подразделяется на хроническую первичную висцеральную боль (MG30.00 Chronic primary visceral pain), хроническую распространенную боль (MG30.01 Chronic widespread pain), хроническую первичную мышечно-скелетную боль (MG30.02 Chronic primary musculoskeletal pain), хроническую первичную головную боль или рото-лицевую боль (MG30.03 Chronic primary headache or orofacial pain) [15].

Хроническая вторичная мышечно-скелетная боль в МКБ-11 подразделяется по своему происхождению на хроническую вторичную мышечно-скелетную боль вследствие стойкого воспаления (MG30.30 Chronic secondary musculoskeletal pain from persistent inflammation), связанную со структурными изменениями (MG30.31 Chronic secondary musculoskeletal pain associated with structural changes), вследствие заболевания нервной системы (MG30.32 Chronic secondary musculoskeletal pain due to disease of the nervous system) [16, 17].

Хроническая вторичная висцеральная боль по этиологическому фактору также подразделяется в МКБ-11 на хроническую висцеральную боль от механических факторов (MG30.40 Chronic visceral pain from mechanical factors), от сосудистых механизмов (MG30.41 Chronic visceral pain from vascular mechanisms), от стойкого воспаления (MG30.42 Chronic visceral pain from persistent inflammation) [18].

Следующий принцип классификации хронической боли в МКБ-11 — патофизиологический, в отдельную рубрику вынесена нейропатическая боль (MG30.5 Chronic neuropathic pain), принципы лечения которой основываются на патофизиологических механизмах, с разделением на хроническую центральную нейропатическую боль (MG30.50 Chronic central neuropathic pain) и хроническую периферическую нейропатическую боль (MG30.51 Chronic peripheral neuropathic pain) [18, 19]. В **таблице 1** приводится классификация хронической боли согласно МКБ-11.

Особое внимание заслуживает факт классификации хронической боли в МКБ-11 по этиологическому фактору хронической боли: выделена боль послеоперационная (MG30.21 Chronic postsurgical pain), посттравматическая (MG30.20 Chronic post traumatic pain), связанная с онкологическими заболеваниями (MG30.1 Chronic cancer related pain) [19]. Этот принцип будет способствовать лучшей диагностике хронической боли не только неврологами, но и хирургами, онкологами, врачами других специальностей, помогая определять алгоритм лечения боли у этих пациентов.

Таким образом, в МКБ-11 хроническая боль выделяется в самостоятельную нозологию и имеет отдельную рубрификацию. Данный факт подчеркивает важность и актуальность проблемы хронической боли в практике не только врача-невролога, но и специалиста другого профиля.

При анализе новой классификации хронической боли в МКБ-11 можно отметить, что один из ведущих принципов классификации — разделение хронической боли на первичную и вторичную. Хроническая боль может длиться значительно дольше физиологического процесса выздоровления, когда основное заболевание не представляется возможным выявить, тогда это хроническая первичная боль. Также определена хроническая вторичная боль, когда выявляются симптомы другого заболевания, не связанного с болью.

Также в новой классификации уделено внимание локализации хронической боли (отражена мышечно-скелетная боль, висцеральная боль, боль в рото-лицевой области). Эти принципы классификации хронической боли

Таблица 1. **Классификация хронической боли по МКБ-11**
Table 1. **Classification of chronic pain according to the ICD-11**

Шифр	Дефиниции
MG30	Хроническая боль
MG30.0	Хроническая первичная боль
MG30.00	Хроническая первичная висцеральная боль
MG30.01	Хроническая распространенная боль
MG30.02	Хроническая первичная мышечно-скелетная боль
MG30.03	Хроническая первичная головная боль или рото-лицевая боль
MG30.1	Хроническая боль, связанная с онкологическим заболеванием
MG30.10	Хроническая боль, вызванная онкологическим заболеванием
MG30.11	Хроническая боль при лечении онкологического заболевания
MG30.2	Хроническая послеоперационная или посттравматическая боль
MG30.20	Хроническая посттравматическая боль
MG30.21	Хроническая послеоперационная боль
MG30.3	Хроническая вторичная мышечно-скелетная боль
MG30.30	Хроническая вторичная мышечно-скелетная боль вследствие стойкого воспаления
MG30.31	Хроническая вторичная мышечно-скелетная боль, связанная со структурными изменениями
MG30.32	Хроническая вторичная мышечно-скелетная боль вследствие заболевания нервной системы
MG30.4	Хроническая вторичная висцеральная боль
MG30.40	Хроническая висцеральная боль от механических факторов
MG30.41	Хроническая висцеральная боль от сосудистых механизмов
MG30.42	Хроническая висцеральная боль от стойкого воспаления
MG30.5	Хроническая нейропатическая боль
MG30.50	Хроническая центральная нейропатическая боль
MG30.51	Хроническая периферическая нейропатическая боль
MG30.6	Хроническая вторичная головная боль или боль в рото-лицевой области
MG30.61	Хроническая зубная боль
MG30.62	Хроническая нейропатическая боль в рото-лицевой области
MG30.63	Головная боль или боль в рото-лицевой области, связанная с хроническими вторичными височно-нижнечелюстными заболеваниями

помогут врачам различных специальностей (стоматологам, терапевтам, хирургам) определять хроническую боль, проводить своевременную точную диагностику и назначать специфическое лечение, которое поможет уменьшить степень выраженности боли у пациентов.

Заключение

Семь основных разделов, выделенных в МКБ-11 для определения хронической боли, представляют собой сочетание практической применимости с полнотой классификации. Клинически важные состояния, которые в МКБ-10 не отражались, теперь определены как нозологии, например, хроническая нейропатическая боль. Определение этиологического фактора и механизмов возникновения хронической боли должно привести к лучшей диагностике хронической боли не только неврологами, но и другими специалистами (врачами-хирургами, онкологами, стоматологами), что будет способствовать назначению индивидуального плана лечения хронической боли, а следовательно, повышению эффективности проводимой терапии.

Таким образом, выделение в МКБ-11 классификации хронической боли, введение соответствующих шифров для хронической первичной боли, хронической вторичной боли будет способствовать улучшению диагностики хронической боли, а также определению терапии хронической боли, что должно повышать эффективность лечебных и реабилитационных мероприятий у пациентов с хронической болью, а следовательно, улучшать качество их жизни, трудоспособность, как физическое, так и психическое здоровье.

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.
The authors declare no conflicts of interest.

ЛИТЕРАТУРА/REFERENCES

1. ICD-11 for Mortality and Morbidity Statistics (2018). Accessed November 21, 2018. https://icd.who.int/browse11/l-m/en
2. Парфенов В.А., Яхно Н.Н., Кукушкин М.Л. и др. Острая неспецифическая (скелетно-мышечная) поясничная боль. Рекомендации Российского общества по изучению боли (РОИБ). *Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика*. 2018;10(2):4-11. Parfenov VA, Yakhno NN, Kukushkin ML, et al. Acute nonspecific (musculoskeletal) low back pain. Guidelines of the Russian. Society for the Study of Pain (RSSP). *Neurology, Neuropsychiatry, Psychosomatics*. 2018;10(2):4-11. (In Russ.). https://doi.org/10.14412/2074-2711-2018-2-4-11
3. Attal N, Bouhassira D, Baron R. Diagnosis and assessment of neuropathic pain through questionnaires. *Lancet Neurol*. 2018;17:456-466.

4. Aziz Q, Giamberardino MA, Barke A, Korwisi B, Rief W, Treede RD. The IASP Taskforce for the Classification of Chronic pain. The IASP Classification of Chronic pain for ICD-11: chronic secondary visceral pain. *PAIN*. 2019;160:69-76.

5. Barke A, Korwisi B, Casser HR, Fors EA, Geber C, Schug S, Stubhaug A,Ushida T, Wetterling T, Rief W, Treede RD. Pilot field testing of the chronic pain classification for ICD-11: the results of ecological coding. *BMC Public Health*. 2018;18:1239.

6. Bennett MI, Kaasa S, Barke A, Korwisi B, Rief W, Treede RD. The IASP Taskforce for the classification of chronic pain. The IASP classification of chronic pain for ICD-11: chronic cancer-related pain. *PAIN*. 2019;160:38-44.

7. Benoliel R, Svensson P, Evers S, Wang SJ, Barke A, Korwisi B, Rief W, Treede RD. The IASP-classification of chronic pain for ICD-11: chronic secondary headache or orofacial pain. *PAIN*. 2019;160:60-68.

8. Finnerup NB, Haroutounian S, Kamerman P, Baron R, Bennett DL, Bouhassira D, Cruccu G, Freeman R, Hansson P, Nurmikko T, Raja SN, Rice AS, Serra J, Smith BH, Treede RD, Jensen TS. Neuropathic pain: an updated grading system for research and clinical practice. *PAIN*. 2016;157:1599-1606.

9. Karos K, deWilliams AC, Meulders A, Vlaeyen JWS. Pain as a threat to the social self: a motivational account. *PAIN*. 2018;159:1690-1695.

10. Katz J, Rosenbloom BN, Fashler S. Chronic pain, psychopathology, and DSM-5 somatic symptom disorder. *Can J Psychiatry*. 2015;60:160-167.

11. Kosek E, Cohen M, Baron R, Gebhart GF, Mico JA, Rice ASC, Rief W, Sluka AK. Do we need a third mechanistic descriptor for chronic pain states? *PAIN*. 2016;157:1382-1386.

12. Nicholas M, Vlaeyen JWS, Rief W, Barke A, Aziz Q, Benoliel R, Cohen M, Evers S, Giamberardino MA, Go¨ bel A, Korwisi B, Perrot S, Svensson P, Wang SJ, Treede RD. The IASP Taskforce for the Classification of Chronic pain. The IASP classification of chronic pain for ICD-11: chronic primary pain. *PAIN*. 2019;160:28-37.

13. Nugraha B, Gutenbrunner C, Barke A, Karst M, Schiller J, Schäfer P, Falke S, Korwisi B, Rief W, Treede RD. The IASP Taskforce for the Classification of Chronic Pain. The IASP classification of chronic pain for ICD-11: functioning properties of chronic pain. *PAIN*. 2019;160:88-94.

14. Perrot S, Cohen M, Barke A, Korwisi B, Rief W, Treede RD. The IASP Taskforce for the Classification of Chronic Pain. The IASP classification of chronic pain for ICD-11: chronic secondarymusculoskeletal pain. *PAIN*. 2019;160:77-82.

15. Raffaeli W, Arnaudo E. Pain as a disease: an overview. *J Pain Res*. 2017;10:2003-2008.

16. Rice ASC, Smith BH, Blyth FM. Pain and the global burden of disease. *PAIN*. 2016;157:791-796.

17. Scholz J, Finnerup NB, Attal N, Aziz Q, Baron R, Bennett MI, Benoliel R, Cohen M, Cruccu G, Davis KD, Evers S, First M, Giamberardino MA, Hansson P, Kaasa S, Korwisi B, Kosek E, Lavand'homme P, Nicholas M, Nurmikko T, Perrot S, Raja SN, Rice ASC, Rowbotham MC, Schug S, Simpson DM, Smith BH, Svensson P, Vlaeyen JWS, Wang SJ, Barke A, Rief W, Treede RD; Classification Committee of the Neuropathic Pain Special Interest Group (NeuPSIG). The IASP classification of chronic pain for ICD-11: chronic neuropathic pain. *PAIN*. 2019;160:53-59.

18. Schug SA, Lavand'homme P, Barke A, Korwisi B, Rief W, Treede RD; The IASP Taskforce for the Classification of Chronic Pain. The IASP classification of chronic pain for ICD-11: Chronic postsurgical or posttraumatic pain. *PAIN*. 2019;160:45-52.

19. Smith BH, Fors EA, Korwisi B, Barke A, Cameron P, Colvin L, Richardson C, Rief W, Treede RD. The IASPclassification of chronic pain for ICD-11: applicability in primary care. *PAIN*. 2019;160:83-87.

20. Treede RD, Rief W, Barke A, Aziz Q, Bennett MI, Benoliel R, Cohen M, Evers S, Finnerup NB, First MB, Giamberardino MA, Kaasa S, Kosek E, Lavand'homme P, Nicholas M, Perrot S, Scholz J, Schug S, Smith BH, Svensson P, Vlaeyen JW, Wang SJ. A cla ssification of chronic pain for ICD-11. *PAIN*. 2015;156:1003-1007.

Поступила 29.12.2020
Received 29.12.2020
Принята к печати 26.01.2021
Accepted 26.01.2021